

Congresso ISDE
San Sepolcro, 24 ottobre 2026



Prescrizioni Verdi:

una nuova competenza del medico

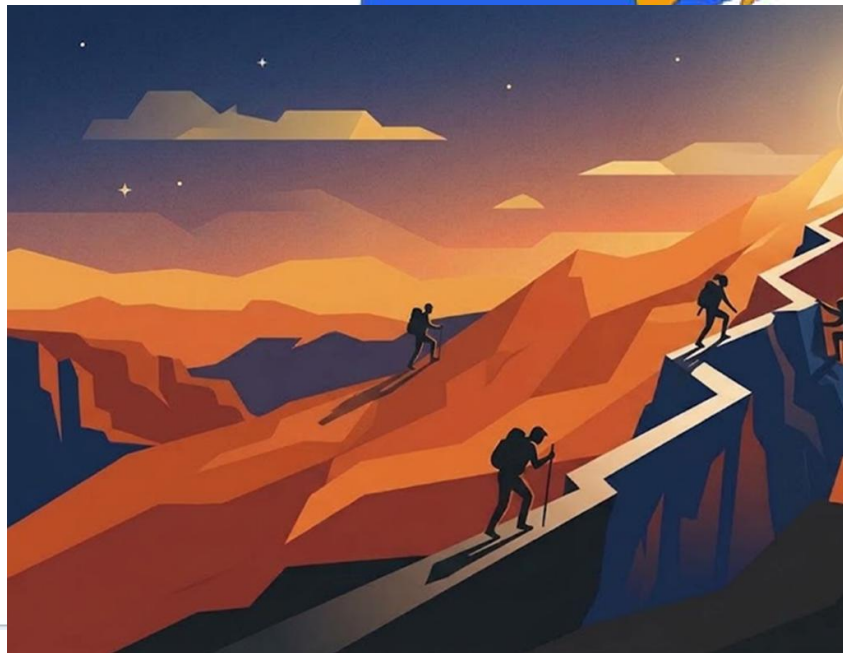
Pierangela Fiammetta Piras, MD

Responsabile Centro Green Care Il Bosco di Puck

Referente CdP e GdL ISDE sulle Prescrizioni Verdi



Diffusione attuale delle Prescrizioni della Natura



Dall'intuizione alle evidenze

Cambio di prospettive e paradigmi

Da ambiente quale luogo e insieme di risorse
(servizi ecosistemici)

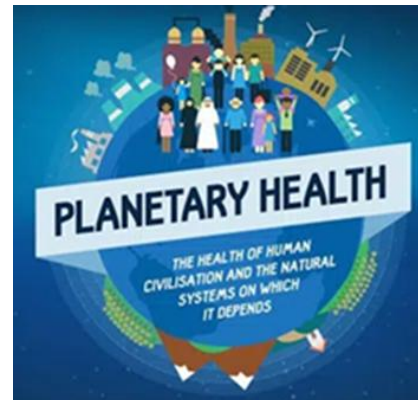
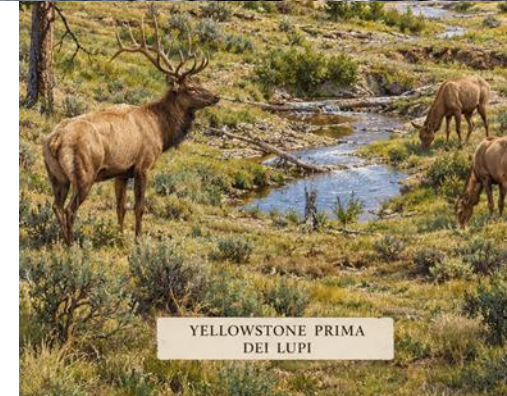
a Natura vivente, agente e reagente



<https://www.youtube.com/watch?v=ysa5OBhXz-Q>



Pianeta condiviso
Planetary Health

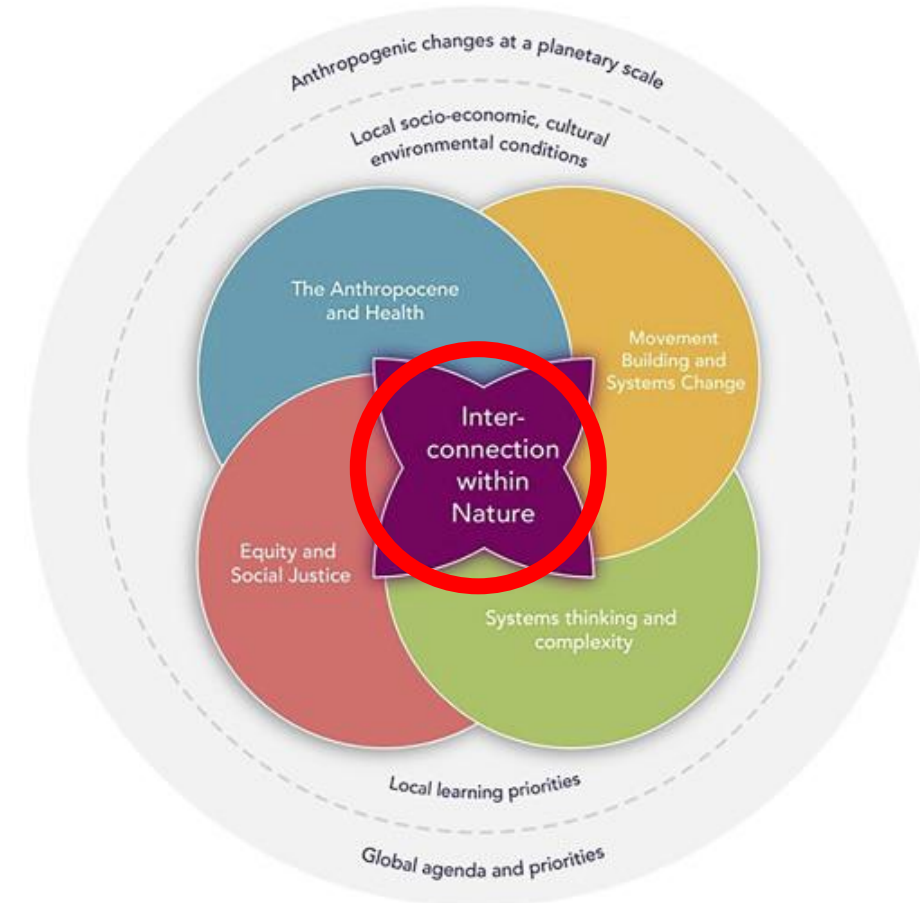


Ispirazioni da Planetary Health

Nel bene e nel male ogni singolo gesto di ciascuno conta



Responsabilità individuale ma anche speranza e superamento del senso di impotenza



Myers, S. S., Potter, T., Wagner, J., & Xie, M. (2022). Clinicians for planetary health. *One Earth*, 5(4), 329-332.



Università
Ca' Foscari
Venezia

Dialogo scientifico

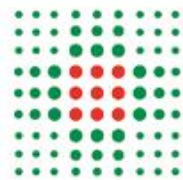
Dal riduzionismo e meccanicismo
a

Strategie di ricerca tipiche dell'ecologia e dei sistemi complessi

Dagli studi quantitativi

a

studi quanti-qualitativi



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Responsabile [Unità di Ricerca Qualitativa e Citizen Science](#)

Figura Professionale: Ricercatore sanitario

E-mail: Luca.Ghirotto@ausl.re.it



Approcci sanitari

Da protocolli su singole patologie
all'approccio biopsicosociale

Dall'onere sul singolo medico
a coinvolgimento dell'intero
territorio e comunità

Dal paziente portatore di malattia
a persona nel suo ambiente

Regione Toscana

TRE SEMINARI FORMATIVI
NELLE AREE VASTE DELLA TOSCANA

La prescrizione sociale
come dispositivo territoriale
di integrazione socio-sanitaria

ESPERIENZE
CONFRONTO
PRATICHE
COMUNITÀ
EVIDENZE

TRE TERRITORI TRE PROSPETTIVE UNA RETE PIÙ FORTE

LIVORNO
21.10.2026
10:00 – 13:00

Hangar Creativi
Via Carlo Meyer, 65
Livorno

**Linee di indirizzo regionali,
sperimentazione territoriale
e prescrizione verde**

Dall'intuizione alle evidenze



Umiltà intellettuale

Dal tecnicismo disciplinare
a
dialogo per la condivisione
di concetti e significati



COMMUNITY OF PRACTICE IN
ECOSYSTEM APPROACHES TO HEALTH





Barbiero Giuseppe

Ricercatore a tempo indeterminato

g.barbiero@univda.it

Vito Antonio Polito (PV)



Home

Prescrizioni Verdi

Salute Planetaria

Risorse

2012

Il progetto “**Prescrizioni Verdi in prospettiva One Health/Salute Planetaria**” è stato ideato nell’ambito della convenzione di cooperazione scientifica e didattica tra l’**Università della Valle d’Aosta**, referente dr. Giuseppe Barbiero, e **Il Bosco di Puck**, laboratorio di Green Care, Prescrizioni Verdi e Centro cinofilo, con sede a Cortona (AR), referente dott.ssa Pierangela Fiammetta Piras. A partire dal 2012, nel Bosco di Puck sono stati definiti i primi protocolli di intervento, individuate metodologie di valutazione e monitoraggio, attuati i primi progetti pilota.



2024

ISDE Italia – Medici per l’Ambiente accoglie attualmente il Gruppo di Lavoro multidisciplinare dedicato allo sviluppo e alla diffusione delle Prescrizioni Verdi nel contesto italiano

2023

La **Comunità di Pratica** è il luogo di incontro che riunisce professionisti e ricercatori interessati all’approfondimento, al confronto e alla collaborazione interdisciplinare su Prescrizioni Verdi, Salute Planetaria e ambiti affini.

Referente per il raccordo tra CdP e GdL ISDE

[Pierangela Fiammetta Piras](#)

CORE DELLA COMUNITA' DI PRATICA**Coordinatori e referenti**

[Miriam Carluccio](#)

medica di Medicina Generale

[Flavia Del Grosso](#)

medica odontoiatra, specializzata in Medicina Ambientale

[Maria Cristina Gherardi](#)

medica anestesista, esperta nel trattamento del dolore cronico

[Dario Goricchi](#)

conduttore in ambiente ed educatore cinofilo

[Martina Meocci](#)

medica, specialista in Malattie dell'apparato respiratorio

[Paolo Pischiutti](#)

medico specializzato in Medicina del Lavoro e in Igiene e Medicina Preventiva

[Vito Antonio Polito](#)

conduttore in ambiente ed esperto in antropologia culturale

[Grazia Sacchi](#)

psicoterapeuta

[Alice Stocco](#)

ecologa

Referenti per la ricerca e la progettazione

[Paolo Pischiutti](#), [Alice Stocco](#), [Vito Antonio Polito](#), [Pierangela Fiammetta Piras](#)

Consulenti storici

[Roberto Romizi](#)

per l'advocacy in Salute e Ambiente

[Giuseppe Barbiero](#)

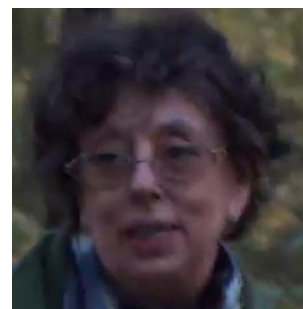
per Biofilia e Connessione con la Natura

[Carlo Andrea Carloni](#)

per Veterinaria e Medicina comportamentale animale

[Stefania Pinna](#)

per educazione all'ecosalute



IMMERSIONI TERAPEUTICHE IN NATURA



Protocollo basato su un nostro studio pilota di 9 mesi che ha osservato, in pazienti cronici e complessi trattati con approccio ecologico-enattivo, una diminuzione dell'85% dei dosaggi dei farmaci assunti, una significativa riduzione dei sintomi, ed effetti cumulativi nel tempo

di Pierangela Fiammetta Piras

[continua...](#)

GIROTONDO CON LA NATURA



Il progetto senese per lo sviluppo della resilienza biopsicosociale urbana basata sulla Natura quale base per l'implementazione di Prescrizioni Verdi di alto profilo.

di F. Del Grosso e M. Meocci

[continua...](#)

PECULIARITÀ INFORMATIVE DELLE PRESCRIZIONI VERDI PER IL BENESSERE MENTALE



Strumenti per accompagnare e gestire la condivisione delle informazioni tra paziente, psicoterapeuta, medico curante e conduttore.

di Grazia Sacchi

[continua...](#)

PRESCRIZIONI VERDI MEDIATE DAL CANE



La mediazione del cane può rafforzare i benefici della Prescrizione Verde e rendere l'esperienza in Natura più continuativa: come integrarla in modo appropriato e rispettoso delle esigenze del paziente, dell'animale e dell'ambiente.

di Dario Goricchi

[continua...](#)

VADEMECUM PER L'AUTOCURA NELLA NATURA DEGLI OPERATORI SANITARI



La cura di sé nella Natura rappresenta un prerequisito significativo per i professionisti sanitari che prescrivono verde. Abbiamo esplorato come tale pratica incida sulla nostra esperienza clinica e professionale, e in che modo possa tradursi in un beneficio concreto sia per i prescrittori sia per i pazienti.

di Paolo Fischietti

[continua...](#)

PROGETTO SORBOLO IN SALUTE



IL PROGETTO 'SORBOLO IN SALUTE'. DA UN'IDEA DI PRESCRIZIONE VERDE A UN PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA

Di Miriam Carluccio

[continua...](#)

PROGETTO BEN-ESSERE



Un progetto al Parco del Ticino, pensato come complementare alle Prescrizioni Verdi, ma capace di includere anche persone con patologie o limitazioni fisiche, e che ha rivelato potenzialità terapeutiche

di V. Antonio Polito

[continua...](#)

ATTIVITÀ FISICA IN NATURA



Criteri per l'integrazione della prescrizione di esercizio fisico con la prescrizione verde

di F. Del Grosso e P.F. Piras

[continua...](#)

A REGGIO EMILIA UN'OASI PER LENIRE IL DOLORE CRONICO



Un progetto che integra la prescrizione verde personalizzata con esperienze condivise in Natura, capaci di contrastare isolamento e stigmatizzazione. L'Oasi LIPU di Bianello è stata individuata come luogo idoneo a integrare cura, sicurezza e meraviglia, in cui la Natura diventa alleata nel lenire la sofferenza e nel restituire dignità e appartenenza.

di Maria Cristina Gherardi

[continua...](#)

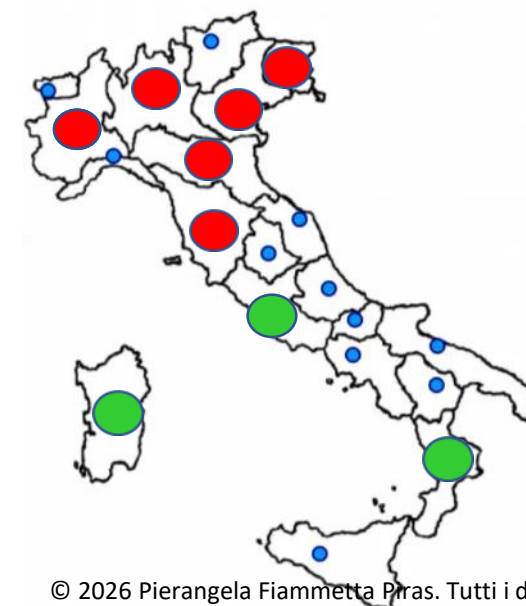
PROGETTO "POSSO FARCELA"



Un progetto pilota in Natura per bambini con disabilità certificata per ADHD misto (con Disturbo Oppositivo Provocatorio e Disturbi specifici dell'apprendimento)

di Pierangela Fiammetta Piras

presto disponibile online



<https://www.prescrizioniverdi.it/>



[Home](#) [Prescrizioni Verdi](#) [Salute Planetaria](#) [Risorse](#) [Progetti e Notizie](#) [Contatti](#)

2023

ottobre - dicembre 2024 incontri conoscitivi e raccolta interessi e suggerimenti per professioni

22 ottobre - Congresso nazionale ISDE - [Prescrizioni verdi: sperimentazione di risorse metodologiche per al loro attuazione in una prospettiva di salute planetaria](#), relatrice Piras

2024

da gennaio - avvio **tavoli di confronto** su:

- Condivisione di concetti e terminologia
- Criteri generali di inclusione di IbN, programmi e attività nelle PV
- Criteri per l'alto profilo delle PV e loro integrazione nelle organizzazioni sanitarie
- One/Planetary/Global/Eco Health
- Aspetti culturali e strategie di coinvolgimento dei territori e delle comunità locali
- Conduzione e accompagnamento in ambiente
- Aree Naturali ed ecosistemi

Inoltre sono stati elaborati dalla dr Stocco i dati raccolti dalla dott.ssa Piras nel Bosco di Puck su pazienti con malattie croniche e complesse, trattati con un approccio ecologico enattivo adattato, ed è stata descritta la complessità strutturale delle aree di intervento attraverso un indice aggregato

Organizzazione e partecipazioni a eventi:

- 21 marzo - Siena - evento cittadino "[Girotondo con la natura. Crescere i bambini nel mondo di oggi: quali sono i rischi reali della crisi climatica per la salute e come ridurli](#)" relatrici Del Grosso e Meocci
- 23 marzo - AUSL Parma - Convegno "[Cambiamenti climatici e inquinamento, gli effetti sulla salute](#)" relatrice sul **Progetto Sorbolo in salute**: Miriam Carluccio
- 3-4 maggio - Siena - eventi cittadino "[Girotondo con la Natura! Rischi reali della crisi climatica per la salute e come ridurli](#)" relatrici Del Grosso e Meocci
- aprile - **Webinar su Prescrizioni Verdi in prospettiva One Health / Salute Planetaria**
- maggio-settembre - organizzazione eventi su tutto il territorio nazionale sul tema "[Cura della Natura come cura di sé](#)", in occasione del Festival della Complessità
- 24 novembre - fad sincrona AUSL Modena "[Ambulatori Verdi](#)" - **Presentazione delle Prescrizioni Verdi** - relatrici Carluccio e Piras
- 18-20 ottobre - Congresso nazionale ISDE - [Prescrizioni Verdi: il futuro sostenibile della Sanità](#) - relatrici Piras e Stocco

2025

da gennaio: tavolo di lavoro per l'identificazione, il confronto, l'autoapprendimento, l'applicazione di un protocollo di Prescrizioni Verdi caratterizzato da efficacia, appropriatezza, fattibilità, fruibilità e sostenibilità consentendo una circolarità di benefici per e tra persone, animali, ecosistemi e ambiente in generale.

Nello specifico, i partecipanti si sono impegnati in

- esperienze di autocura in Natura
- mappature delle aree di prossimità per l'invio di pazienti (Milano, Pavia, Udine, Reggio Emilia, Parma, Siena, Arezzo)
- mappatura dei servizi disponibili e da reperire
- confronto circa eventuali controindicazioni, cautele, avvertenze
- definizione e sviluppo di report per la valutazione dei pazienti, il monitoraggio e la comunicazione con eventuali accompagnatori/conducenti, informative per i pazienti e reportistica per l'automonitoraggio
- verifica e riadattamento della reportistica e istruzioni a seguito della sua applicazione sperimentale su vari target

E' stato progettato e pianificato l'avvio delle Prescrizioni Verdi in altre Province (Vercelli e Latina), a supporto di organizzazioni e istituzioni locali

E' stato stilato e pubblicato l'articolo Piras PF, Stocco A, Barbiero G, Pinna S. (2025), [Prescrizioni Verdi: dai modelli internazionali alla loro applicazione in Italia](#). La Salute Umana, 299:42-49

E' stato inoltre predisposto un **opuscolo informativo per i sanitari**, uno **dedicato ai pazienti degli psicoterapeuti** e un **testo introduttivo** a supporto di altri operatori che volessero avviare a loro volta le prime Prescrizioni Verdi

Organizzazione e partecipazioni a eventi:

- 10 aprile - Parma - "[Prescrizioni Verdi - la Natura che cura](#)"
- 14 giugno - Genova - 8^ [conferenza nazionale sulla salute globale "Un approccio integrato per un nuovo modello di salute"](#) - relazione **Prescrizioni Verdi: l'approccio ecologico al contrasto delle malattie croniche e complesse** - relatrici Piras e Stocco
- 30 settembre Corso ecm residenziale ASL Latina "[NUOVI MODELLI ASSISTENZIALI: le attività terapeutiche in ambienti naturali-naturalizzati](#)": lectio magistralis "Le Prescrizioni Verdi per un futuro sostenibile della salute e dei sistemi sanitari", relazione "Effetti psicofisiologici del contatto con la Natura: evidenze scientifiche e conseguenze", relatrici Piras e Stocco
- 18 ottobre - Arezzo - Corso ecm organizzato dall'Ordine dei Medici: "[DISAGIO GIOVANILE: PIÙ INTEGRATORI O PRESCRIZIONI VERDI?](#)" - relatrici Stocco e Piras
- 21 novembre - Gubbio - Convegno "[Effetto Topofilia - con-prendere la connessione tra luogo e benessere](#)", Piras relatrice per l'intervento "[Prescrizioni Verdi. Integrare biofilia e topofilia nella relazione terapeutica con gli ambienti naturali in ambito medico](#)"
- 23-25 novembre - congresso internazionale ISDE "A healthy planet for a healthy life". Relazioni: "[Doctors for Planetary Health](#)" relatrice Martina Meocci, "[Prescrizioni Verdi in una prospettiva di salute planetaria, per una Natura alleata e non mercificata](#)" relatrici Piras e Stocco

ultimo aggiornamento gennaio 2026

[nature](#) > [scientific reports](#) > [articles](#) > article

Article | [Open access](#) | Published: 28 February 2026

Ecosystem structure influences human health outcomes as the basis for green prescriptions

[Alice Stocco](#) , [Pierangela Piras](#), [Giuseppe Barbiero](#), [Fabio Pranovi](#) & [Stefania Pinna](#)

Scientific Reports **16**, Article number: 11439 (2026) | [Cite this article](#)

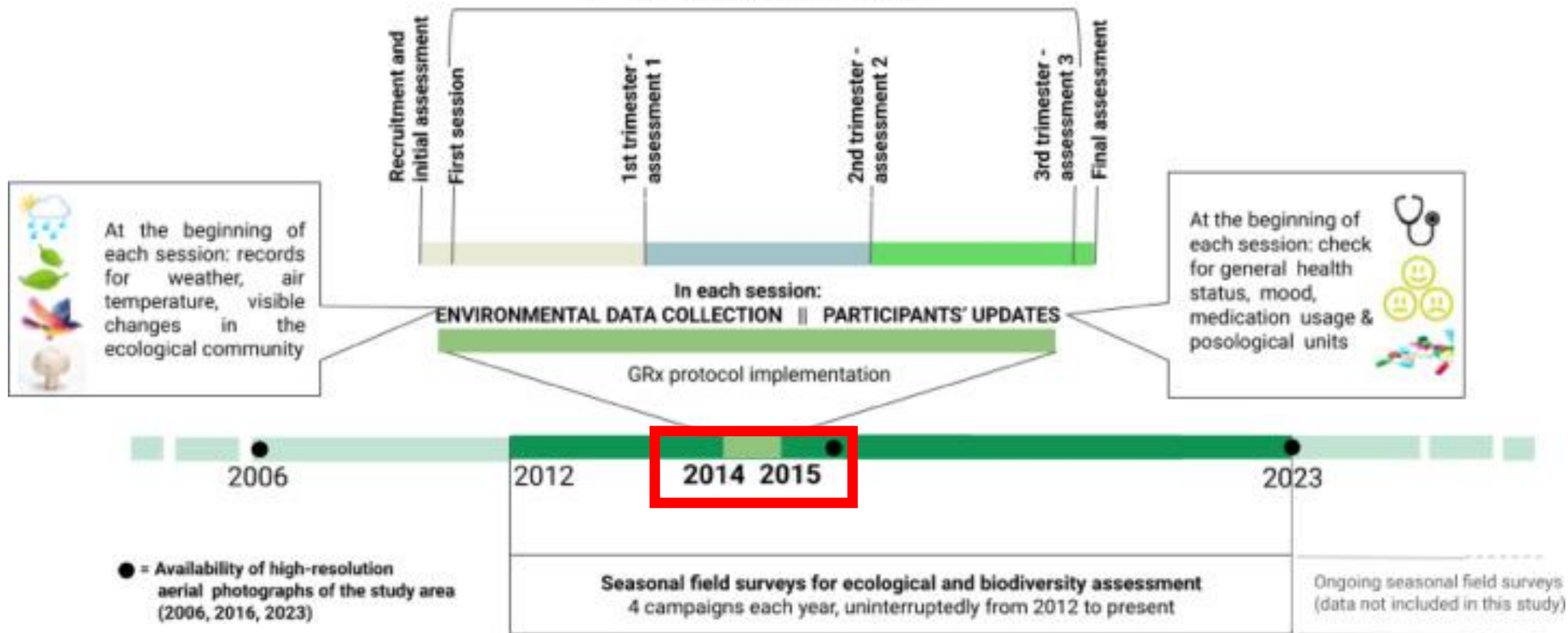
 [Save article](#)

8887 Accesses | [Metrics](#)

PARTICIPANTS' PERCEPTIONS AND PSYCHOPHYSICAL OUTCOMES

trimestral assessment through:

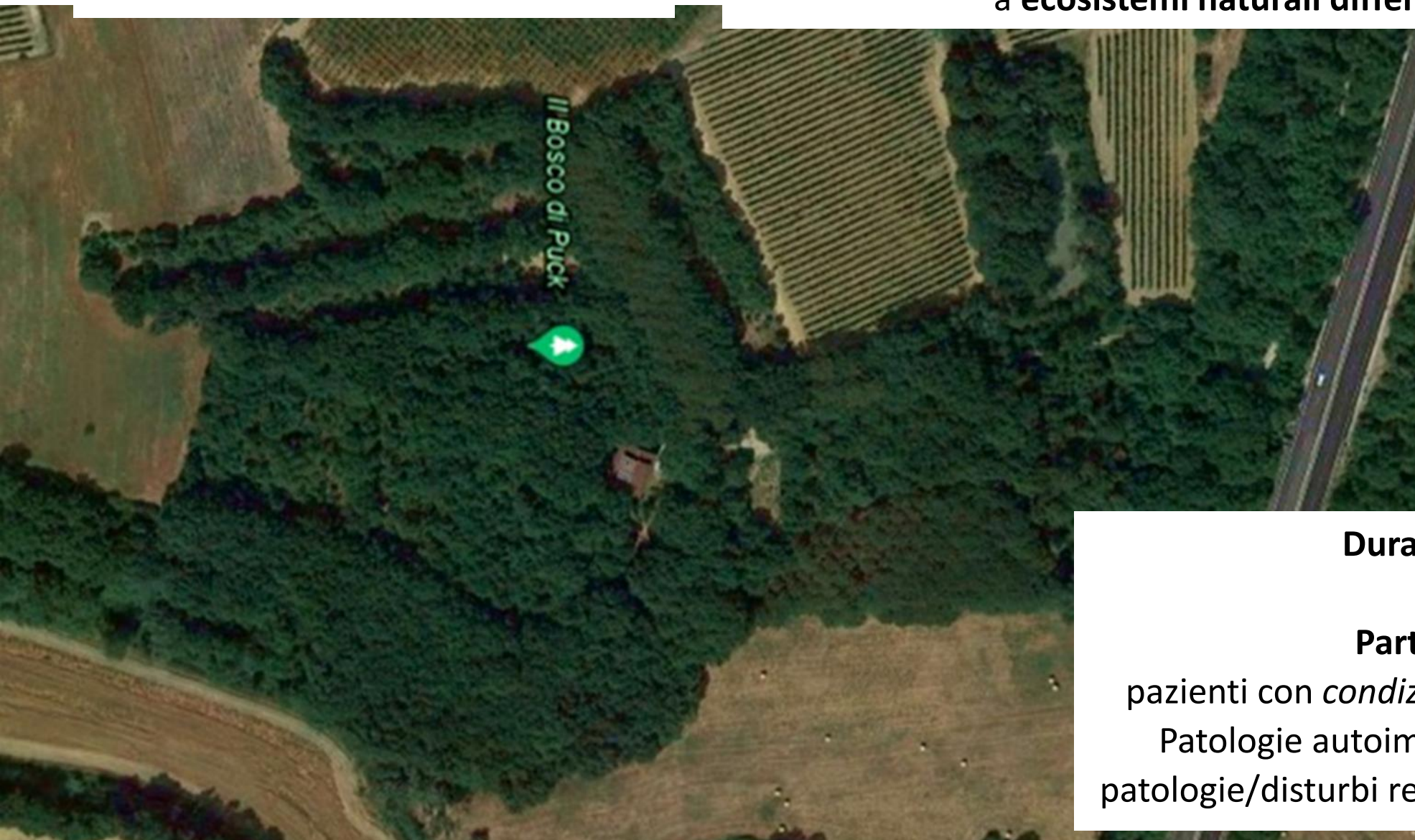
- questionnaire A
- questionnaire B
- questionnaire C
- connectedness to Nature (CNS)



Studio pilota

Finalità:

Valutare impatto clinico e soggettivo dell' **esposizione prolungata**
a **ecosistemi naturali differenziati**



Durata: 9 mesi

Partecipanti:

pazienti con *condizioni croniche complesse*
Patologie autoimmuni, dolore cronico,
patologie/disturbi respiratori, disturbi mentali

Esiti clinici

Riduzione significativa dell'uso di farmaci

- Progressiva e continuativa nei 3 trimestri

riduzione media finale dell'85,45% ($\pm 8,00\%$ s.d.) nell'uso del dosaggio rispetto alle unità posologiche iniziali di base (compresi farmaci al bisogno e integratori)

Sollievo dai sintomi più marcato in aree complesse

Benefici su dolore, respirazione, affaticamento, ansia

Effetti cumulativi nel tempo

Miglioramento della qualità della vita percepita

Esiti percettivi e comportamentali

Crescente capacità di orientamento autonomo nel bosco

- I pazienti imparano a riconoscere e scegliere le aree individualmente più benefiche

Percezione aumentata della biodiversità, anche invisibile

- Maggiore attenzione e sensibilità a segnali ecologici

Maturazione di consapevolezza ambientale

- Sentimento di appartenenza e rispetto per il luogo
- Emergenza di comportamenti pro-ambientali spontanei

Conclusione

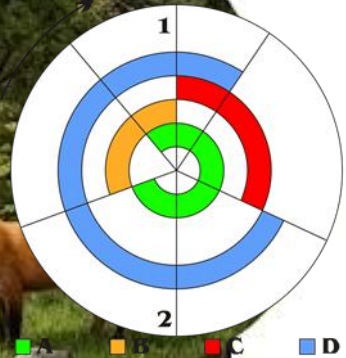
Il rispetto della Natura vivente **non ostacola**,
ma **amplifica** gli effetti positivi della Natura sulla salute

Prescrizione Verde in prospettiva Planetary Health

Scambi chimici, biochimici, microbiologici, stimoli fisici sostengono e regolano le funzioni dell'organismo.

Per **prevenire danni all'ecosistema**, valutazione di resilienza ecologica e resistenza a frequentazione e pressione antropica

I ritmi e i cicli naturali contribuiscono a modulare quelli dell'individuo, favorendone la normalizzazione

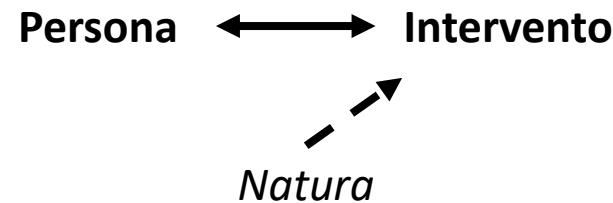
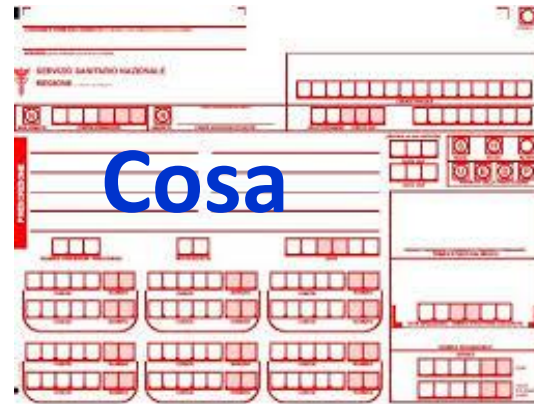


Dove?
Come?

by Vanessa Berenstein, RD

Interventi basati sulla Natura

*Interventi strutturati
per i quali la Natura rappresenta il setting terapeutico*



cornice salutare e motivante

E per la Natura?



Ambiti degli IbN



<https://zenodo.org/records/23410880>

Tutta la Natura fa sempre bene a tutti?

panacea: noun

definition:

- a remedy for all disease or ills
- an answer or solution for all problems or difficulties



Benefici della Natura e terapeuticità sono due concetti diversi

generici individuale



AS LITTLE AS 10 MINUTES OF NATURE EXPOSURE YIELDS BENEFITS FOR ADULTS WITH MENTAL ILLNESS

THE STUDY

or meta-analysis

Bettmann, J. E., Speelman, E., Blumenthal, E., Couch, S., & Schmalz, E. L. (2024). Nature exposure, Even as little as 10 Minutes, is likely to yield short-term benefits for adults with mental illness: A meta-analysis. *Ecopsychology*(16)3, 174-190. <https://doi.org/10.1089/eco.2023.0063>

SUGGESTED DOSAGE

CONTACT WITH NATURE IS AN AFFORDABLE, ACCESSIBLE AND EQUITABLE

Good For Bodies

Children who spend more time outside...
★ are more physically active.

Good For Minds

NATURE ACTIVITIES...

- ★ **Boost cognitive functioning!**
"More recess time & greener playgrounds might also enable children to learn more effectively, and improve a child's ability to concentrate in the classroom!" - Dr. Martha Erickson

- ♥ **Soothe ADHD!**
In a study, green outdoor activities reduced ADHD symptoms significantly more than activities in other settings - even when the activities were the same!

Good For Schools

- 78% children who spend regular time in unstructured outdoor play are better able to concentrate and perform better in the classroom!

- 75% students who spend regular time outdoors tend to be more creative and better able to problem solve in the classroom!

2 MINUTES

STRESS IS RELIEVED WITHIN MINUTES OF EXPOSURE TO NATURE (AS MEASURED BY MUSCLE TENSION, BLOOD PRESSURE AND BRAIN ACTIVITY)

2 HOURS

MEMORY PERFORMANCE AND ATTENTION SPAN IMPROVES 20% AFTER SPENDING AN HOUR INTERACTING WITH NATURE

2 DAYS

LEVELS OF CANCER FIGHTING WHITE BLOOD CELLS INCREASE 50% AFTER SPENDING TWO OR MORE CONSECUTIVE DAYS IN NATURE

age, or... In fact, sizes for exposure comparable effect sizes the most common stressors.

exposures yielded significant benefits

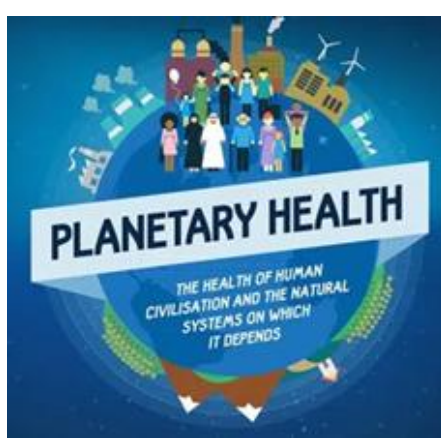
understand; and understand only have been taught." Senegalese conservationist

A 2005 study of middle schools that linked the environment with the syllabus saw...

- ★ 22% ↓ in absenteeism
- ★ 56% ↓ in discipline referrals

children who make connections with nature become adults who value the environment.

Nature Kids Institute



Rischi

del «tutti nella Natura incontaminata»

Non realmente inclusivo

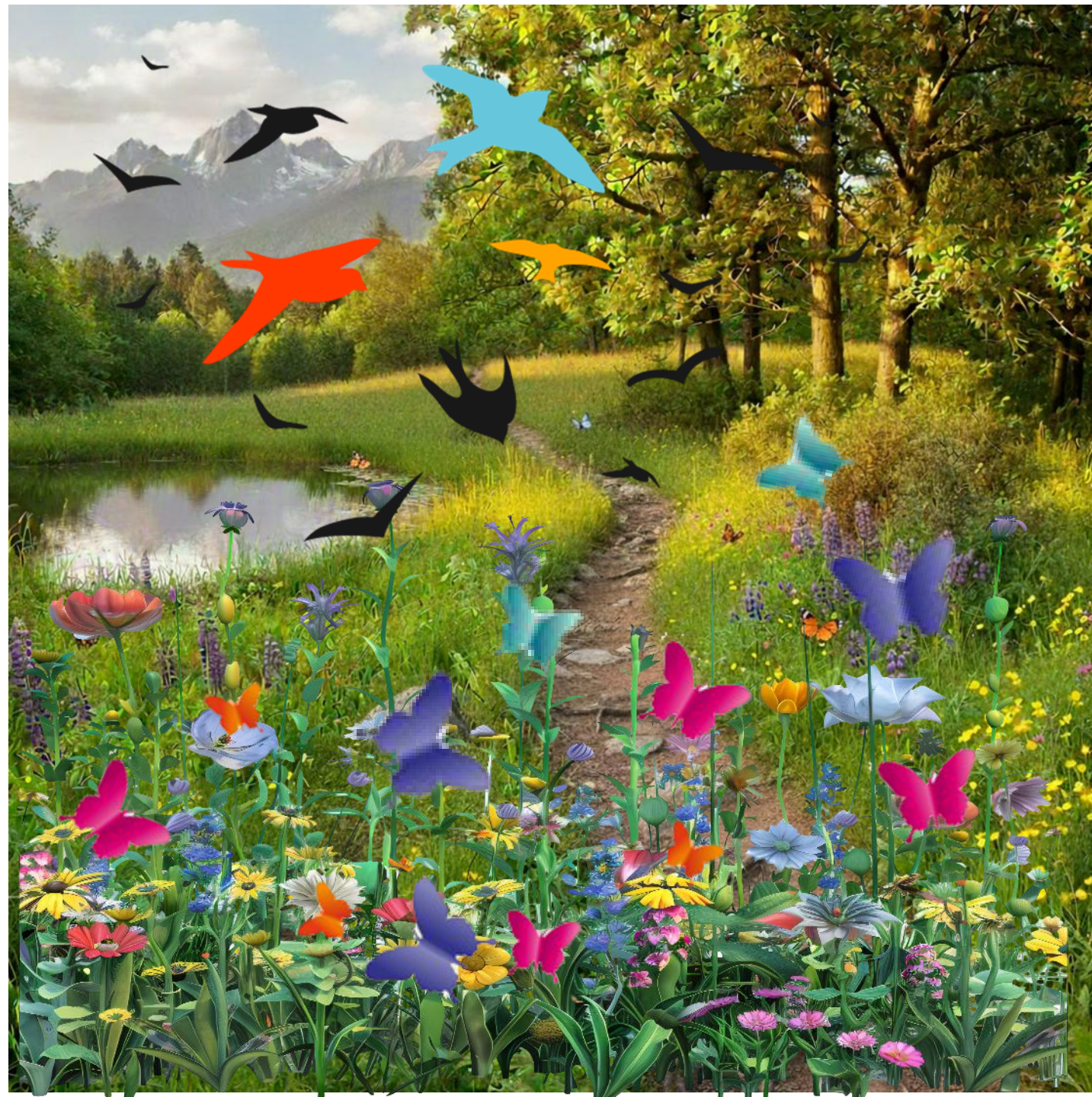
Prescrizione e servizi per chi ne ha realmente bisogno!

Degrado da infrastrutture e disturbo antropico



Controindicazioni e cautele





**Controindicazioni
e cautele**

La questione non è né invadere né «appiattare» la
Natura, anzi!
Ma sapere come prescriberla, individualizzandola



Importanza delle competenze reali
alto profilo

Formazione e pratica

Supporto e confronto

Importanza delle aree naturali di prossimità, loro
caratteristiche, dinamiche e vulnerabilità

Coinvolgimento e partecipazione

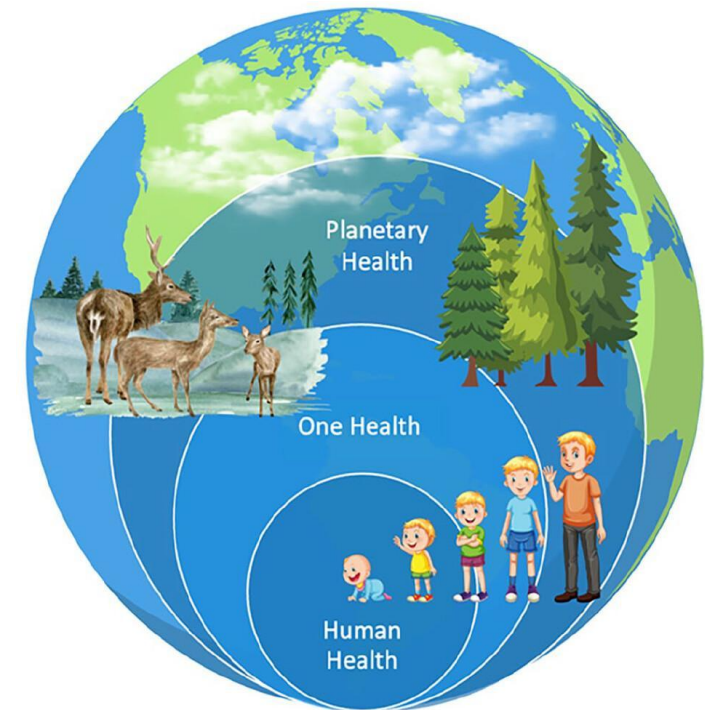
11 aprile 2026

ISDE Vercelli

Bosco della Partecipanza di Trino

Workshop con accreditamento ECM: "Prescrizioni verdi. Salute e Natura"

La **sezione vercellese di ISDE** ha intrapreso un percorso per promuovere concretamente la conoscenza delle "Prescrizioni Verdi" al fine di favorirne l'utilizzo nella pratica clinica quotidiana per mezzo di medici prescrittori sensibilizzati sul tema, in coerenza con gli approcci One Health e Planetary Health.





Prescrizioni Verdi

Salute e Natura



11 Aprile 2026



RELATORI



dott.ssa Pierangela Piras

medico dello sport, referente del Gruppo di Lavoro ISDE sulle Prescrizioni Verdi

dott. Paolo Pischiutti

medico specializzato in Medicina del Lavoro e in Igiene e Medicina Preventiva

dott. Vito Antonio Polito

conduttore in ambiente ed esperto in antropologia culturale

dott.ssa Grazia Sacchi

psicologa psicoterapeuta

dott.ssa Alice Stocco

ecologa, Università Ca' Foscari di Venezia

Moderatori

dott. Domenico Manachino

medico oncologo, Presidente LILT VC

dott. Angelo Crea

psicologo psicoterapeuta SC Psicologia ASL VC

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano per il sostegno economico:

- Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli
- Fondazione Marazzato
- Ghimas SPA Health Innovation
- Mauro e Marianna Tos, consulenti finanziari

DATA E SEDE



sabato 11 aprile 2026

08.30 - 17:00

Cascina Guglielmina

Parco Naturale del Bosco delle Sorti della
Partecipanza - Trino vercellese (VC)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è gratuita.

Per informazioni e iscrizioni:
isdevercelli@gmail.com

Segreteria scientifica:

dott.ssa Elena Uga (328.8690742)

ACCREDITAMENTO ECM

ACCREDITATO ECM - N. 5 CREDITI
PER TUTTE LE SPECIALITÀ MEDICHE

Aperto con attestato di partecipazione
a tutte le professioni sanitarie.

FINALITA' DEL WORKSHOP

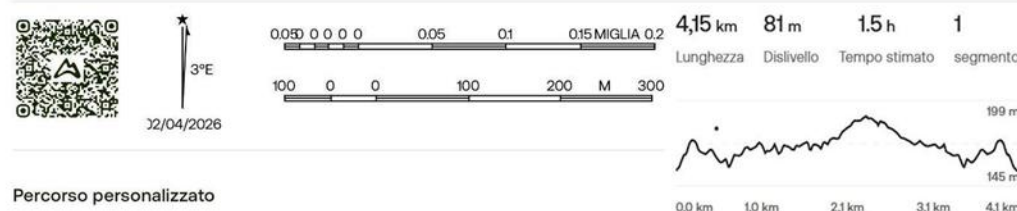
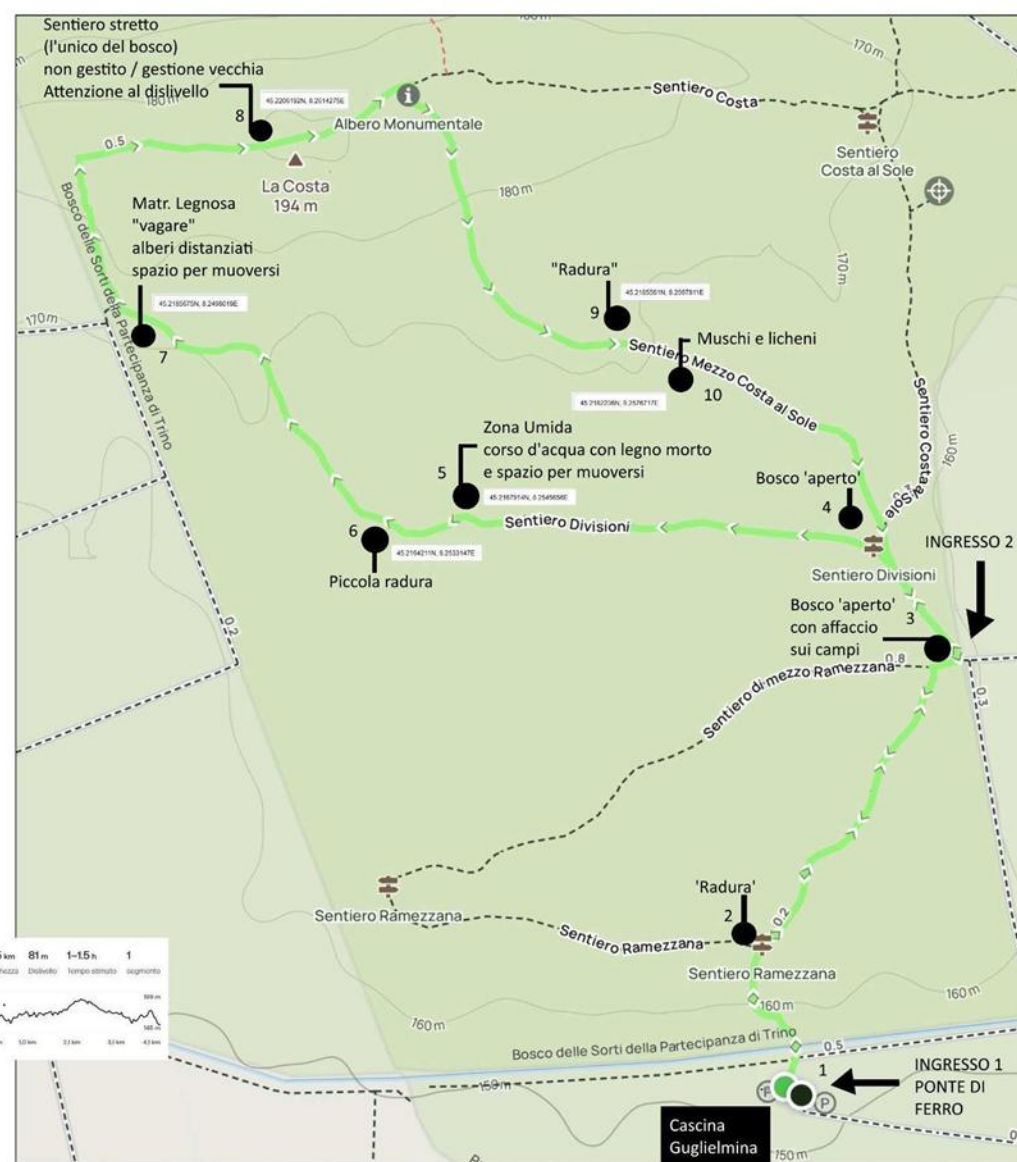
- Fornire ai medici conoscenze di base per comprendere il tipo di approccio
- Presentare casi esemplificativi di applicazione
- Favorirne l'inserimento nella pratica clinica quotidiana

A tale scopo l'intervento della dott.ssa Fiammetta Piras, massima esperta nel campo delle

"Prescrizioni Verdi", ha fornito ai partecipanti una chiara visione di quali sono le potenzialità

dell'interazione con la Natura





ISDE Pavia

2026—27

Vito Antonio Polito

Esperto in Antropologia e Guida Naturalistica

VERCELLI / TRINO

Rete di Prescrizioni Verdi

PRESCRITTORI × OPERATORI × TERRITORIO

OBIETTIVO

Costruire una filiera concreta per prescrizioni mediche mirate, distinta dalle attività generali di benessere in foresta.

AZIONI DA SVILUPPARE

Rete di prescrittori • formazione MMG/PLS • selezione dei bisogni clinici • luoghi accessibili.

BASE • Bosco della Partecipanza • LILT disponibile • ipotesi Provincia/Simbiosi da verificare.

Mappa dell'itinerario ad anello (4,15 km) all'interno del Bosco della Partecipanza con evidenziata la zonazione operativa delle dieci aree di Sopralluogo. Fonte: elaborazione di Vito Antonio Polito su base cartografica © openstreetmap

ANALISI COMPARATIVA INTEGRATA: L'EVOLUZIONE DINAMICA SUL CAMPO

Il confronto tra i sopralluoghi di febbraio (T0) e aprile (T1) mappa visivamente come lo stesso spazio fisico cambi tra le due stagioni, offrendo al medico alcuni elementi utili per guidare l'appropriatezza e la personalizzazione dell'invio.

Milano



**Percorsi e area individuati nel Parco Lambro (MI)
per l'invio nelle Prescrizioni Verdi.**

Fonte: elaborazione di Grazia Sacchi su base
cartografica © Google Maps.

PRESCRIZIONI VERDI

Due percorsi progettuali in sviluppo · attività sul territorio

ISDE Pavia

2026—27

Vito Antonio Polito

Esperto in Antropologia e Guida Naturalistica

01 • REGIONE LOMBARDIA

Benessere in natura

TUTELA × SALUTE × INCLUSIONE

OBIETTIVO

Integrare salute, prevenzione e promozione del benessere nella missione delle aree protette attraverso un quadro integrativo della legge regionale.

POSSIBILE SPERIMENTAZIONE

Parco del Ticino come caso pilota: qualità ecologica, accessibilità e relazione reciproca persona–natura.

PROSSIMI PASSI • Gruppo ristretto e possibile scheda regionale; raccordo Welfare da valutare.

02 • VERCELLI / TRINO

Rete di Prescrizioni Verdi

PRESCRITTORI × OPERATORI × TERRITORIO

OBIETTIVO

Costruire una filiera concreta per prescrizioni mediche mirate, distinta dalle attività generali di benessere in foresta.

AZIONI DA SVILUPPARE

Rete di prescrittori • formazione MMG/PLS • selezione dei bisogni clinici • luoghi accessibili.

BASE • Bosco della Partecipanza · LILT disponibile · ipotesi Provincia/Simbiosi da verificare.

ATTIVITÀ COMPLEMENTARI



Paesaggi Sonori

Ascolto, orientamento e inclusione con persone non vedenti ed ipovedenti



Passi di Salute

Camminare in Natura con guida e medico. Divulgazione su Benessere in Natura.



Percorso a Piedi Nudi

Propriocezione, equilibrio e gioco. Bambini ed adulti.

Esperienze già proposte sul territorio

Paolo
Pischiutti

ISDE Udine e Venezia



COLLABORAZIONE CON UNITS E UNIPD NEL PROGETTO INTERREG ITALIA
AUSTRIA

OBIETTIVO: studiare gli effetti psicofisici del bagno di
foresta sul benessere delle persone che hanno avuto una



COLLABORAZIONE CON UNIPD NEL PROGETTO «RESONATE»
OBIETTIVO: promuovere ed esaminare gli effetti delle
Terapie Basate sulla Natura (NbT) sulla salute umana e
l'ambiente.

**PARTECIPAZIONE AL TAVOLO DI LAVORO TRA DIREZIONE SALUTE E DIREZIONE FORESTE
REGIONE FVG**

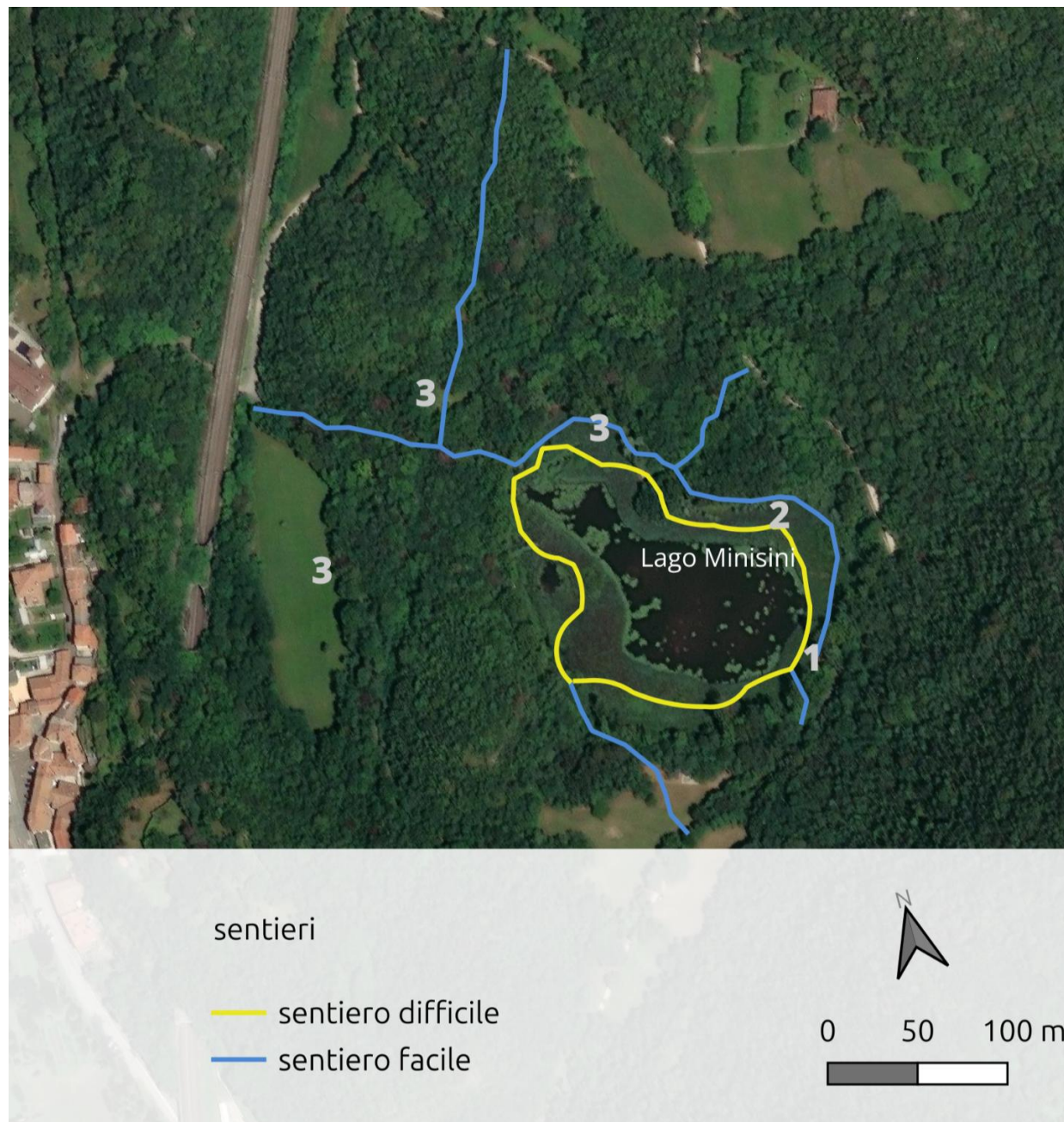
OBIETTIVO: studiare la fattibilità di utilizzo dei boschi di proprietà della
Regione per attività e interventi basati sulla Natura.

**STUDIO FATTIBILITA' PROGETTO SU VALORIZZAZIONE VISIONE NATURALE E
FREQUENTAZIONE DI/INTERVENTI BASATI SULLA NATURA** assieme alla dott.ssa Rober
Rio.



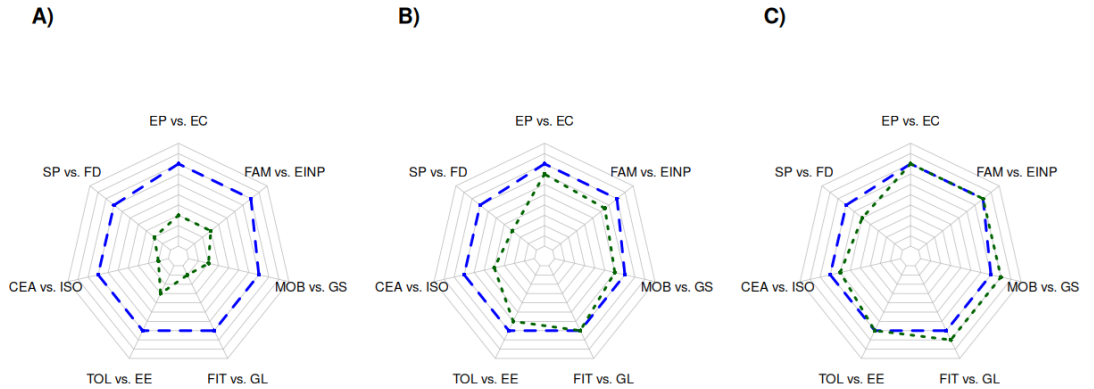
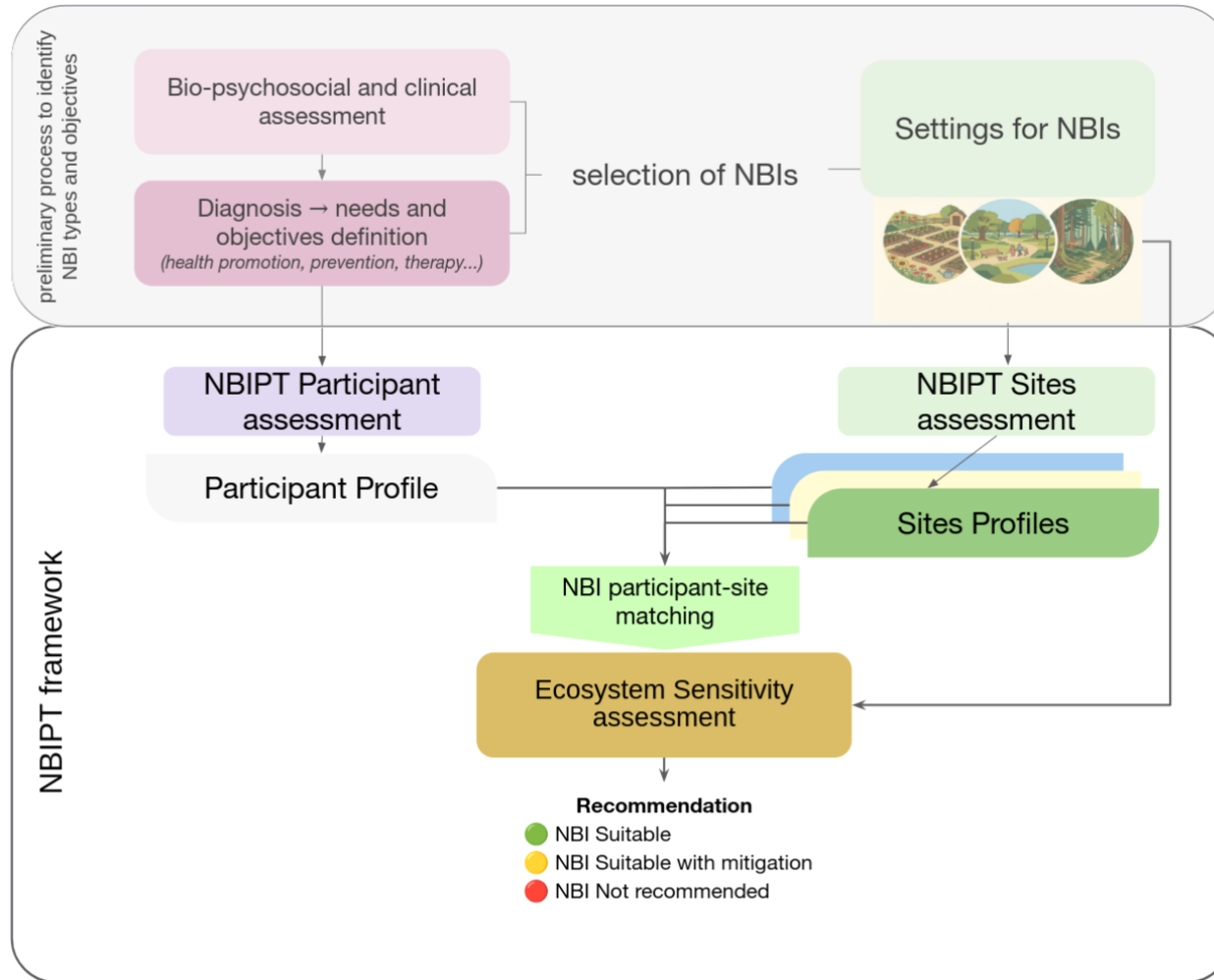
PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONVEGNI SU ARGOMENTI RELATIVI A SALUTE E INTERVENTI
BASATI SULLA NATURA/PRESCRIZIONI VERDI

Gemona



Percorsi e aree individuate presso il Lago Minisini per l'invio nelle Prescrizioni Verdi. *Fonte: dati di Paolo Pischiutti; elaborazione di Paolo Pischiutti e Alice Stocco su basemap ESRI Imagery*

Prossimi passi: test e validazione dello “Strumento di pianificazione per Interventi Basati sulla Natura”



Article

An operational framework for a safe and responsible engagement with ecosystems in Nature-Based Interventions

Alice Stocco^{1*}, Giuseppe Barbiero², Paolo Pischiutti³, Fabio Pranovi¹

¹Environmental Sciences, Informatics and Statistics Dept., Ca' Foscari University of Venice, 30174 Mestre - Venezia, Italy

²GREEN LEAF-Laboratory of Affective Ecology, University of the Valle d'Aosta, 11100 Aosta, Italy.

³Independent Researcher

*Correspondence: alice.stocco@unive.it

Coinvolgimento di prescrittori interessati

ISDE Reggio Emilia



INDOOR AIR POLLUTION non un singolo rischio

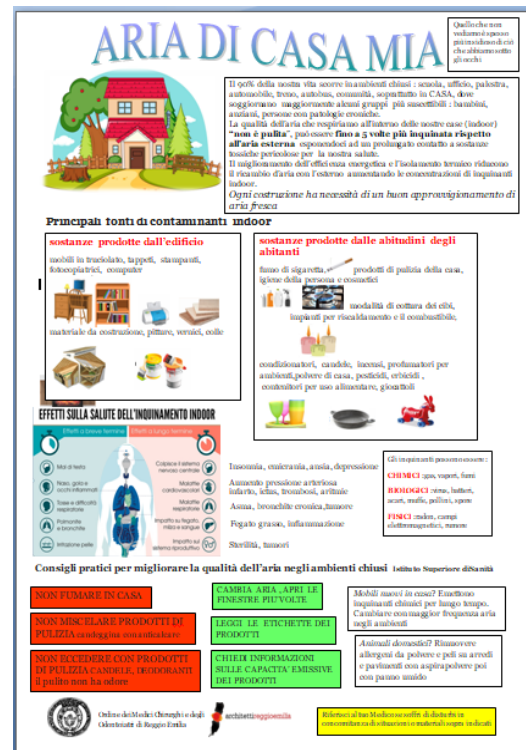
DOTT. MARIA CRISTINA GHERARDI
ISDE International Society of Doctors Environment
22 ottobre 2026



Che aria tira in casa
Qualità dell'aria e la nostra salute
Profumi, Fragranze, Muffe, Fornelli a gas

Incontro con la Dott.ssa Maria Cristina Gherardi
ISDE Medici per l'Ambiente
Coordinatrice Commissione Salute e Ambiente
Ordine dei Medici di Reggio Emilia

Martedì 17 Novembre 2026 ore 15:00
Parrocchia dell'Immacolata Concezione
Gruppo dell'Età dell'Oro



**ENDOCRINE
DISRUPTORS
CHEMICALS**



Dott. Maria Cristina Gherardi
Coordinatrice Gruppo di Lavoro
"Salute Globale e Tutela dell'Ambiente"
Ordine dei Medici di Reggio Emilia
ISDE-Medici per l'Ambiente

PROGETTI FUTURI

- ISDE e AVIS Comunale RE incontri sul benessere rivolti ai donatori
- Collaborazione Commissione Ambiente-Salute ODMEO Modena sulla "Salubrità dell'abitare"
- Polo Baloo, scuola per l'infanzia: comunità in natura; educare all'aperto



**GIROTONDO
CON LA
NATURA**

Vivere nel mondo di oggi:
rischi reali della crisi climatica per la salute
e come ridurli

Programma:
Venerdì 3 maggio ore 18:00
Incontro con
Dr. Martina Meocci, Dr. Flavia Del Grosso
(ISDE)
Officina solidale, via Bernardo Tolomei, 7, Siena

sabato 4 maggio ore 10.30
Passeggiata nel Bosco di Busseto
Serena Passeri (guida ambientale)
Ritrovo fuori Porta Pispini, Siena

Evento gratuito aperto e adatto a tutti

con il patrocinio di



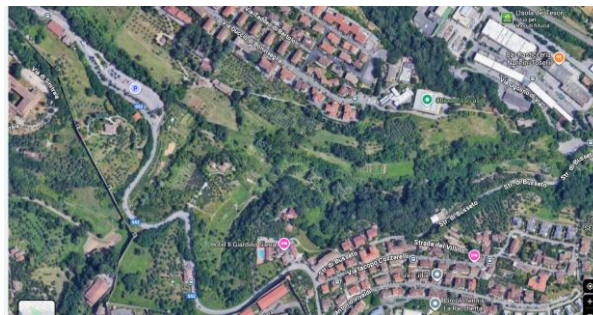


ISDE Siena

LA GUIDA AL BENESSERE IN CITTÀ
SIENAsalute

La prescrizione verde arriva a Siena, al via
una iniziativa che riguarda il benessere dei
cittadini

23 Marzo 2026 Ultime Notizie



AMBIENTE
— e non solo —

Ambiente • Clima • Mobilità • Energia • Salute

Ambientenonsolo

Testata giornalistica digitale indipendente su
ambiente, emergenza climatica, sviluppo sostenibile,
mobilità, comunicazione e non solo.

Iscrizione n.6240 del 9.4.2026 nel Registro della stampa
periodica del Tribunale di Firenze – direttore responsabile Marco Talluri


LEGAMBIENTE
CIRCOLO DI SIENA

Home Chi siamo E-book Presentazioni – Video Social Pubblicazioni TEMI Rice

SALUTE

Prescrizioni verdi: quando la natura entra in ricetta medica

Ottobre 12, 2026 Martina Meocci

**Verde che cura: nella Valle di Ravacciano-Busseto parte la
sperimentazione delle “Prescrizioni Verdi”**

NEUROESTETICA E SICUREZZA DELLE CURE la prescrizione sociale nella pratica clinica

Auditorium Pieraccini – P.O. San Donato
Via Pietro Nenni, 20 – Arezzo

17 settembre 2026
orario 9:00 – 18:00

PROGRAMMA

ore 9.30	Saluti istituzionali Sen. Lucia Borgonzoni – Sottosegretario di Stato al Ministero della Cultura D.ssa Monia Monni (invitata) – Assessore alla Sanità e alle Politiche Sociali, Regione Toscana D.ssa Vella Bruno – Direttrice del Centro Nazionale della Clinica Governante, ISS D.ssa Natalie Dentini – Assessore alla Cultura e alle Politiche Giovanili, Comune di Arezzo Dott. Filippo Anelli – Presidente FNOMCeO Dott. Roberto Monaco – Segretario Nazionale FNOMCeO D.ssa Vincenza Palermo – Presidente della Società Scientifica COMLAS D.ssa Biancamaria Rossi – Direttrice Generale f.f., Azienda USL Toscana Sud Est D.ssa Barbara Innocenti – Direttrice Sanitaria, Azienda USL Toscana Sud Est Dott. Lorenzo Droandi – Presidente OMCEOAR
ore 10.00	Plasticità cerebrale e neuroestetica. L'ambito assistenziale <i>Lectio magistralis</i> Grazia Pulvirenti – "Neuroestetica: l'incontro di discipline scientifiche e umanistiche" Emiliano Ricciardi – "Neuroplasticità e percezione" Pier Luigi Sacco – "La prescrizione sociale: opportunità e criticità" Partecipano: Antonio Federico – "Estetica e cervello: patologia, fisiologia e aspetti sociali" Pasquale Macri – "Introduzione all'estetica come esperienza della sensibilità" Pierangela Fiammetta Piras e Roberto Romizi – "Introduzione alle Prescrizioni Verdi – Orientamenti alla pratica clinica"
ore 13.00	Pausa
ore 14.00	Il nostro invisibile attraverso il visibile dell'arte Arte per la formazione e la cura. Laboratorio di Visual Thinking Strategies. Discussione su opere d'arte in relazione alle attività di cura. Relazioni: Vincenza Ferrara – "Approccio delle Medical Humanities per lo sviluppo delle competenze e limitazione dello stress per il personale sanitario"



Docenti



ALUENA BATTAGLIOLI
DOCENTE A CONTRATTO



Nella pagina docente...

Insegnamenti

A.A. 2025-2027 A.A. 2025-2026

PROFILO

INSEGNAMENTI

AVVISI

RUC480 - MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE E FISIOCINESITERAPIA

Sede: Milano

Facoltà: MEDICINA E CHIRURGIA "A.GEMELLI" SCIENZE DELLA FORMAZIONE

Corso: LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DEL BENESSERE E DELLO SPORT

Consulta il programma, orari del corso, date di esame

Scopri l'area dedicata per gli studenti

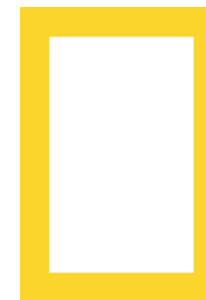
DETTAGLIO >

FU028 - RIABILITAZIONE E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Sede: Roma

Facoltà: MEDICINA E CHIRURGIA "A.GEMELLI"

Corso: LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)



NATIONAL GEOGRAPHIC

MATTINA

PASSEGGIATA A CASTEL SECCO

Evento gratuito e aperto a tutti

Ritrovo ore 9.30
al parcheggio dello stadio
di Arezzo.

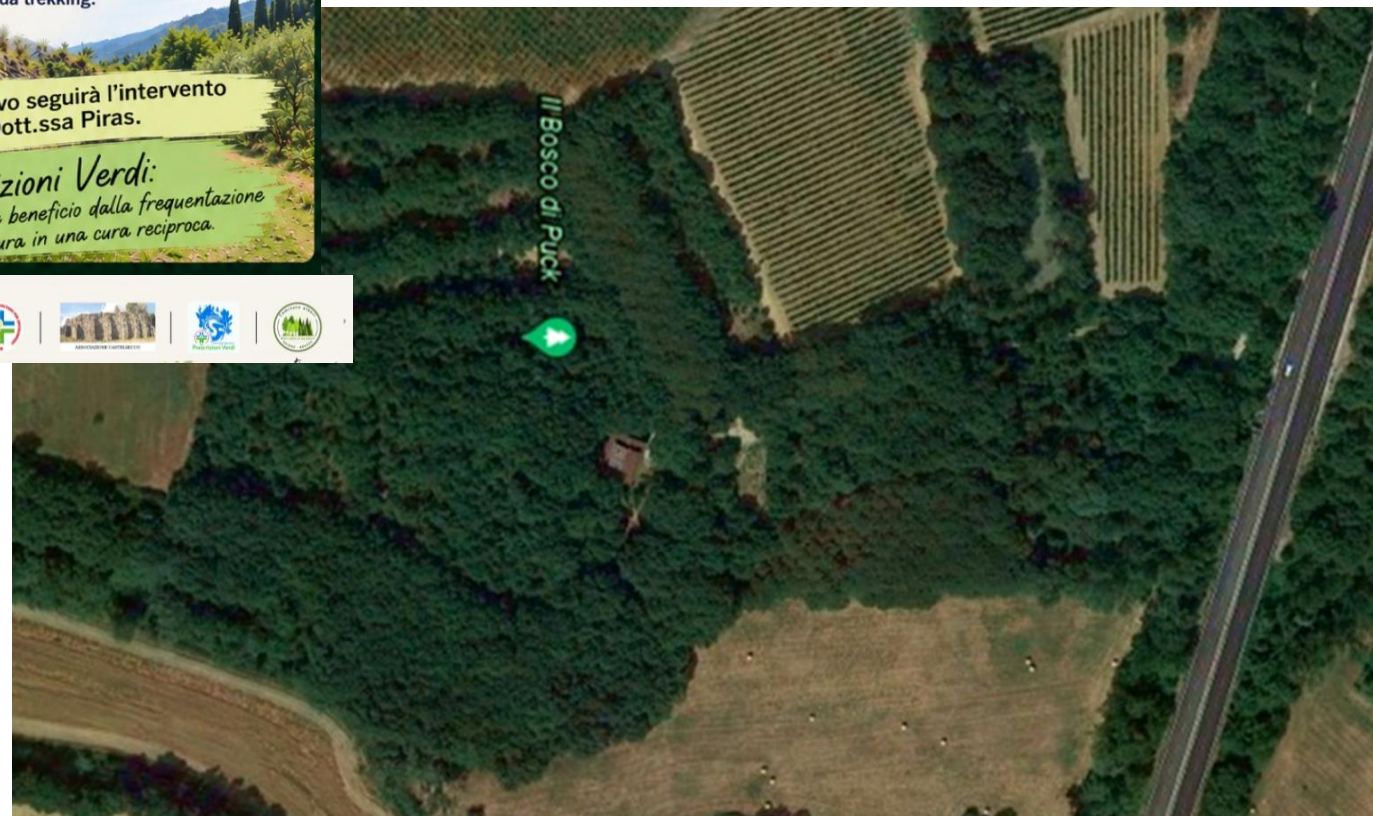
Durata del percorso
1 ora e 15 minuti (andata).

Difficoltà: media.

Munirsi di scarpe
da trekking.

All'arrivo seguirà l'intervento
della Dott.ssa Piras.

*Prescrizioni Verdi:
come trarre beneficio dalla frequentazione
della Natura in una cura reciproca.*

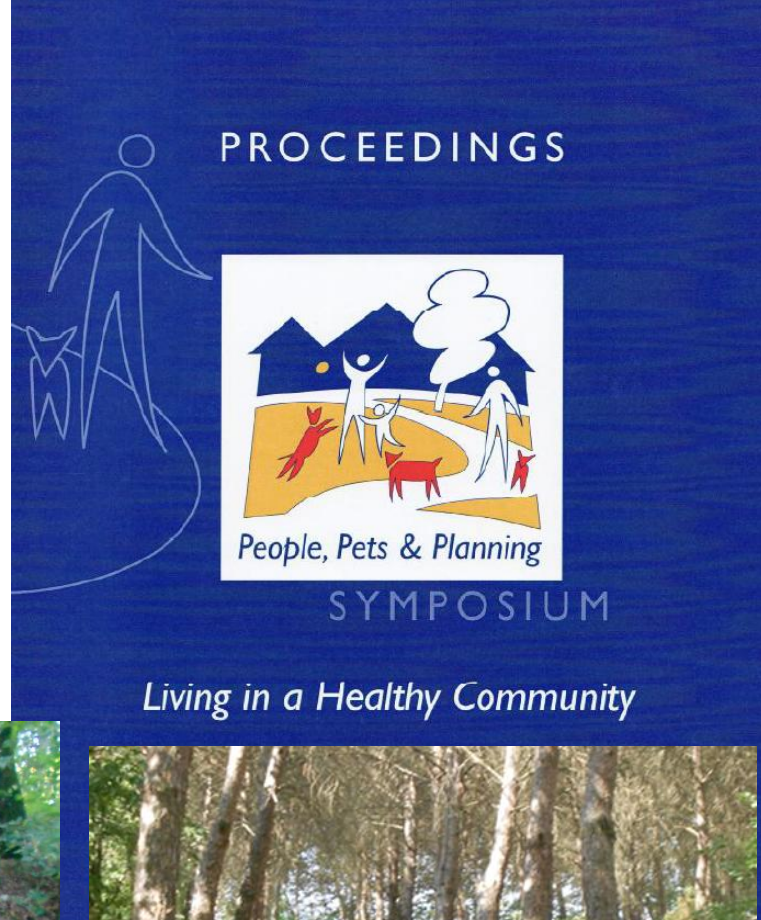


RSD CAM in Foresta di Selva Piana



**Cane come mediatore con la
Natura e generatore di
familiarità**

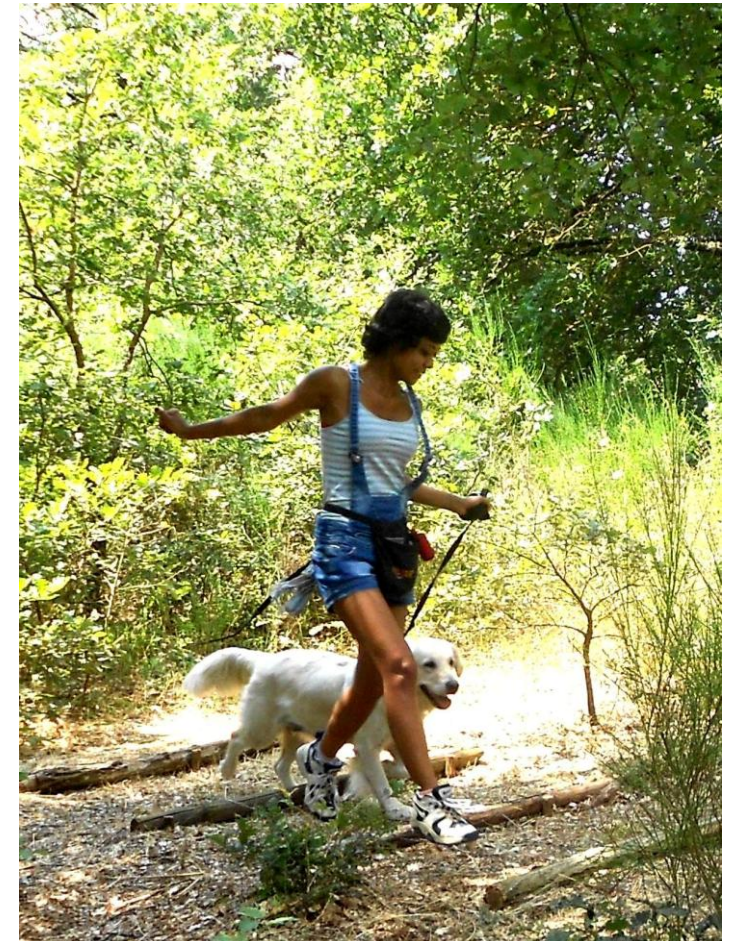
Tauber, P. G. (2012). An exploration of the relationships among connectedness to nature, quality of life, and mental health. Utah State University.



Mediazione del cane

Per stili di vita attivi
Per agricoltura sociale
Per accompagnamento nelle
disabilità

Per One Health



 1° Visita 30 min

 App. preso/modificato alle ore 11:31

 **11/04/2024**

 App. preso/modificato da C. M.

 Presenta sintomi covid: No

Nota del medico: colloquio per prescrizione verde

Dott.ssa Miriam Carluccio (ISDE Parma)

ISDE Parma - Reggio Emilia

Prime prescrizioni in MG
su ricettario nazionale





Regione Toscana

TRE SEMINARI FORMATIVI
NELLE AREE VASTE DELLA TOSCANA

La prescrizione sociale

come dispositivo territoriale
di integrazione socio-sanitaria

TRE TERRITORI TRE PROSPETTIVE UNA RETE PIÙ FORTE

LIVORNO
21.10.2026

10:00 – 13:00



Hangar Creativi
Via Carlo Meyer, 65
Livorno

Linee di indirizzo regionali,
sperimentazione territoriale
e prescrizione verde

PROGRAMMA

- 09:45 – 10:00** • Registrazione partecipanti
- 10:00 – 10:15** • Saluti istituzionali
- 10:15 – 10:30** • **Hangar Creativi - La sperimentazione dell'approccio degli usi transitori per un Centro di Welfare culturale**
Camilla Cerrina Feroni
Dirigente del Settore Urbanistica, Programmi Complessi e Rigenerazione Urbana del Comune di Livorno
- 10:30 – 11:10** • **Le linee di indirizzo e prospettive per la prescrizione sociale in Toscana**
Alberto Zanobini
Dirigente Settore Inclusione sociale ed integrazione socio-sanitaria - Regione Toscana
La prescrizione sociale. Inquadramento, sviluppi a livello nazionale ed internazionale
Carlo Andorlini
Professore a contratto Università di Firenze e consulente ANCI Toscana
- 11:10 – 12:10** • **La prescrizione verde: modelli di attuazione ed evidenze nell'esperienza italiana**
Miriam Carluccio
Medico di Medicina Generale Azienda USL Parma
Fiammetta Piras
Responsabile Centro Green Care Il Bosco di Puck
- 12:10 – 13:00** • **Bella Lì – La cultura che cura**
Eluisa Lo Presti
Direttrice Zona Distretto Piana di Lucca Azienda USL Toscana Nord Ovest
Donatella Turri
Direttrice Fondazione per la Coesione Sociale



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
FORMAS – Laboratorio Regionale
per la Formazione Sanitaria
info@formas.toscana.it

ESPERIENZE
CONFRONTO
PRATICHE
COMUNITÀ
EVIDENZE



Prescrizioni



**AREA MARINA PROTETTA
CAPO SPARTIVENTO**



Dalla Prevenzione come
contrasto **al prendersi cura**
come strategia di prevenzione

**Le PV insegnano che ciò che si fa per
le persone fragili, vulnerabili o
malate va poi a vantaggio di tutti**

©2026 Pierangela Fiammetta Piras. Tutti i diritti riservati.



CONTATTI NAZIONALI

sito web <https://www.prescrizioniverdi.it/>

e-mail prescrizioniverdi@gmail.com

Grazie per l'attenzione

Pierangela Fiammetta Piras