



Dott.ssa Maria Grazia
Petronio

Dott.ssa Flavia Del Grosso

Dott. Rocco Santarone

Dott.ssa Laura Reali

Dott. Alessandro Cavaliere

Dott.ssa Annarita Castrucci

Dott. Dario Turco



INFORMARE

FORMARE

STUDIARE

**DIVULGAR
E**

OBIETTIVI :

- diffondere la campagna su tutto il territorio nazionale, in maniera capillare
- elaborare dati concreti e articoli scientifici sugli effetti della plastica sugli atleti
- Informare e formare tecnici e staff sportivo sulle possibilità e sulle implicazioni di questo inquinamento sullo sport

CRONOSTORI

- per sviluppare il progetto siamo partiti dall'Alto per andare verso il basso : CONI e CIP
 - FEDERAZIONI
- parallelamente : Regioni e Province e Ministeri e gruppi sportivi
 - ASD e SSD
 - Province e Comuni



PROGRAMMA :

- Stilare un DECALOGO con buone pratiche come esempio per iniziare il percorso di abbandono alla plastica
 - elaborare dati da raccogliere per conto delle ASD/SSD annuale per report
 - implementazione del decalogo
- Elaborare articoli scientifici sull'influenza della plastica nello sport
 - campi gara/allenamento: in sintetico; acqua, palestre
 - allenabilità e performance
- Elaborare POSTER e schede per la diffusione della campagna: da divulgare agli aderenti e presentare negli eventi



CAMPAGNA NAZIONALE
DI PREVENZIONE DEI R
SAUTE E SOSTENIBILITÀ



ADESIONI



REGIONE
TOSCANA

FEDERAZIONI :



Federazione Italiana Sport Equestri



FCI
Sports



Federazione Italiana
Giuoco Squash



FISPIC
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI
PER IPOVEDENTI E CIECHI

ALTR



PENTATHLON
MODENA



LA PLASTICA NON FA SPORT

Obiettivi:

- Sensibilizzare il mondo dello sport
- Promuovere buone pratiche (CONI, CIO, Federazioni, società e atleti)

RICHIESTE :

- Distribuzione dell'acqua
- Ufficio
- Pasti (mensa e bar)
- Mobilità e logistica
- Abbigliamento e attrezzature sportive tecniche
- Eventi: poster e informazioni
- Istruzione e informazione
- Strutture e strutture
- Promozione e comunicazione
- Spazzatura

LEGENDA :

€ : costo economico per assolvere il compito -> basso, medio alto

COLORE: difficoltà nell'attuare -> verde: facile; arancione: media; rosso: difficile





DOCUMENTI



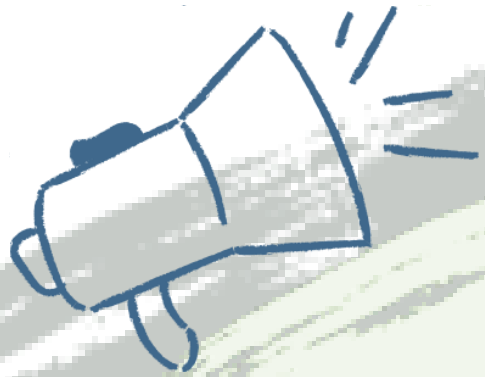
- **PROGETTO**
- **DOCUMENTO A SUPPORTO DEL PROGETTO**
- **SPORT E PLASTICA : EVIDENZE SCIENTIFICHE**
- **CAMPI SPORTIVI E PLASTICA**



da divulgare: scaricabili dal

SITO





PUBBLICAZIONI



- **COMUNICATO STAMPA SUL PROGETTO**

- **CAMBIAMENTI CLIMATICI E SPORT :**

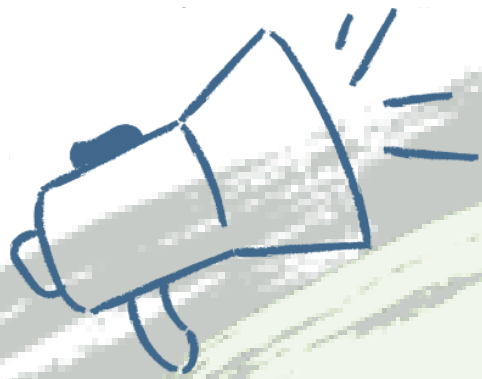
- [HTTPS://WWW.ISDENEWS.IT/SPORT-CALDO-ESTREMO-E-PLASTICA-LA-CRISI-CLIMATICA-CAMBIA-LE-REGOLE-DEL-GIOCO/](https://www.isdenews.it/sport-caldo-estremo-e-plastica-la-crisi-climatica-cambia-le-regole-del-gioco/)

- **INQUINAMENTO DELLE ACQUE E GARE IN ACQUE LIBERE :**

- [HTTPS://WWW.ISDENEWS.IT/LINQUINAMENTO-MICROBIOLOGICO-DELLE-ACQUE-LIBERE-DESTINATE-A-GARE-SPORTIVE-E-I-SUOI-EFFETTI-SULLA-SALUTE-DEGLI-ATLETI/](https://www.isdenews.it/linquinamento-microbiologico-delle-acque-libere-destinate-a-gare-sportive-e-i-suoi-effetti-sulla-salute-degli-atleti/)

- **WATER QUALITY AT OPEN-WATER COMPETITION VENUES AND ATHLETE HEALTH:
MICROBIOLOGICAL RISKS, MICROPLASTICS, AND MONITORING *CHALLENGES***

- *THE INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS DENTISTRY AND PERFORMANCE SCIENCE (UNDER PUBLICATION)*



SCHEDE E DIVULGAZIONE

campagna nazionale
la plastica non fa Sport
decalogo per ridurre i consumi di plastica per la salute e l'ambiente

- 1 BERE** acqua del rubinetto da bottiglie di metallo o vetro
- 2 UFFICI** senza plastica
- 3 PASTI** senza plastica
- 4 MOBILITÀ** pulita
- 5 ABBIGLIAMENTO** cotone naturale, canapa e lino
- 6 EVENTI ED ALLESTIMENTI** senza plastica
- 7 FORMAZIONE E AZIONE**
- 8 IMPIANTI E STRUTTURE** SPORTIVE
- 9 COMUNICAZIONE DIGITALE**
- 10 GESTIONE RIFIUTI** raccolta differenziata

CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE DA ESPOSIZIONE ALLA PLASTICA
www.isdenews.it/campagna-plastica/

La Plastica non fa Sport: Salute, Microplastiche e Prevenzione

La plastica non è più solo una sfida ambientale, ma un'emergenza sanitaria. Gli sportivi sono una categoria particolarmente esposta a causa dell'aumentata ventilazione durante lo sforzo e dell'uso intensivo di materiali sintetici e contenitori monouso.

IL RISCHIO PER LO SPORTIVO E LA SALUTE

Vulnerabilità dell'atleta
La respirazione aumentata e l'idratazione frequente espongono sportivi a una maggiore inalazione e ingestione.

Presenza sistemica nel corpo
Le microplastiche sono già state rilevate in sangue, polmoni, placenta e placche aterosclerotiche.

Due vie di danno cellulare
Particella (Infiammazione (Interferenti endoclinici come BP) / Sostanza chimica

FONTE COMUNI DI MICROPLASTICHE
Tessuti Sintetici (Abbigliamento tecnico e lavaggi)
Bottiglie in PET (Idratazione durante l'allenamento)
Campi Sintetici (Campi da gioco e attrito delle scarpe)

STRATEGIE DI PREVENZIONE

Idratazione Sicura
Preferire borracce in acciaio o vetro; non bere mai da bottiglie lasciate al sole.

Gestione dell'Ambiente
Ventilare sempre gli spazi indoor per ridurre la concentrazione di fibre plastiche nell'aria.

Modelli Culturali Plastic-Free
Promuovere eventi sportivi con fontanelle pubbliche ed eliminazione totale del monouso.

Evento Plastic-Free

<https://www.isdenews.it/campagna-plastica/>

CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE DA ESPOSIZIONE ALLA PLASTICA

Richiedibili per eventi !!!





EVENTI

- 29/8/25 Pesaro Challenge
- 13/1/26 Congresso Accademia Lancissiana : Roma
- 27/6/26 Congresso IASME&D : Napoli
- 20/9/26 Festival dello Sport : Colle val d'Elsa (SI) →
- 25/9/26 We can Blu organizzato da PiùBlu : Roma
- 25/10/26 Maratonina di Arezzo

piùblu ETS

Venerdì 25 settembre

9:30 **Clean Up del Tevere** con la collaborazione di scuole e università del territorio

17:00 **Convegno "La plastica non fa sport"**
a cura di ISDE

Sabato 26 settembre

12:30 **Tiber Skiff**
(accreditamenti presso circolo Ondina, Lungotevere delle Armi 44, dalle 9:00 alle 11:30)

14:00 **Clean Up a Ostia** (Lungomare Caio, Lungomare Duilio, 36-Ostia Lido)

19:00 **Concerto Antonio Vivaldi "LE QUATTRO STAGIONI"**
Orchestra d' Archi di Musica su Roma
Matteo Morbidelli violino solista
Lorenzo Porzio direttore

Domenica 27 settembre

10:00 **Almaviva Blu Race**
(accreditamenti sotto Castel Sant'Angelo, ore 9:00)

13:00 **Match Race Special Olympics**
A seguire **Match Race Canoa**, cocktail e premiazione.

Per informazioni
info@piublu.it | 3316235277

Tutte le attività avverranno presso il Villaggio della sostenibilità sotto Ponte Sant' Angelo lato L.go Tevere di Nona.

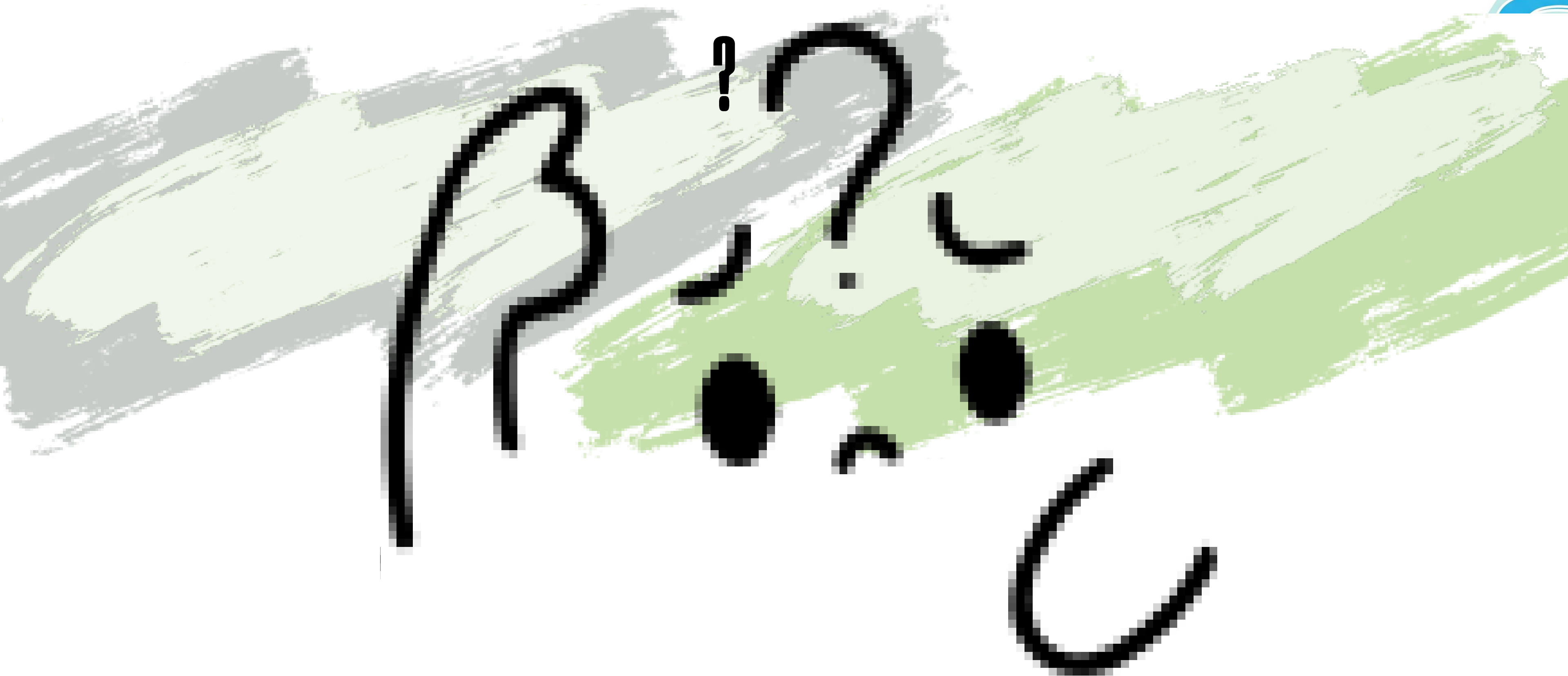
PROSSIMI PASSI

- **Programma C-HERMES : formazione europea per dirigenti sportivi**
- **ricontattare le Regioni per Normative regionali**
- **creare scheda (per il sito) per gli sportivi**
- **spandere eventi e borracce**

REGIONI

- **Richiedere dalle sezioni regionali un incontro per aderire e promuovere il progetto per gli eventi sul territorio**
- **valutare la possibilità di fare “normative regionali” mirate**

DOMANDE



BIBLIOGRAPHY

- *Aristizabal M, Jiménez-Orrego KV, Caicedo-León MD, et al. Microplastics in dermatology: Potential effects on skin homeostasis. J Cosmet Dermatol. 2024;23:766-772. doi:[10.1111/jocd.16167](https://doi.org/10.1111/jocd.16167)*
 - *Fusagawa H, Youn A, Wilkerson E, Pandya N, Feeley BT. The Effects of Microplastics on Musculoskeletal Disorder; A Narrative Review. Curr Rev Musculoskelet Med. 2025 Feb;18(2):39-47. doi: 10.1007/s12178-024-09932-9. Epub 2024 Nov 22. PMID: 39572502; PMCID: PMC11775366.*
 - *Jenner L.C., Rotchell J.M., Bennett R.T., Cowen M., Tentzeris V., Sadofsky L.R. (2022). Detection of microplastics in human lung tissue using μ FTIR spectroscopy. Science of the Total Environment, 831:154907.*
 - *Pronk, A., Goldbohm, R. A., & Burg, J. van der. (2018). Evaluation of health risks of playing sports on synthetic turf pitches with rubber granulate. RIVM Report 2018-0046. National Institute for Public Health and the Environment (RIVM), The Netherlands. Retrieved from <https://www.ecopneus.it/wp-content/uploads/2018/06/3-Evaluation-of-health-risks-of-playing-sports-on-syntethic-turf-pitches-with-rubber-granulate.pdf>*
 - *Jiao X, Cao Q, Deng Z. Microplastics and exercise: impacts on performance and physiological health. Front Sports Act Living. 2025 Aug 19;7:1611255. doi: 10.3389/fspor.2025.1611255. PMID: 40904807; PMCID: PMC12403993.*
-

CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE DA ESPOSIZIONE DA PLASTICA NELLO SPORT



<https://www.isdenews.it/campagna-plastica/>

FLAVIA DEL GROSSO

