

SCHEDA ABSTRACT sulle attività di ricerca e di advocacy ambiente salute correlate

**La scheda abstract debitamente compilata deve essere inviata a mezzo e-mail: isde@isde.it entro il 31 agosto 2026. Dopo tale data gli abstract non verranno accettati.
Il Comitato Scientifico del Congresso valuterà la presentazione in forma di comunicazione orale o scritta. Di tale decisione verrà data opportuna informazione agli autori entro il 30 settembre 2026**

•

INFORMAZIONI GENERALI

Titolo : Prescrizioni Verdi: una proposta operativa di ISDE sezione di Vercelli per la salute del Pianeta e la sostenibilità del SSN

Natura del contributo

☐ Ricerca scientifica

☒ Advocacy/policy

☐ Integrata

Autore principale

Nome Alessandra

Cognome Florio

Ente ASL Vercelli SC Fisiatria- Sezione Provinciale ISDE Vercelli

Email ale72.florio@gmail.com

Telefono 3285375636

Altri autori e affiliazioni

Angelo Crea, SC Psicologia ASL Vercelli-Sezione Provinciale ISDE Vercelli

Giuseppe Malinverni, Sezione Provinciale ISDE Vercelli

Tullio Silvestri, Sezione Provinciale ISDE Vercelli

Marcello Trada, Sezione Provinciale ISDE Vercelli

Elena Uga, SC Pediatria ASL Vercelli-Sezione Provinciale ISDE Vercelli

ABSTRACT (max 300 parole, Times New Roman 12)

L'aumento delle malattie croniche non trasmissibili legate alla sedentarietà, all'antropizzazione estremizzata, all'ansia e allo stress urbano ha un impatto economico sul SSN che sta diventando ormai insostenibile.

La letteratura internazionale ha dimostrato come la prescrizione formale della natura riduce significativamente i livelli di cortisolo ematico, migliora i parametri cardiovascolari e riduce la dipendenza da farmaci ansiolitici e ipotensivi.

La sezione vercellese di ISDE ha intrapreso un percorso per promuovere concretamente la conoscenza delle "prescrizioni verdi" al fine di favorirne l'utilizzo nella pratica clinica quotidiana

per mezzo di medici prescrittori sensibilizzati sul tema, in coerenza con gli approcci One Health e Planetary Health.

A tale scopo ha organizzato un workshop con accreditamento ECM dal titolo “Prescrizioni Verdi. Salute e Natura” articolato in una parte teorica e in una pratica: entrambe si sono tenute all'interno del Bosco della Partecipanza di Trino Vercellese .

La finalità è stata quella di fornire ai medici conoscenze di base per comprendere questo tipo di approccio e presentare casi esemplificativi di applicazione, per favorirne l’inserimento nella pratica clinica quotidiana. A tale scopo l'intervento della dott.ssa Fiammetta Piras, massima esperta nel campo delle “Prescrizioni Verdi”, ha fornito ai partecipanti una chiara visione di quali sono le potenzialità dell'interazione con la natura.

Hanno partecipato al workshop 23 medici con riconosciuto accreditamento ECM, 5 operatori sanitari, 11 uditori non sanitari.

Si è concretizzata la possibilità di organizzare un secondo workshop di approfondimento

Il coinvolgimento diretto di medici di medicina generale e di medici specialisti ospedalieri nonché di altre figure sanitarie e non rappresenta un passaggio fondamentale per aumentare la consapevolezza sulla necessità di cambiare rotta e rendere la Medicina più sostenibile, favorendo l’inserimento delle prescrizioni verdi nella pratica clinica quotidiana.

CONSENSO PRIVACY

I dati forniti tramite questa scheda saranno trattati tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del d.lgs. 196/2003, come modificato dal d.lgs. 101/2018. Non verranno comunicati ad altri soggetti, saranno utilizzati, previo consenso, ai fini statistici e per informarla di ulteriori iniziative.

☒ **acconsento**

☐ non acconsento