

# Il viaggio della plastica

Progetto educativo nelle scuole per ridurre  
l'uso della plastica e proteggere la salute e l'ambiente



MENO PLASTICA



UN'IDEA FANTASTICA!

**CAMPAGNA NAZIONALE  
DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA  
SALUTE DA ESPOSIZIONE ALLA PLASTICA**

Salute

Ambiente

Rifiuti

Riutilizzo



## CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE DA ESPOSIZIONE ALLA PLASTICA



Associazione Medici Endocrinologi  
Per la qualità clinica in Endocrinologia



Con il patrocinio di



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA SICUREZZA ENERGETICA

Con il contributo non condizionante di



### Campagna nazionale di prevenzione dei danni alla salute da esposizione alla plastica

#### <<IL VIAGGIO DELLA PLASTICA>>

#### Progetto di formazione/informazione per le classi IV e V della scuola primaria

##### Premessa

Il problema dei rischi legati alla presenza della plastica nell'ambiente, comprese le conseguenze per la salute umana, soprattutto dei bambini, è ormai all'attenzione di tutti gli organismi scientifici sia ambientali sia sanitari del mondo intero. Le famiglie generano direttamente attraverso le loro attività circa tre quarti (77%) dei rilasci di MP, il resto è generato dalle attività economiche. La maggior parte di questi rilasci domestici si verifica durante la fase di utilizzo dei prodotti (49%) e il resto (28%) durante la manutenzione. L'informazione dei cittadini pertanto è fondamentale per promuovere la salute di adulti e bambini ma anche la salute globale. I medici di medicina generale, i pediatri e tutti gli specialisti che operano sul territorio, ma anche in ambito ospedaliero, rappresentano una formidabile rete che può raggiungere tutti i cittadini. I medici possono direttamente fornire informazioni, consigli e dare alcune prescrizioni volte a ridurre il contatto con la plastica specialmente nei primi anni di vita.

##### Progetto

Questo progetto formativo è indirizzato ai bambini delle scuole elementari e, tramite loro, alle famiglie, ed ha l'obiettivo di sensibilizzare i bambini sul tema dei danni causati dall'eccessivo uso della plastica. Lo scopo è quello di indurre una riduzione del consumo dei prodotti di plastica nelle famiglie, per ridurre l'esposizione e i rischi per la salute dei più piccoli, contribuendo al contempo a non aumentare la quantità di rifiuti di plastica dispersi nell'ambiente.

Questa attività rientra nell'ambito della Campagna nazionale di prevenzione dei rischi per la salute da esposizione alla plastica **promossa da ISDE** insieme a numerose Società scientifiche mediche e soprattutto pediatriche e con il **patrocinio** della Federazione Nazionale Ordini Medici Chirurghi e

Odontoiatri (FNOMCeO), della Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane (FISM), della Società Italiana Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP) e del Ministero dell'Ambiente e della sicurezza energetica (<https://www.isde.it/progetto-plastica/>). Con il supporto non condizionante di Apoteca Natura.

- **Titolo:** “Il viaggio della plastica”.
- **Oggetto:** ciclo di vita della plastica, dalla produzione al riciclo, diffusione nell'ambiente, contaminazione dell'uomo, buone pratiche.
- **Obiettivo:** sensibilizzare i bambini sul ciclo di vita della plastica e promuovere comportamenti sostenibili.
- **Destinatari:** Bambini delle classi IV e V delle scuole elementari.
- **Metodi:** Lezioni frontali con partecipazione attiva dei bambini e delle insegnanti e attività pratiche.
- **Argomenti:** Cos'è la plastica, come viene prodotta, i rifiuti di plastica, gli effetti dei rifiuti di plastica sull'ambiente, come riciclare la plastica, inquinamento da microplastiche (effetti sulla salute umana e animale).

PARTE PRATICA (suggerimenti per coinvolgere i bambini):

- Lavori artistici: cartellone sui rifiuti di plastica e decalogo per riduzione e riciclo della plastica.
- Laboratorio per realizzare un filtro per l'acqua, per catturare la microplastica.
- Attività all'aperto: analizziamo i rifiuti presenti nell'ambiente, ripuliamo un pezzo di spiaggia, di bosco, di giardino ...
- Spettacoli teatrali, canzoni, giochi di ruolo etc.
- Coinvolgimento dei genitori per es. la merenda senza plastica (panino avvolto nel tovagliolo di carta o stoffa, borracce etc.)



Follonica (GR), pesce gigante nella spiaggia



Cetraro Marina (CS), pesce raccogli-plastica sul lungomare

Il progetto si potrebbe concludere con una festa finale, in cui i bambini presenteranno i loro lavori e discuteranno delle tematiche trattate.

**MATERIALI** (vedi allegato 1)

- Slides da proiettare in aula
- Opuscolo stampato e/o pubblicato online
- Manifesto con il decalogo da stampare

Le lezioni verranno svolte da medici/farmacisti del territorio e verrà reso disponibile agli alunni l'opuscolo appositamente redatto da ISDE e Apoteca Natura con la favola di *Bea e la balena*. Su richiesta sarà possibile organizzare anche un'iniziativa di formazione per le/gli insegnanti.

**All.1 MATERIALI DISPONIBILI SU RICHIESTA**

## ➤ Opuscolo

da distribuire ai bambini delle classi che aderiscono alla Campagna. Si tratta di una favola scritta da due donne medico che ripercorre la vita degli oggetti di plastica, attraverso lo sguardo di una bambina che si trova in mare circondata da vecchi giocattoli rotti e altri oggetti della vita quotidiana. La favola ha un esito positivo e propositivo, si conclude infatti con un messaggio della bambina ai genitori e con una serie di consigli utili per ridurre l'esposizione personale, contribuendo al contempo a non aggravare la situazione ambientale.



**Farmacie Apoteca Natura** Rete internazionale di Farmacie con l'obiettivo primario di soddisfare le esigenze di salute delle persone, nel rispetto della fisiologia dell'organismo e dell'ambiente.



**Associazione Medici per l'Ambiente - ISDE Italia** Associazione no-profit costituita da medici consapevoli che, per garantire la salute di ciascuno, devono occuparsi anche della salute dell'ambiente in cui viviamo, sia come medici che come abitanti della terra.

**Maria Filomena Valentino** è medico chirurgo specialista in Pediatria Generale e svolge l'attività di pediatra di famiglia nella ASL Taranto1. È stata consigliera dell'Ordine dei Medici di Taranto ed è vicepresidente della sezione dell'Associazione Medici per l'Ambiente - ISDE Italia della stessa città. Impegnata da anni nella tutela della salute dei bambini, in un territorio tra i più inquinati del Paese, ha partecipato ad iniziative di formazione sul tema ambiente-salute dedicate agli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Taranto.

**Maria Grazia Petronio** è medico chirurgo e specialista in Nefrologia ed in Igiene e medicina preventiva, Epidemiologia e Sanità Pubblica.

Già direttrice ff dell'UO di Igiene e Sanità Pubblica dell'Az. USL Toscana Centro, membro della Commissione Tecnica di Verifica dell'Impatto Ambientale VIA -VAS presso il Ministero dell'Ambiente e docente a.c. nelle Università di Firenze e di Pisa. Ha fatto parte di varie commissioni/gruppi di lavoro e di ricerca regionali, nazionali ed internazionali ed è vicepresidente dell'Associazione Medici per l'Ambiente - ISDE Italia.

Illustrazioni di **Elena Tricca**

34

Bea ed il suo amico Teo camminavano lungo la spiaggia quando incontrarono un vecchio pescatore che affannosamente cercava di liberare una tartaruga da una rete da pesca in cui si era impigliata.

I bambini rivolgendosi al pescatore chiesero: "Signore, è rimasta impigliata nella vostra rete da pesca?" ed il vecchio:

"No cari bambini l'ho trovata sulla spiaggia che stava quasi morendo perché non riusciva a tornare in acqua".



## ➤ Slides con commento

per presentare il problema plastica ai bambini. Le slides sono semplici e corredate da numerose immagini, sono state redatte dal gruppo di lavoro della Campagna nazionale di prevenzione dei danni da plastica. Su ciascuna slide c'è un commento più o meno lungo che può servire da spunto per ulteriori approfondimenti. Le slides possono anche essere ingrandite, stampate e utilizzate come manifesti (compreso il decalogo sopra riportato).

