

LA SALUTE DEI BAMBINI e l'AMBIENTE

Messaggi chiave

FATTORI DI RISCHIO AMBIENTALI PER LA SALUTE DEI BAMBINI

- ▶ Il cambiamento climatico aggrava i rischi per la salute dei bambini, favorendo l'insorgenza di malattie respiratorie e di altre patologie legate all'aumento delle temperature. Pediatri e operatori sanitari hanno un ruolo cruciale nel promuovere azioni per il clima e sensibilizzare le famiglie sull'importanza della prevenzione.
- ▶ Le onde elettromagnetiche potrebbero avere un impatto sulla salute dei bambini. Si raccomanda di limitare l'esposizione ai dispositivi elettronici.
- ▶ La contaminazione da farmaci e prodotti per la cura personale rappresenta una minaccia ambientale sempre più rilevante. Pediatri e professionisti sanitari dovrebbero promuovere pratiche di prescrizione più sostenibili.

RISCHI DERIVANTI DALLA CONTAMINAZIONE CHIMICA

- ▶ I pesticidi presenti negli alimenti e nell'ambiente possono compromettere la salute, favorendo lo sviluppo di disturbi neurologici nei bambini durante la crescita. Optare per prodotti da agricoltura biologica e adottare scelte di consumo più responsabili aiuta a ridurre l'esposizione.
- ▶ I PFAS (sostanze chimiche eterne) sono altamente persistenti e tossici. Limitare il contatto con queste sostanze attraverso scelte di consumo consapevoli e normative più rigorose è essenziale per la tutela della salute.
- ▶ L'inquinamento da plastica rappresenta un grande pericolo per la salute umana e gli ecosistemi. Ridurre l'uso della plastica e privilegiare materiali più sicuri per il confezionamento degli alimenti può contribuire a mitigare i rischi.
- ▶ Gli interferenti endocrini alterano lo sviluppo neurologico e la salute metabolica. Informazione e educazione sono fondamentali per ridurre l'esposizione e proteggere il benessere globale.

IL CIBO COME FONTE DI ESPOSIZIONE AMBIENTALE

- ▶ I materiali a contatto con gli alimenti possono rilasciare sostanze nocive. È raccomandabile scegliere alternative di alta qualità e seguire le linee guida d'uso per limitare i rischi.
- ▶ L'agroecologia promuove sistemi alimentari sostenibili e la resilienza della salute. Il coinvolgimento dei consumatori e la pratica dell'agricoltura biodinamica sono approcci responsabili.
- ▶ I contaminanti nell'acqua potabile richiedono misure preventive e un monitoraggio rigoroso per garantire la sicurezza dei cittadini.

CALL TO ACTION

- ▶ I pediatri e tutti i professionisti sanitari dovrebbero integrare le valutazioni ambientali nelle decisioni cliniche.
- ▶ I pediatri dovrebbero promuovere pratiche ecocompatibili per proteggere l'ambiente e la salute dei bambini.
- ▶ Le azioni a livello comunitario e politico, come aumentare le aree verdi, promuovere l'energia pulita e migliorare la gestione dei rifiuti, sono essenziali.
- ▶ Sostenere le visioni One Health e Planetary Health può favorire alleanze e stimolare cambiamenti significativi.