



Dr. Gianotti Claudio

RESPONSABILE GIOVANI-ISDE

Verso una Green Choosing Wisely Italy

5 RACCOMANDAZIONI ISDE PER UN MEDICO DI MEDICINA GENERALE GREEN

Le raccomandazioni



- 1) La salute prima della malattia: non trascurare la prevenzione primaria e la valorizzazione della salute.**
- MMG ruolo privilegiato**
 - Cobenefici salute e ambiente**
 - .dieta prevalentemente vegetariana**
 - Attività fisica moderata**
 - Attenzione all'ambiente**

Prevenzione primaria, Come?



-Advice: parlarne e mettere materiale informativo

-Advocacy: autorevolezza medico

-Nudge: es Montagna Slow

-Consistency



Le raccomandazioni



2) Non prescrivere esami di routine, senza una precisa ipotesi diagnostica.

-60% esami appropriati, 30% inutili, 10% dannosi

Esami inappropriati dannosi:

-per il paziente: effetti collaterali, sovradiagnosi, falsi positivi

-ambiente

-efficienza servizio

No ai “check up”



Logica case finding o correlata alla clinica
-anamnesi, esame obiettivo, fattori di rischio

3 motivi:

-statistici

-etici

-ambientali

Le raccomandazioni



3) Non prescrivere in molte patologie croniche farmaci come primo step terapeutico, ma promuovere il cambiamento degli stili di vita.

-Ipertensione, diabete mellito e dislipidemie

-Dieta, attività fisica, attenzione all'ambiente (inquinamento e riscaldamento climatico)

-Cobenefici

Le raccomandazioni



4) Non prescrivere di routine inalatori spray ma inalatori in polvere.

- 2 tipi di inalatori**
- Stessa efficacia, o superiori quelli in polvere**
- In polvere fino a 36 volte meno CO2 equivalente**
- Salbutamolo spray U.K 10% emissioni NHS**
- Asma e BPCO aggravate da riscaldamento climatico**

Le raccomandazioni



5) Non rilasciare impegnative cartacee ma dematerializzare tutte le impegnative.

Pensare all'impatto ambientale dello studio:

- consumo energetico,**
- raccolta differenziata**
- impegnative**

Il ruolo del MMG



- Segue paziente per decenni**
- Nel suo ambiente**
- Centrale nella prevenzione primaria**
- No advice only**
- Fulcro del percorso prescrittivo**
- Fulcro dell'appropriatezza**
- Attenzione dell'ambiente è attenzione medica**
- Cobenefici**