

Prescrizioni verdi

sperimentazione di risorse metodologiche per la loro attuazione
in una prospettiva di salute planetaria



Pierangela Fiammetta Piras

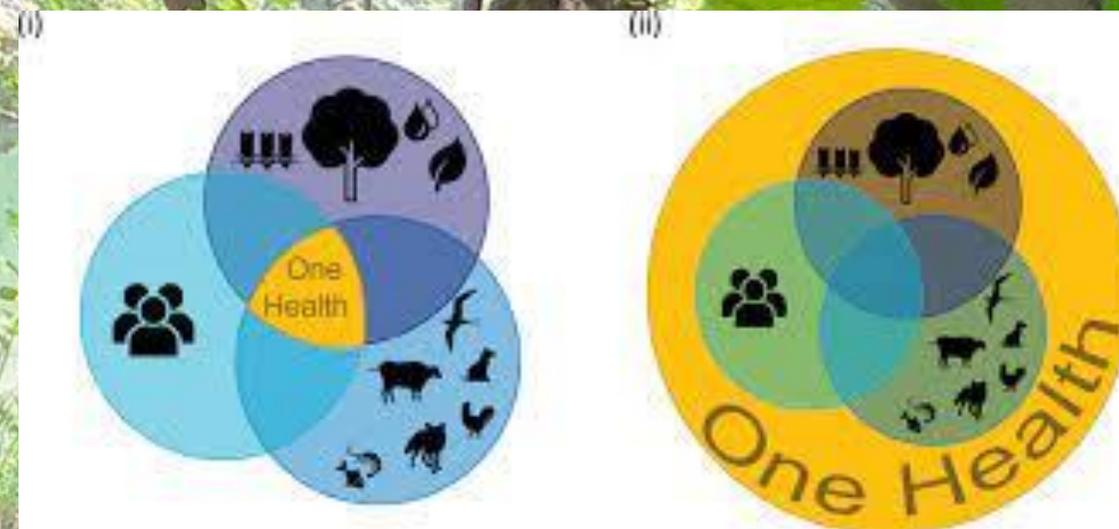
Medico Responsabile del Bosco di Puck (Cortona),
centro di Osservazione sperimentale di GREEN LEAF, Laboratorio di Ecologia Affettiva,
Università della Valle d'Aosta



Giuseppe Barbiero e Stefania Pinna

GREEN LEAF, Laboratorio di Ecologia Affettiva, Università della Valle
d'Aosta – Université de la Vallée d'Aoste

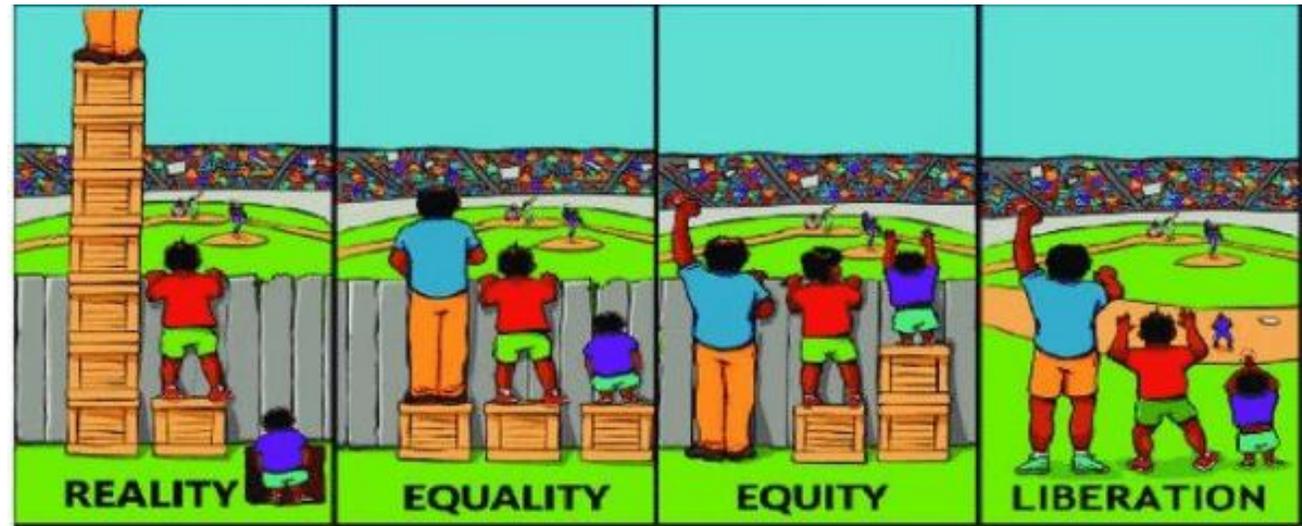
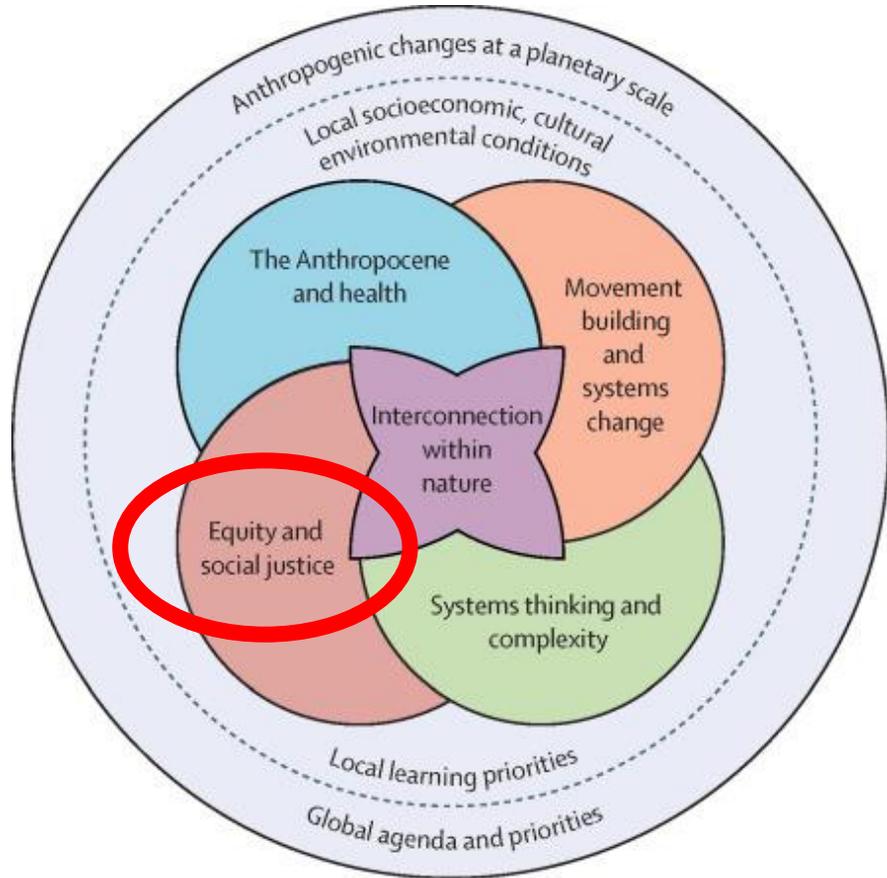
Le **Prescrizioni Verdi** sono trattamenti che mirano a mettere l'individuo a contatto con la Natura per migliorare il suo stato di salute senza il consumo di farmaci



sono progettate per un bisogno di salute ben definito,

ad esempio, la cura delle patologie non trasmissibili come diabete, obesità, asma, malattie cardiovascolari, patologie autoimmuni, ...

Potenzialmente possono essere eque,
inclusive e accessibili anche ai malati
fragili ed emarginati



BAYLE, Jean-Baptiste, et al. Legacy of the First Workshop on Gravitational Wave Astrophysics for Early Career Scientists. arXiv preprint arXiv:2111.15596, 2021.



Redvers, N., Guzmán, C. A. F., & Parkes, M. W. (2023). Towards an educational praxis for planetary health: A call for transformative, inclusive, and integrative approaches for learning and relearning in the Anthropocene. *The Lancet Planetary Health*, 7(1), e77-e85.

PROGETTO: SORBOLO IN SALUTE

a cura di ISDE (International Society of Doctors for Environment) Parma -
Dott.ssa Miriam Carluccio

Progetto di esercizio fisico da svolgere nei parchi urbani, nel tempo libero, a contatto con la Natura, in autonomia senza l'ausilio di nessuna attrezzatura esterna

Programmi diversificati e adattati per gruppi di persone con diversi livelli di funzionalità



Partenza ubicata in zona limitrofa all'ambulatorio del medico che ne è promotore, ovvero ai quartieri di domicilio dei pazienti, all'interno del comune, per favorire la fruizione da parte di tutte le categorie.

Il prescrittore identificherà i soggetti dopo aver acquisito dati legati ai determinanti di salute: individuali come stili di vita, sesso, età, lavoro. Inoltre confronterà ogni tre mesi i valori di BMI, peso, circonferenza vita, PA, FC



Aderiranno i pazienti?
Continueranno nel tempo?
Sarà efficace?

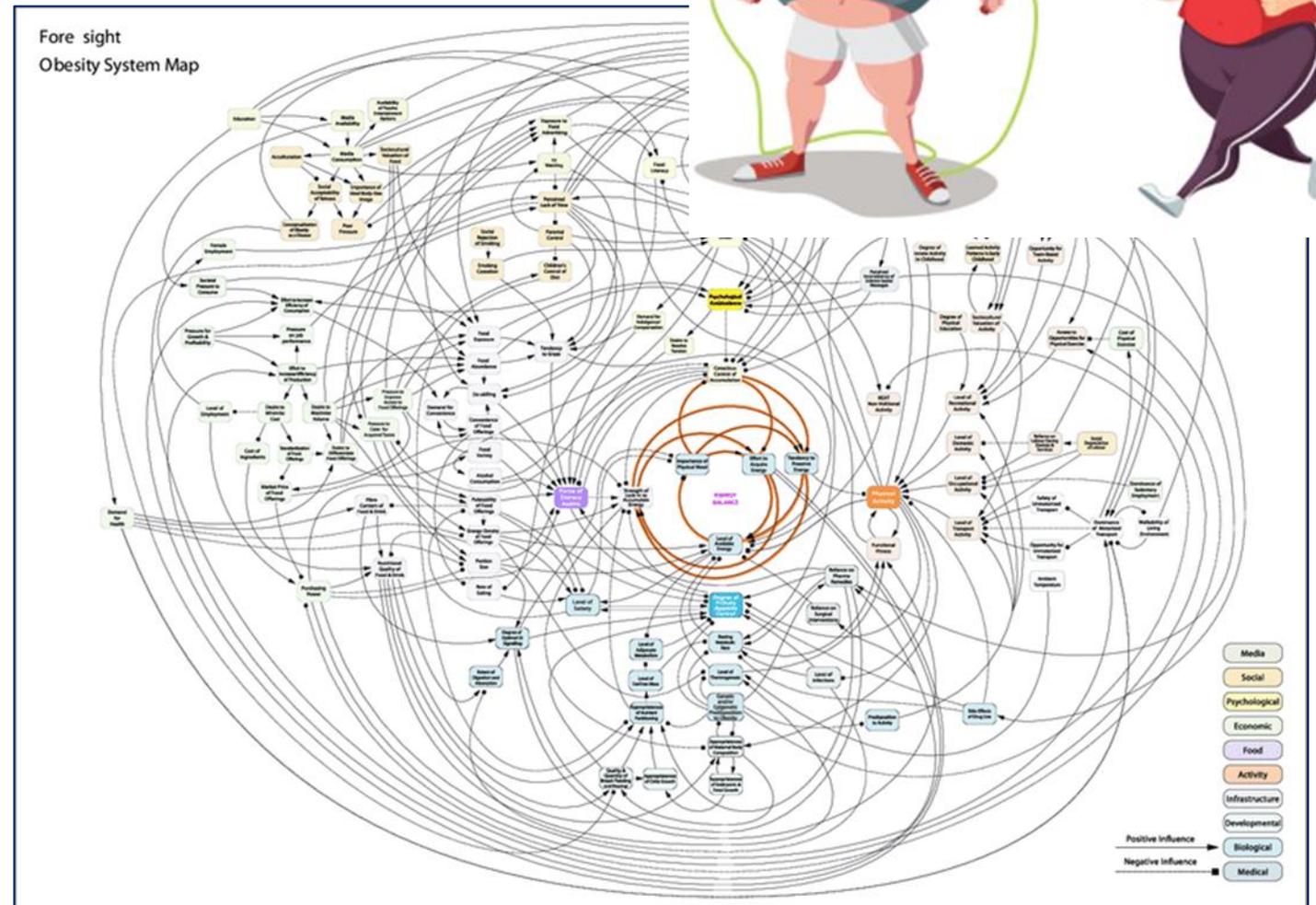
Migliorerà la loro relazione con la Natura, favorendo stili di vita migliori e comportamenti pro-ambiente?

Mappatura dei sistemi di previsione dell'obesità

al centro ("core") lo squilibrio tra la regolazione dell'appetito e la vita sedentaria

Sui quali influiscono:

- i mezzi di comunicazione,
- gli aspetti sociali, psicologici, economici,
- la qualità del cibo,
- le attività svolte,
- le infrastrutture,
- gli aspetti evolutivi, biologici, sanitari,
-

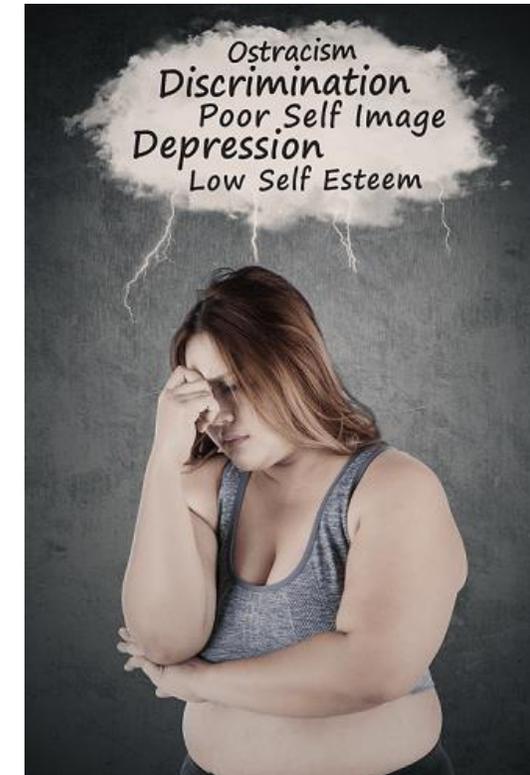
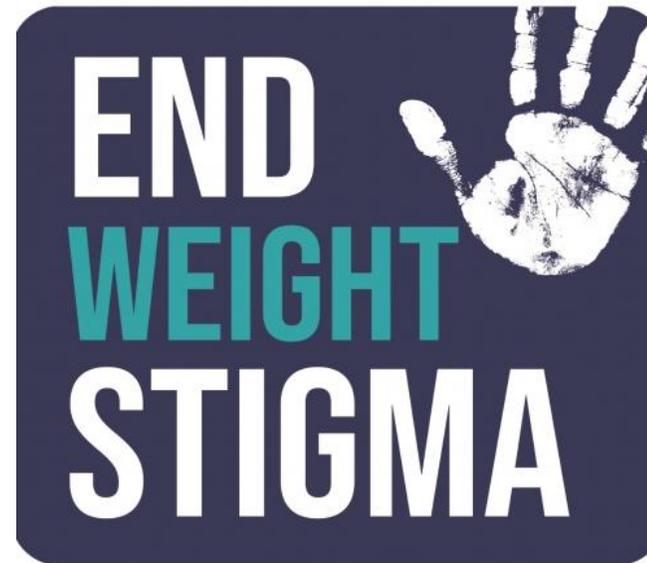
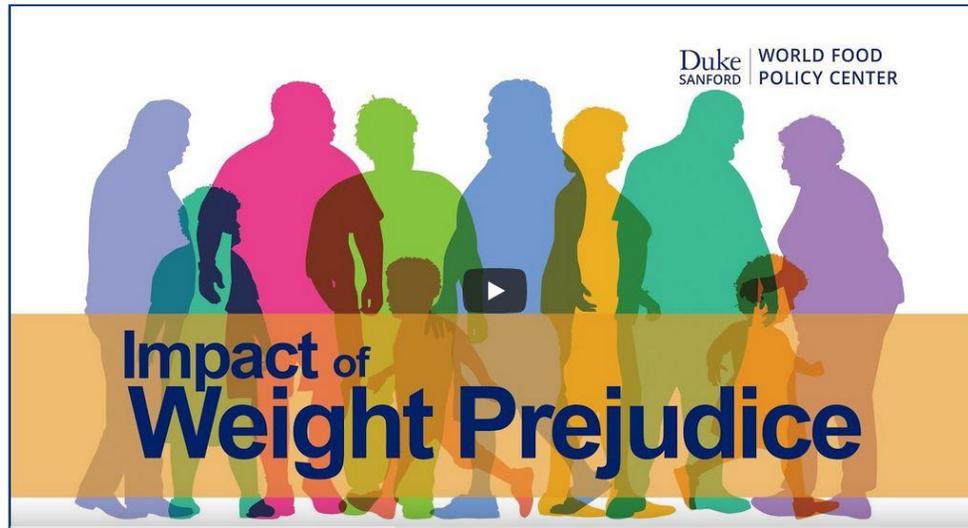


Percorsi centrati sulla persona o stigma?

La vergogna degli obesi di mostrare il proprio corpo all'aperto
La paura delle donne di frequentare da sole le aree naturali



**Come affrontare
incertezze, contraddizioni e paradossi?**



Stephens, A. C. (2021). Virtual community for fat people in outdoor recreation.

Mitten, D., & D'Amore, C. (2017). The nature of body image: The relationship between women's body image and physical activity in natural environments. In *Women and Nature?* (pp. 96-116). Routledge.

Salute umana e salute ambientale sono compatibili?

Il numero crescente di persone che accedono agli spazi verdi solo per benefici per la salute, insieme alla promozione di requisiti legati alla salute (compreso l'esercizio fisico) minaccia la biodiversità e l'integrità degli ecosistemi:

- modifiche per accogliere l'uso umano
- percorsi estesi e ampliati
- grandi aree pianeggianti create per gruppi di esercizi
- vegetazione modificata per migliorare la percezione di sicurezza degli utenti
- illuminazione artificiale installata per l'uso al di fuori delle ore diurne
- esclusione di specie percepite come indesiderabili, come serpenti o ragni



Le preferenze estetiche non sempre sono in linea con l'habitat che sostiene la biodiversità, e le specie meno tolleranti abbandonano queste aree:

pedoni e cani interrompono la ricerca di cibo, con conseguente maggior tempo di vigilanza, spreco di energia e perdita di opportunità di foraggiamento.

Van Heezik, Y., & Brymer, E. (2018). Nature as a commodity: what's good for human health might not be good for ecosystem health. *Frontiers in psychology*, 9, 1673.

Paradossalmente gli spazi «a misura d'uomo» non sono necessariamente «a misura di fauna selvatica»

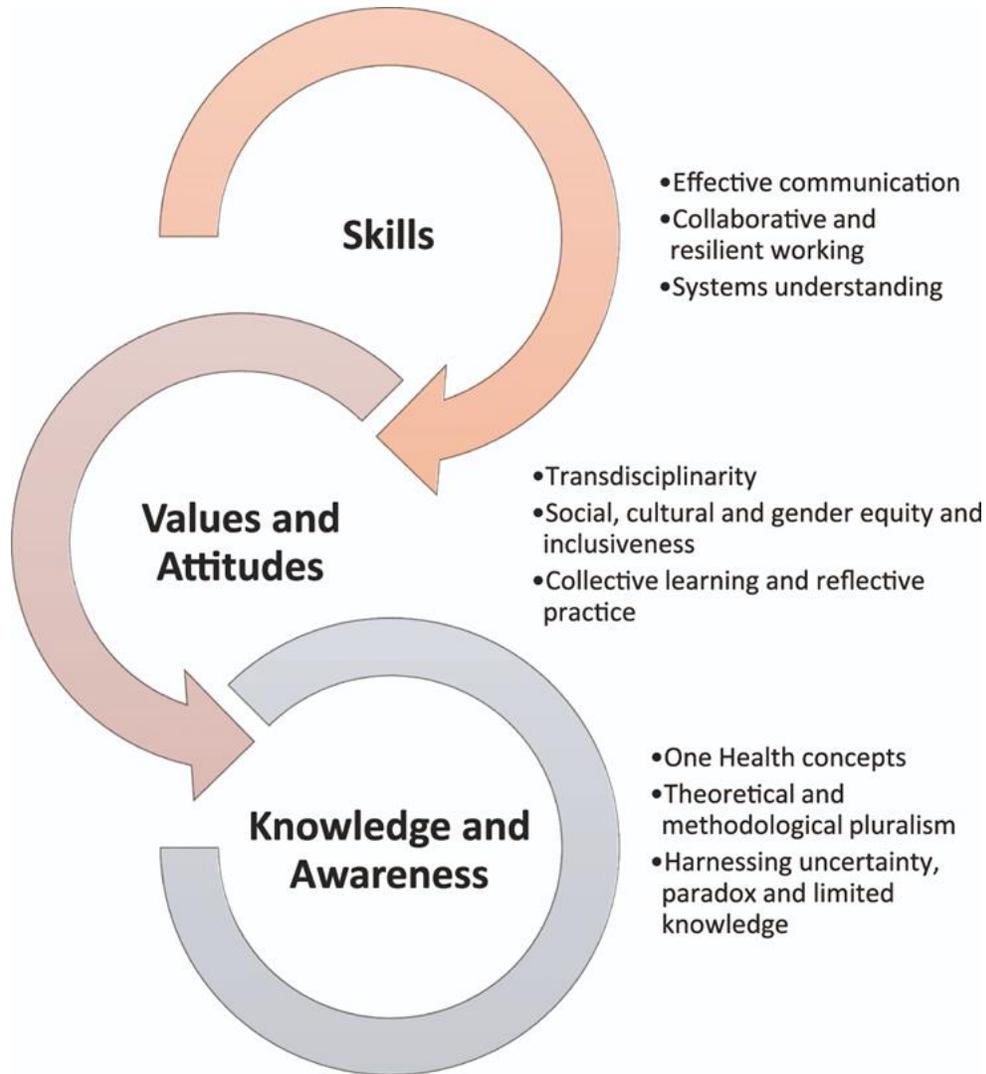
Se spazi verdi semplicistici e altamente modificati diventano la nuova norma, ci saranno pochi incentivi a riportare gli spazi verdi a uno stato di maggiore biodiversità naturale e anche per proteggere dal degrado ciò che abbiamo attualmente

Considerare la Natura come una «pillola», separata dall'umanità e applicata secondo necessità, è miope

Come riuscire a ragionare in modo sistemico?



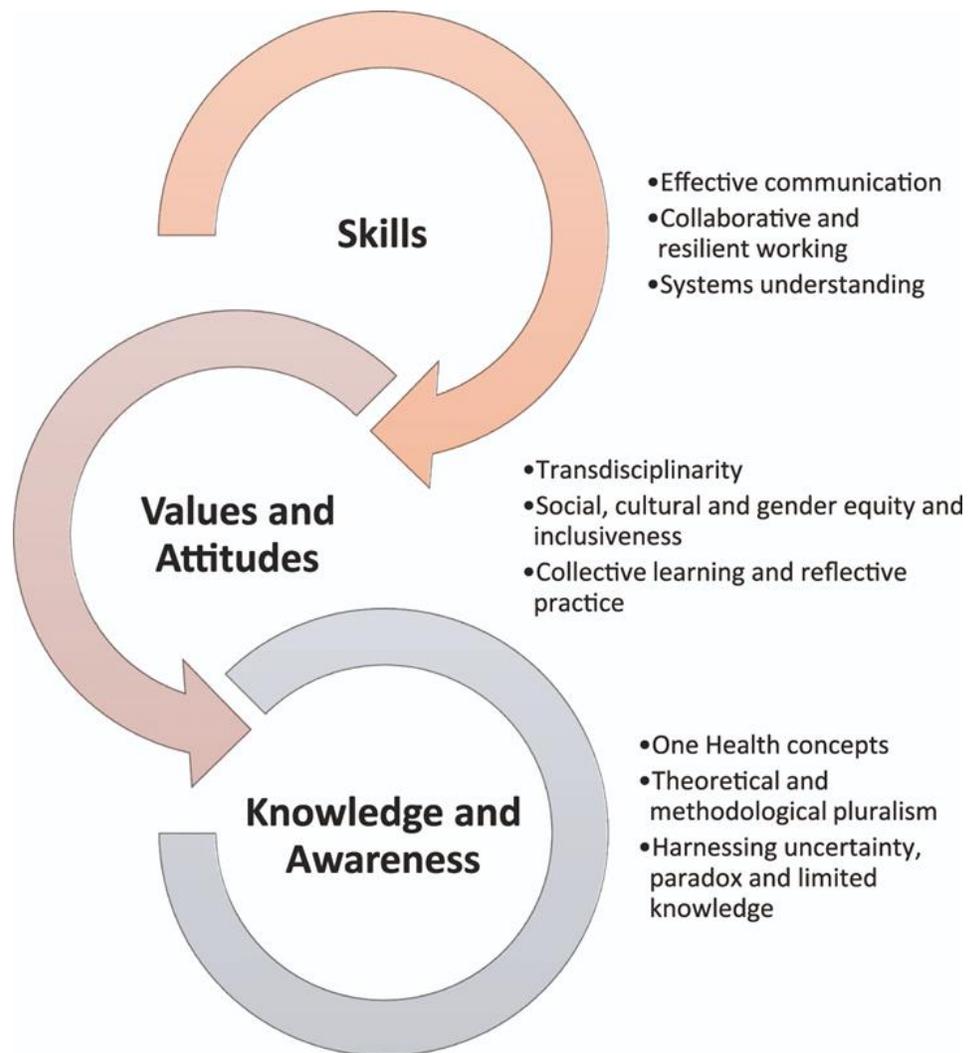
Competenze chiave aggiornate dalla Rete per l'Ecosalute e One Health



I professionisti competenti di One Health

- Sono studenti umili e attivi, desiderosi di collaborare con persone di altre discipline e settori, riconoscendo la necessità di riflettere sul processo di apprendimento continuo.
- **Possono comprendere e trasmettere il pluralismo teorico e metodologico**, lasciando spazio a conoscenze alternative e locali, **e possiedono la capacità di gestire l'ambiguità, il paradosso e l'incertezza che ne derivano.**

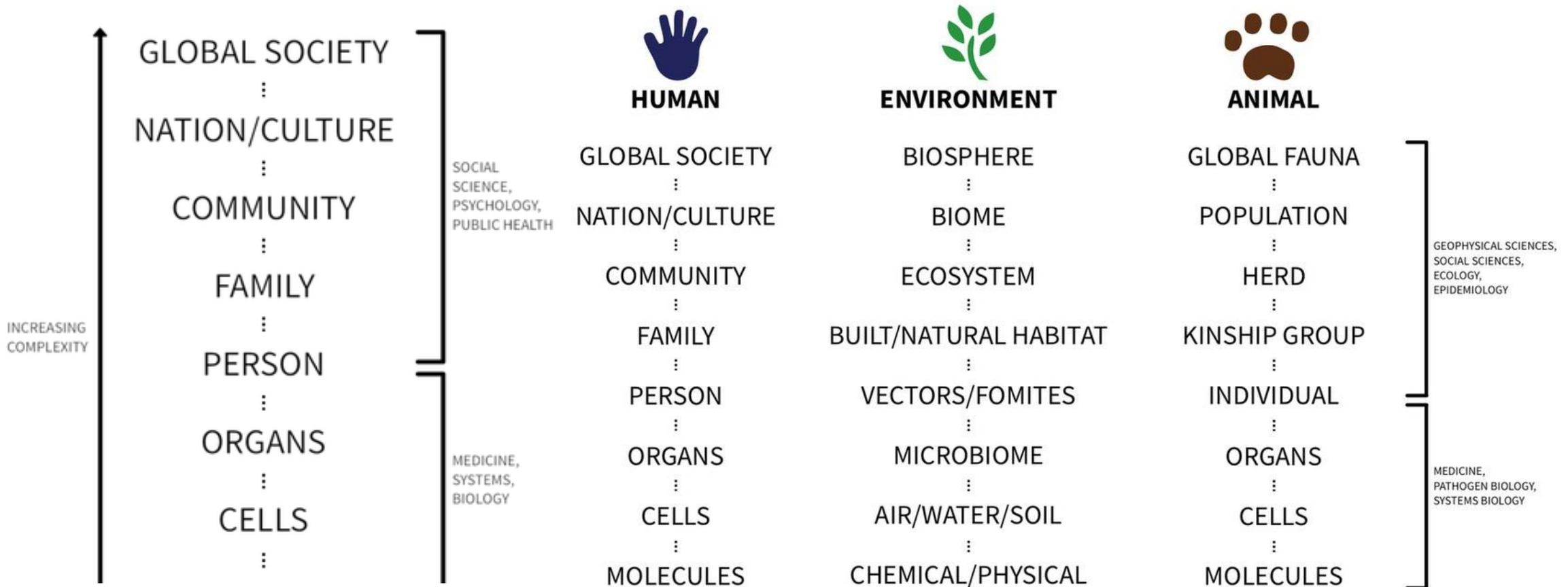
Competenze chiave aggiornate dalla Rete per l'Ecosalute e One Health



Le persone competenti in One Health

- Sono in grado di definire e studiare questioni che abbracciano i sistemi umani, animali, vegetali e ambientali, dimostrando consapevolezza del quadro generale e agilità nel muoversi attraverso livelli di alfabetizzazione, scala o anzianità.
- Possono impegnarsi efficacemente in una comunicazione rispettosa e in partenariati con individui e gruppi provenienti da contesti, discipline, settori e culture diversi per raggiungere obiettivi comuni.
- Mostrano sensibilità verso considerazioni di equità e giustizia in termini umani e per le preoccupazioni relative ad animali, piante e ambiente, sostenendo la più alta condotta etica.

Modello biopsicosociale esteso per One Health



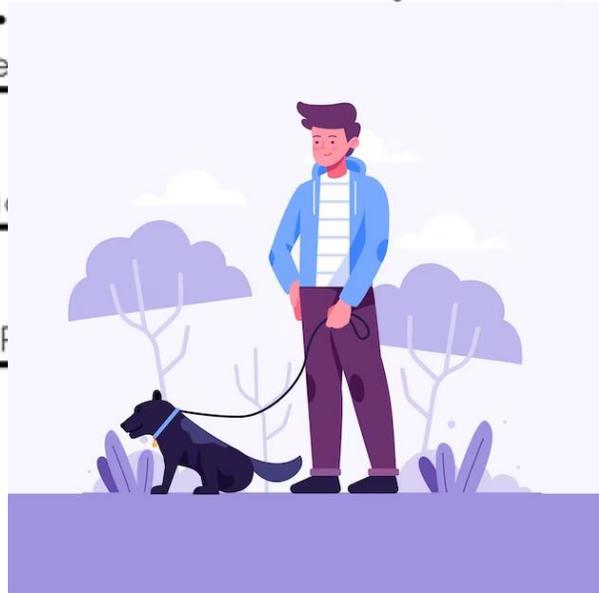
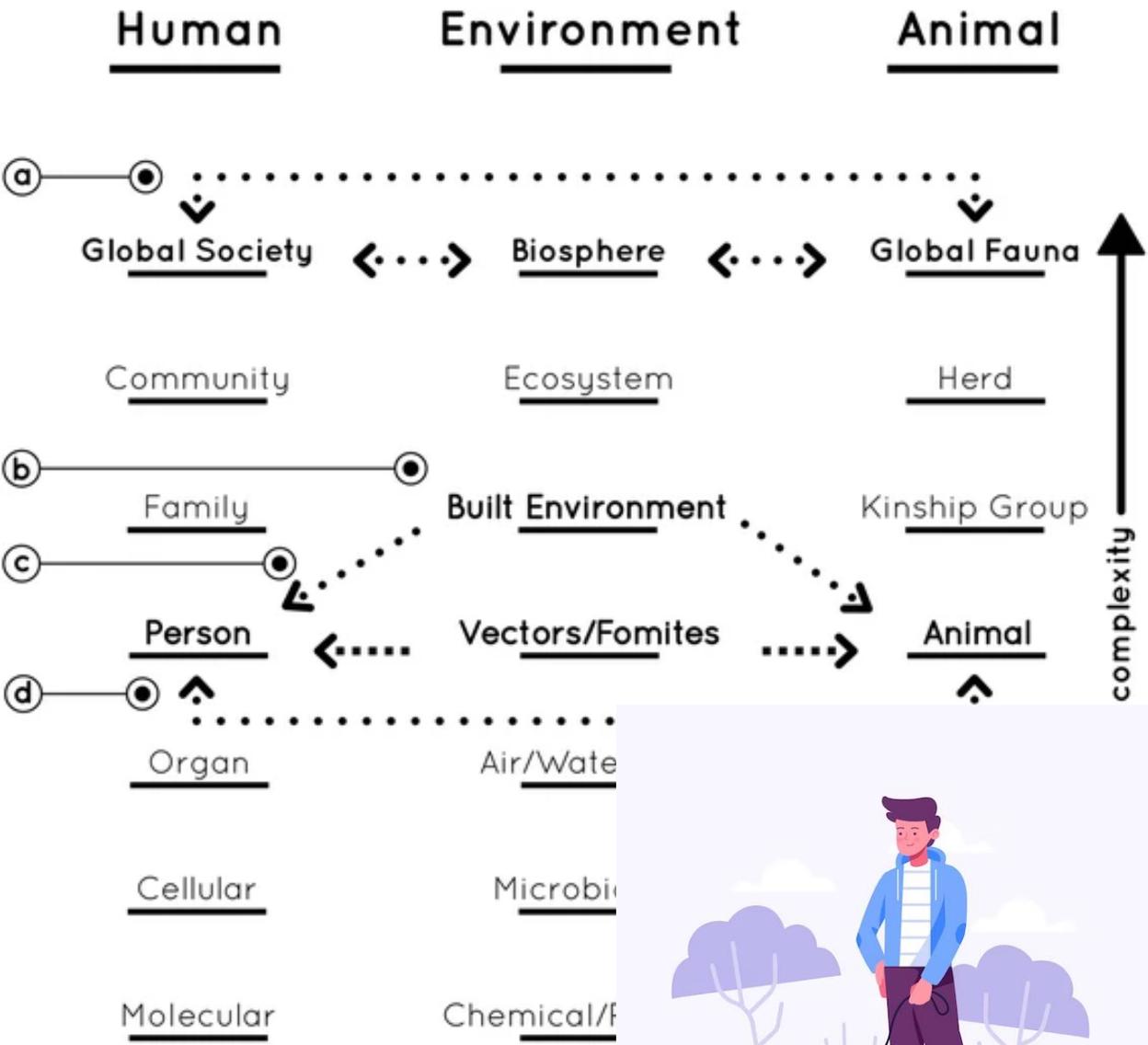
Rabinowitz, P. M., Pappaioanou, M., Bardosh, K. L., & Conti, L. (2018). **A planetary vision for one health**. *BMJ global health*, 3(5), e001137.

a) interazioni “a livello planetario” del clima (come le ondate di calore) sulle popolazioni globali di esseri umani e animali

b) sia le persone che gli animali del quartiere sono influenzati dall'ambiente costruito condiviso, compreso il grado di stress termico correlato alla quantità di spazio verde e pavimentazione del quartiere.

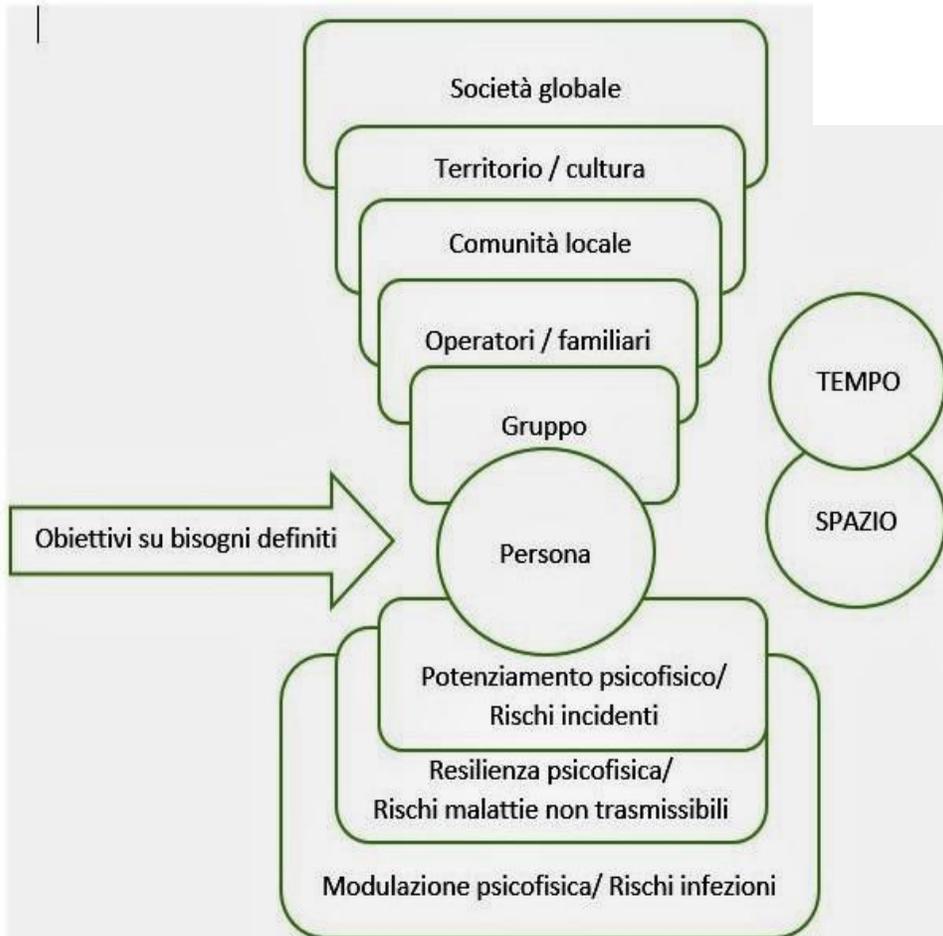
c) esposizione condivisa del signor Glover e del suo cane ad aspetti dell'ambiente domestico, tra cui la progettazione e la ventilazione dell'edificio, nonché la presenza di zecche e altri vettori nelle immediate vicinanze.

d) relazioni cliniche dirette tra il signor Glover e il suo cane, compreso il legame uomo-animale e i confronti tra le manifestazioni della sua malattia e quelle del cane



Rabinowitz, P. M., Natterson-Horowitz, B. J., Kahn, L. H., Kock, R., & Pappaioanou, M. (2017). **Incorporating one health into medical education**. *BMC Medical Education*, 17(1), 1-7.

Modello sperimentale adattato alla progettazione delle PV che consente di considerare gli impatti su scala dimensionale, spaziale e temporale



| Animali | Ambiente naturale | Competenze/ Valutazione /Soluzione |
|---|----------------------|---------------------------------------|
| Fauna selvatica | Biosfera | |
| Fauna del territorio | Bioma | |
| Animali domestici /allevamento | Ecosistema | |
| Intraspecifici | Habitat | |
| Famiglia/gruppo | Vettori / Fomiti | |
| Individuo | Sito | |
| Potenziamento psicofisico / Rischi incidenti | Microbioma | |
| Resilienza psicofisica / Rischi malattie non trasmissibili | Aria / acqua / suolo | |
| Modulazione psicofisica / Rischi infezioni | Chimica / fisica | |

LIVELLI DI COMPLESSITÀ

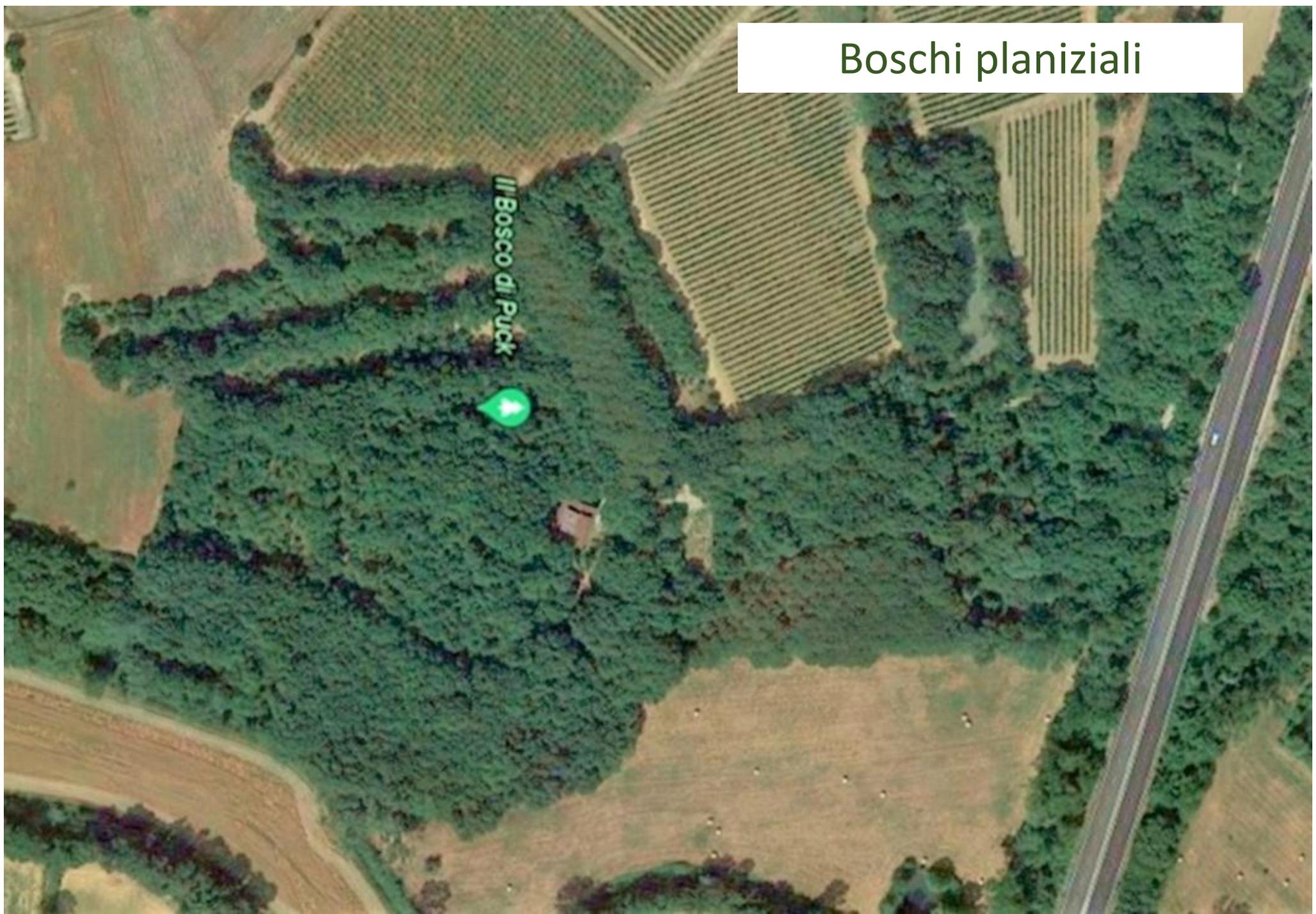
SITI SPERIMENTALI

Il Bosco di Puck (medico responsabile Pierangela Fiammetta Piras): programmi di Prescrizioni Verdi dal 2012

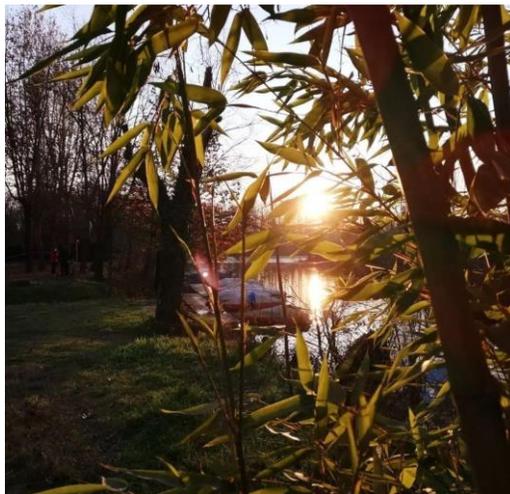
Parco Nazionale del Ticino (conduttore Vito Antonio Polito): programmi sperimentali di immersioni in Foresta per persone affette da neoplasie, disturbo dello spettro autistico, epilessia, ansia e depressione

RSD CAM in Foresta di Selva Piana (referente progetto psicologa dott.ssa Angelica Lorenzoni, educatrice professionale dott.ssa Azzurra Bandecca, conduttore TF mediate con il cane Dario Goricchi): progetto sperimentale di Terapia Forestale mediata dal cane

Boschi planiziali



DATI E PROGETTO



SONO NATURA



Foto di proprietà d Vito Antonio Polito - Concessa la pubblicazione su autorizzazione dei partecipanti

Parco Nazionale del Ticino

RSD CAM in Foresta di Selva Piana



**Cane come mediatore con la
Natura e generatore di
familiarità**

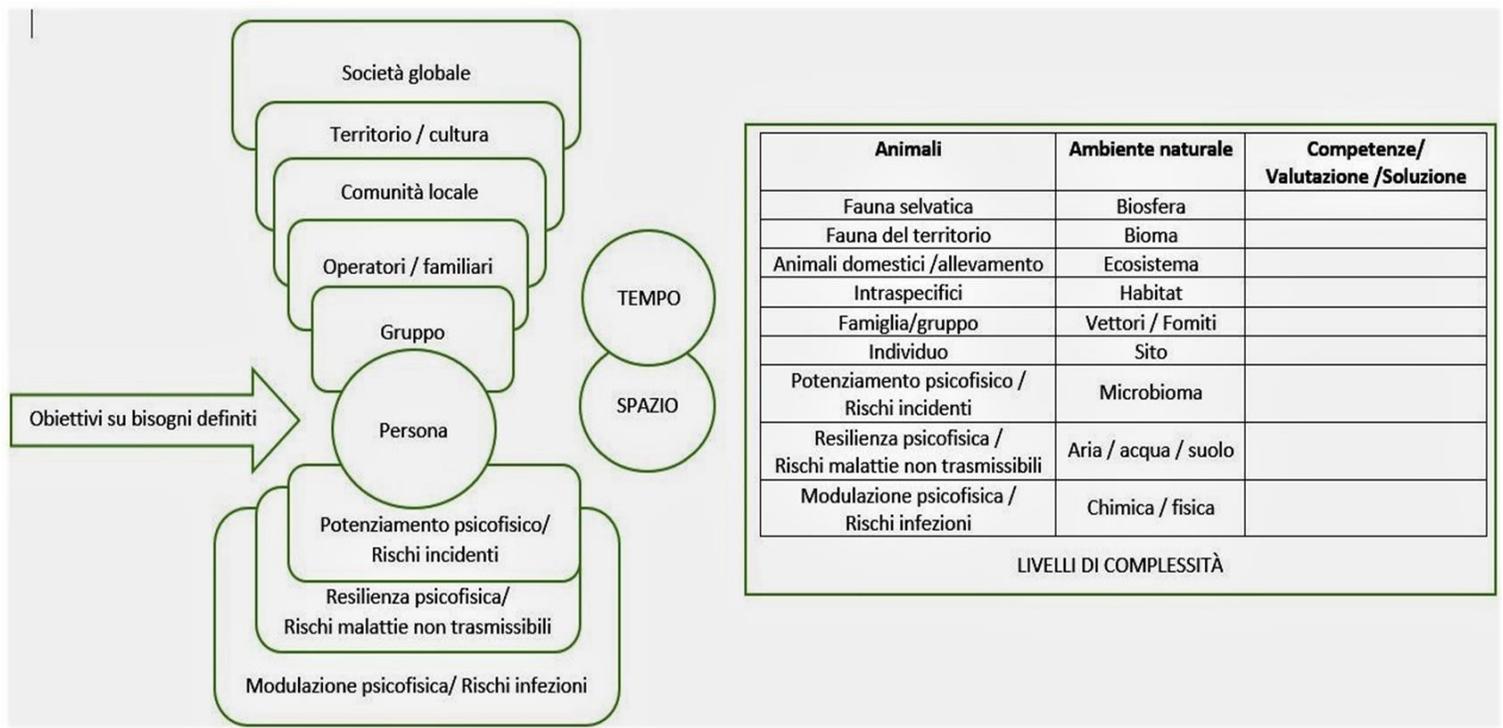
Tauber, P. G. (2012). An exploration of the relationships among connectedness to nature, quality of life, and mental health. Utah State University.

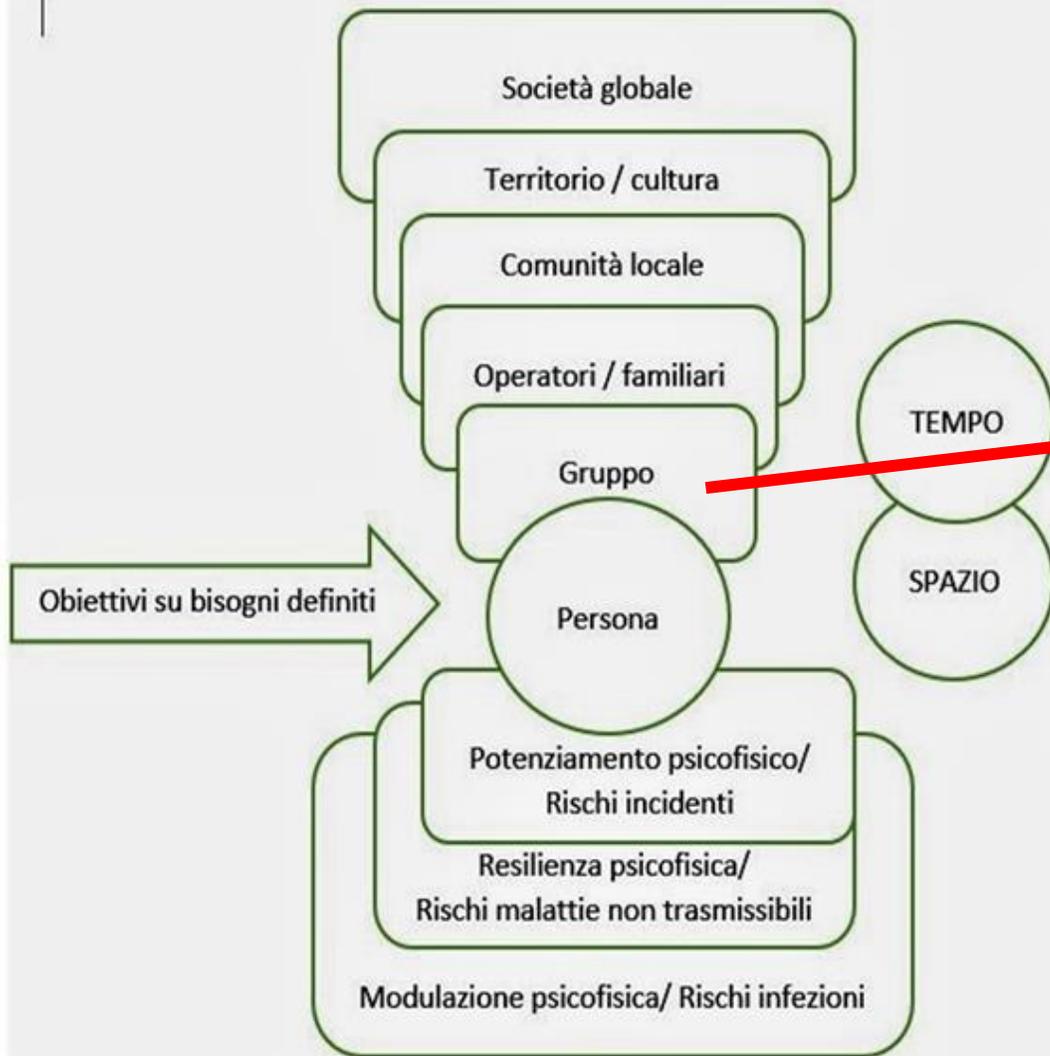
European Commission > ... > Supporting tools

SWOT analysis - strengths, weaknesses, opportunities and threats

ECHO Manual Project Cycle Management

SWOT ANALYSIS





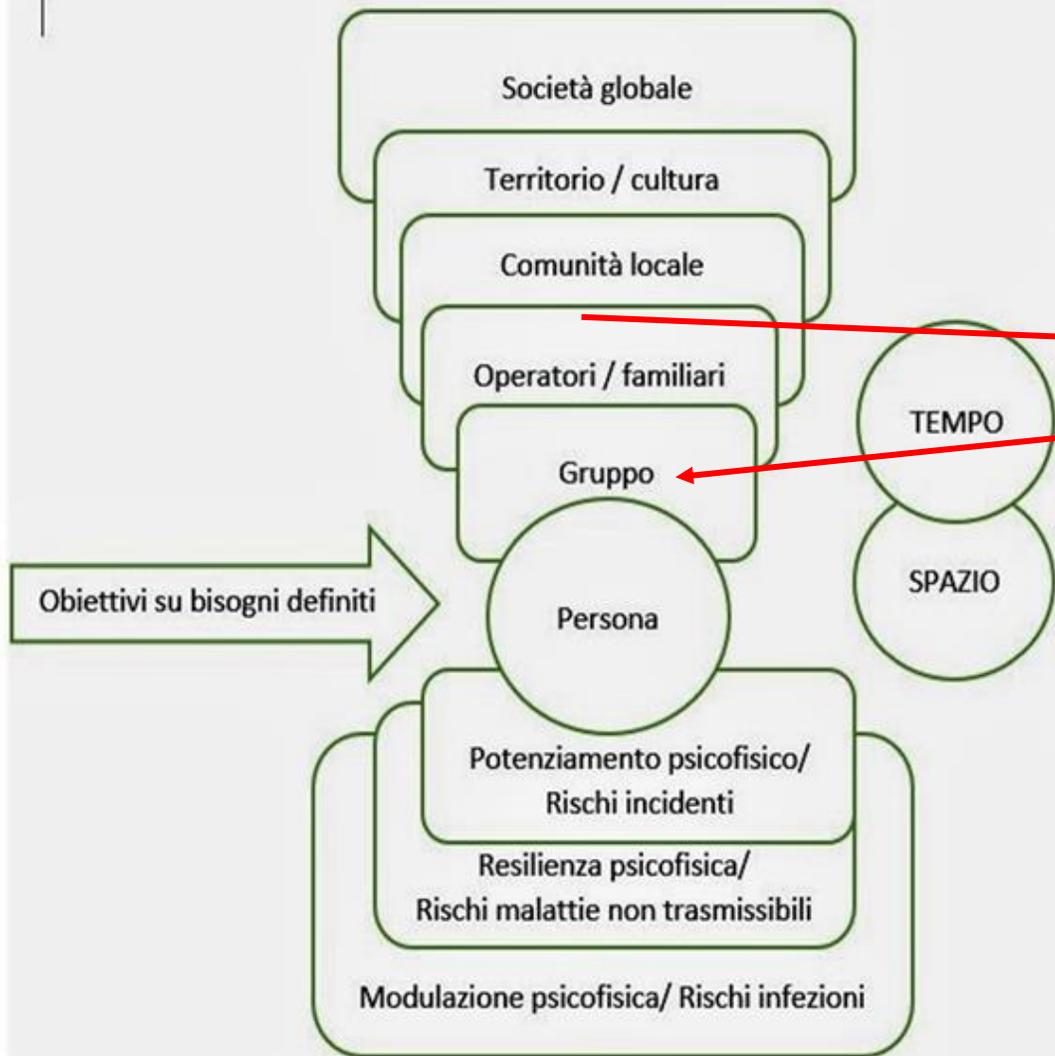
| Animali | Ambiente naturale | Competenze/ Valutazione /Soluzione |
|---|----------------------|---------------------------------------|
| Fauna selvatica | Biosfera | |
| Fauna del territorio | Bioma | |
| Animali domestici /allevamento | Ecosistema | |
| Intraspecifici | Habitat | |
| Famiglia/gruppo | Vettori / Fomiti | |
| Individuo | Sito | |
| Potenziamento psicofisico / Rischi incidenti | Microbioma | |
| Resilienza psicofisica / Rischi malattie non trasmissibili | Aria / acqua / suolo | |
| Modulazione psicofisica / Rischi infezioni | Chimica / fisica | |

LIVELLI DI COMPLESSITÀ

Come la frequentazione di persone influirà sull'ecosistema?

Nel tempo
Nello spazio





| Animali | Ambiente naturale | Competenze/ Valutazione /Soluzione |
|---|----------------------|---------------------------------------|
| Fauna selvatica | Biosfera | |
| Fauna del territorio | Bioma | |
| Animali domestici /allevamento | Ecosistema | |
| Intraspecifici | Habitat | |
| Famiglia/gruppo | Vettori / Fomiti | |
| Individuo | Sito | |
| Potenziamento psicofisico / Rischi incidenti | Microbioma | |
| Resilienza psicofisica / Rischi malattie non trasmissibili | Aria / acqua / suolo | |
| Modulazione psicofisica / Rischi infezioni | Chimica / fisica | |

LIVELLI DI COMPLESSITÀ

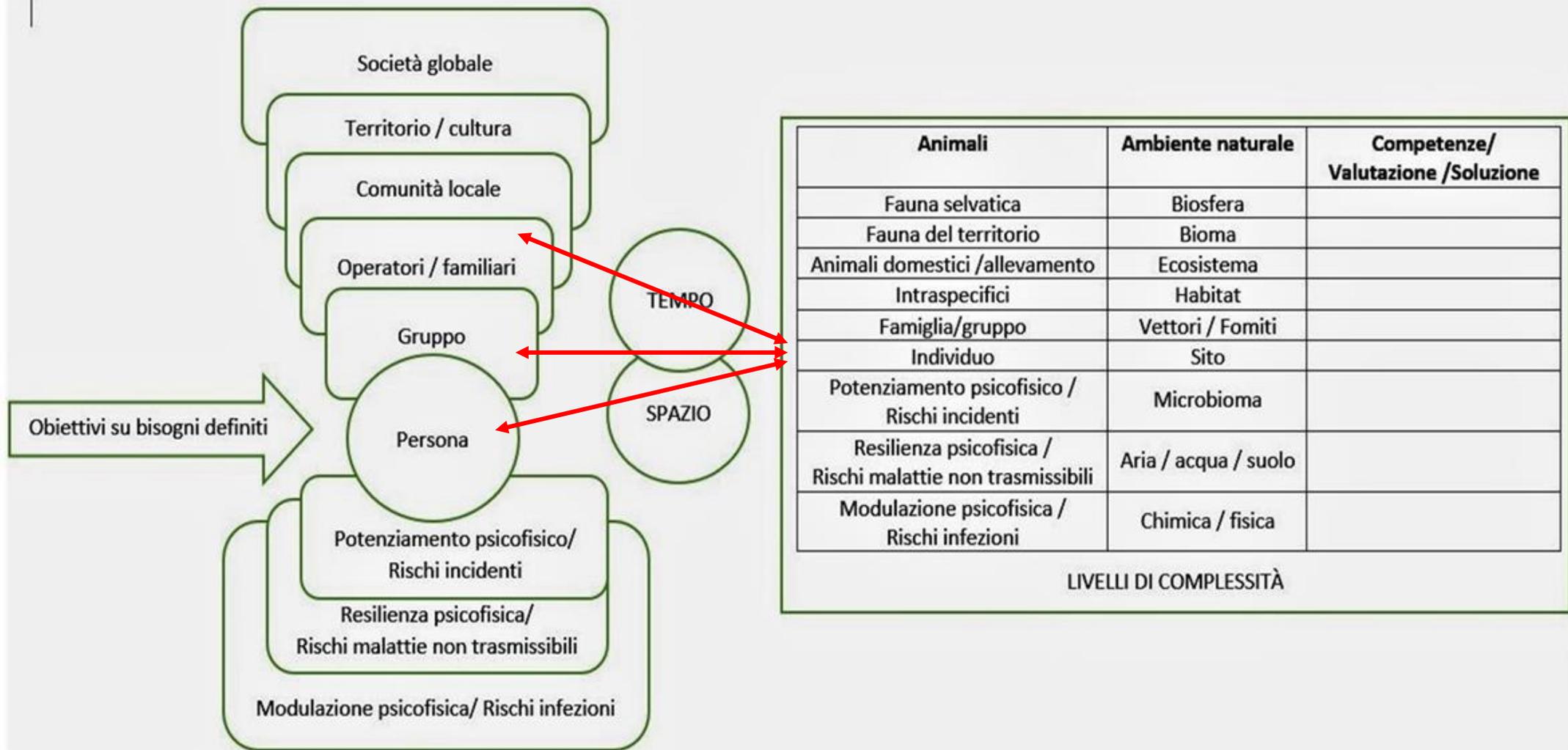


Come le attività agricole confinanti interferiranno sul benessere dei frequentatori?

Nel tempo
Nello spazio

Come le attività agricole confinanti interferiscono sull'ecosistema?

Nel tempo
Nello spazio

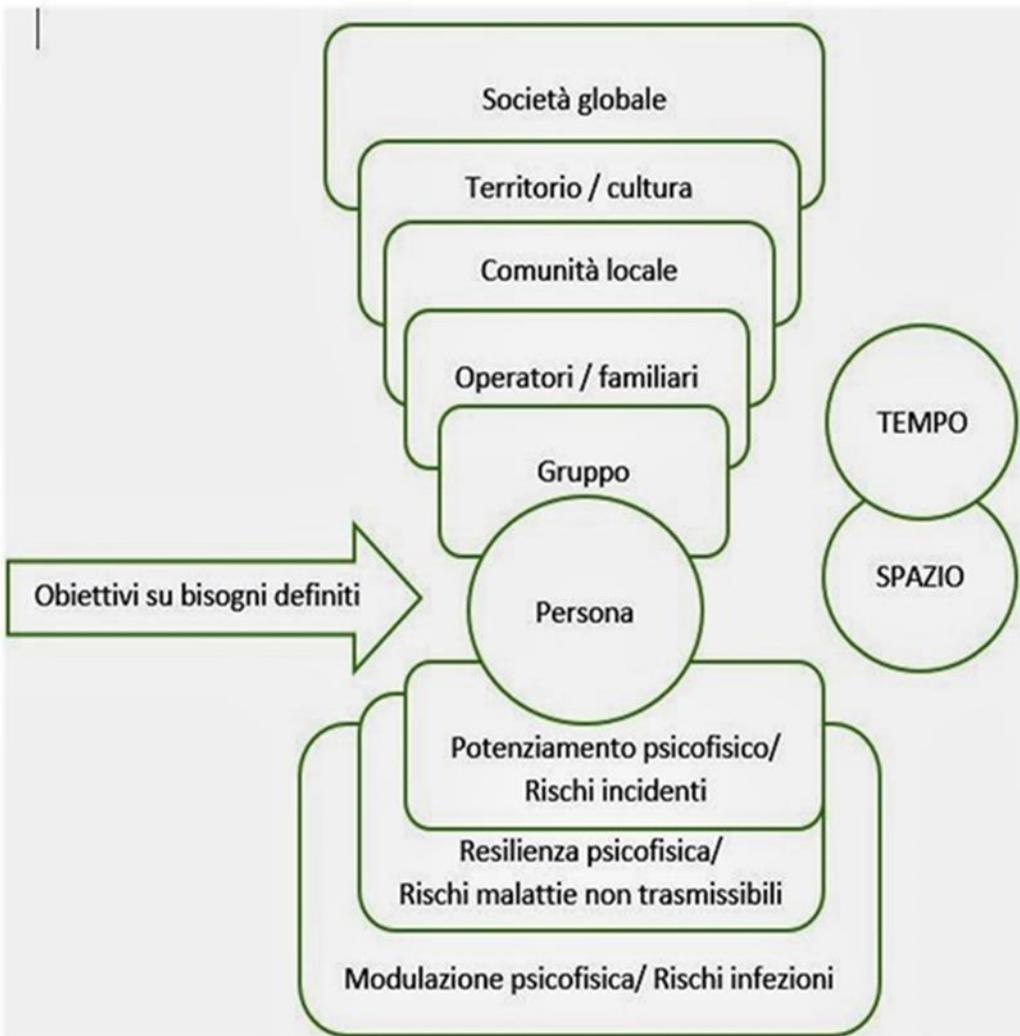


Come il cane influirà sui singoli (compresi gli operatori) e sul gruppo?

Come i singoli (compresi gli operatori) e il gruppo influiranno sul cane?

Nel tempo

Nello spazio



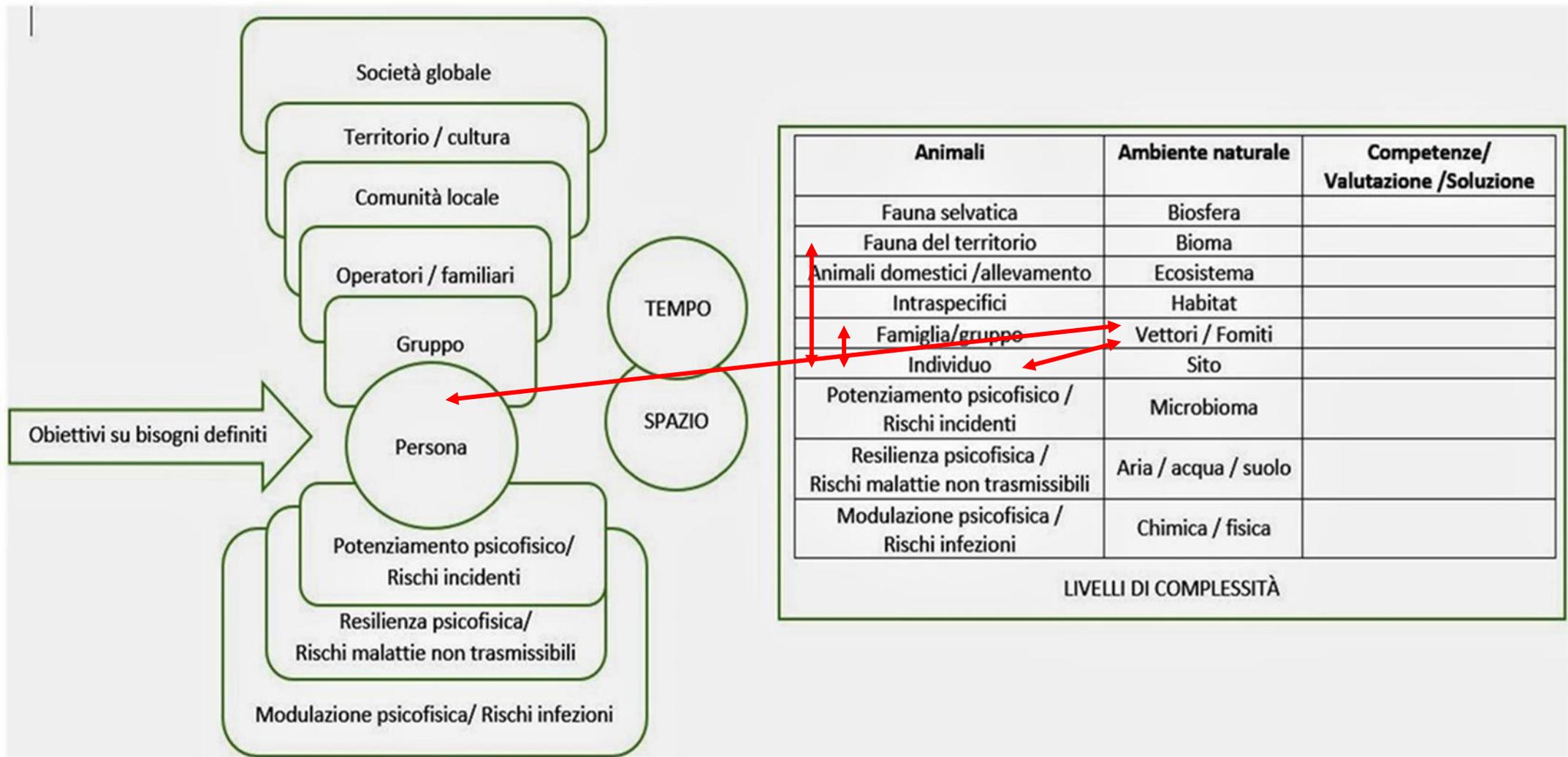
| Animali | Ambiente naturale | Competenze/ Valutazione /Soluzione |
|---|----------------------|---------------------------------------|
| Fauna selvatica | Biosfera | |
| Fauna del territorio | Bioma | |
| Animali domestici /allevamento | Ecosistema | |
| Intraspecifici | Habitat | |
| Famiglia/gruppo | Vettori / Fomiti | |
| Individuo | Sito | |
| Potenziamento psicofisico / Rischi incidenti | Microbioma | |
| Resilienza psicofisica / Rischi malattie non trasmissibili | Aria / acqua / suolo | |
| Modulazione psicofisica / Rischi infezioni | Chimica / fisica | |

LIVELLI DI COMPLESSITÀ



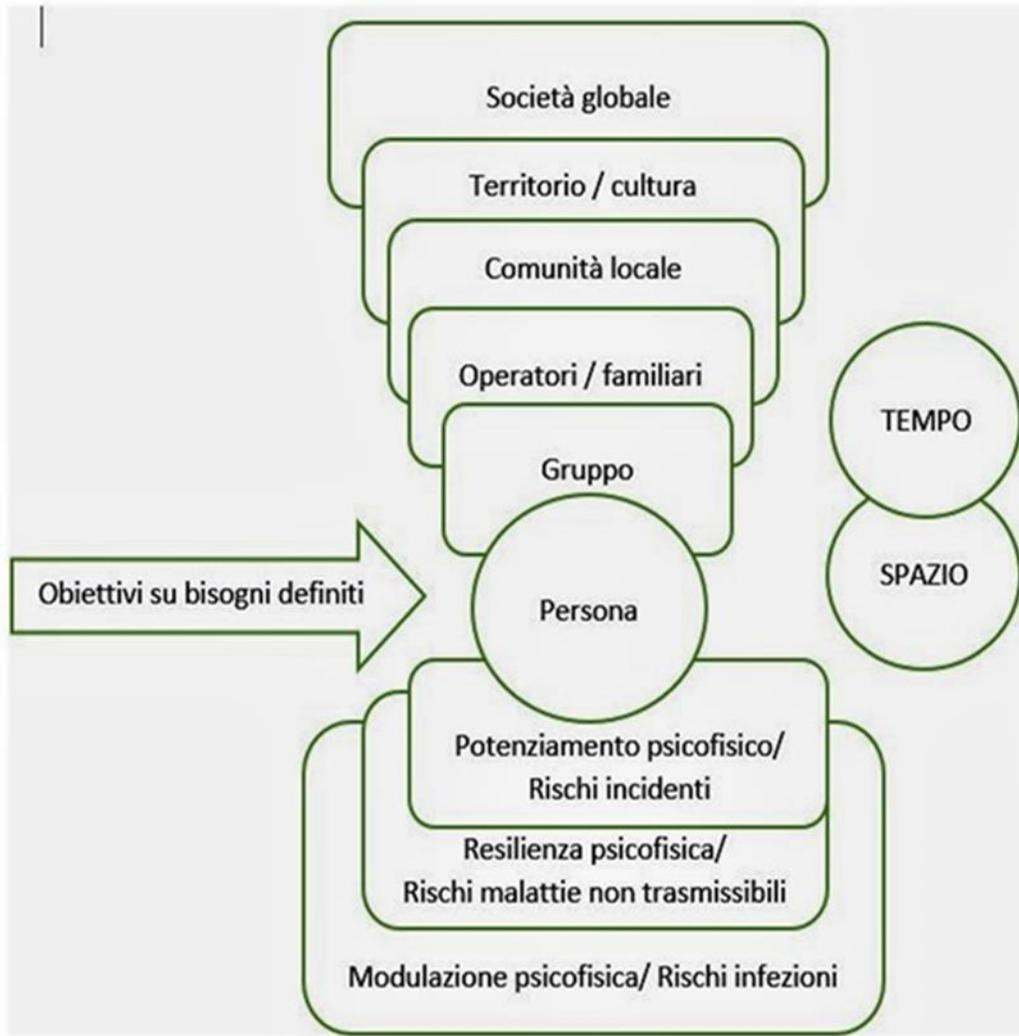
Come l'ingresso del cane influirà sugli animali domestici della struttura?

Nel tempo
Nello spazio



Quali rischi di veicolazione di patologie potranno esserci tra cane, ambiente, persone, fauna selvatica, conviventi del cane?

Nel tempo
Nello spazio



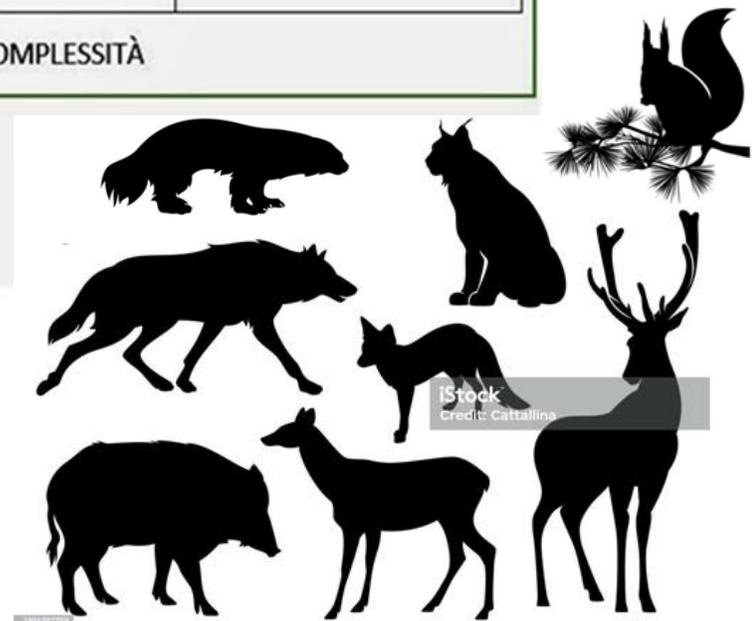
| Animali | Ambiente naturale | Competenze / Valutazione / Soluzione |
|--|----------------------|--------------------------------------|
| Fauna selvatica | Biosfera | |
| Fauna del territorio | Bioma | |
| Animali domestici / allevamento | Ecosistema | |
| Intraspecifici | Habitat | |
| Famiglia/gruppo | Vettori / Fomiti | |
| Individuo | Sito | |
| Potenziamento psicofisico / Rischi incidenti | Microbioma | |
| Resilienza psicofisica / Rischi malattie non trasmissibili | Aria / acqua / suolo | |
| Modulazione psicofisica / Rischi infezioni | Chimica / fisica | |

LIVELLI DI COMPLESSITÀ

Veterinario
 Vet comportamentalista
 Ecologo o esperto in fauna selvatica
 Agricoltore
 Ecologo o forestale o micologo o botanico o...

Come il cane influirà sulla fauna selvatica?
 E quindi sull'ecosistema?
 Agricolo e selvatico?

Nel tempo
 Nello spazio



Primi risultati ottenuti

1. Individuare ed evitare alcuni rischi per gli animali presenti e/o coinvolti e per il sito di intervento
2. Trovare alternative comunque compatibili con gli obiettivi di salute posti per i pazienti, a pari risorse impiegate
3. Aumentare la consapevolezza di almeno alcuni membri dell'equipe progettuale e tra gli operatori della struttura
4. Individuare almeno alcune lacune relative alle competenze che sarebbero state necessarie e/o avrebbero facilitato la progettazione
5. Individuare altre interrelazioni interne alla struttura migliorabili
6. Prevedere una comunicazione più efficace con altri stakeholders (ad esempio con la ASL e i decisori sociali)
7. Selezionare e quantificare meglio eventuali altri beneficiari degli interventi, prevenendo rischi correlati agli animali e alle aree naturali del sito e del territorio
8. Definire almeno alcune condizioni la cui conoscenza può essere direttamente trasferita ad altre realtà, ma anche gli adattamenti necessari
9. Ipotizzare il riadattamento di altri interventi tradizionali delle strutture proponenti
10. Migliorare il dialogo e la collaborazione interna dei gruppi organizzatori per una più efficace partecipazione a tutti i livelli, dalle Direzioni e Amministrazioni, ai pazienti.

A breve: comunità di pratica



StreamYard WEBINAR

- Streaming sui Social: Youtube e Facebook
- Chat per partecipare e fare domande in diretta
- Possibilità di rivedere il Webinar al termine della diretta
- Nessun software da scaricare



YOUTUBE: PRESCRIZIONI VERDI



EMAIL: prescrizioniverdi@gmail.com



FACEBOOK: PRESCRIZIONI VERDI



Prescrizioni Verdi
per la salute planetaria

Ospiti, Tavole Rotonde, Interviste liberamente accessibili per promuovere la salute degli uomini e del pianeta.

Tutte le dirette e le registrazioni saranno visibili direttamente dal sito web o sui social.

Vogliamo anche raccogliere esperienze, storie, pensieri e parole che parlano di relazione con la Natura.

www.prescrizioniverdi.it



Rivista medico-scientifica dell'Ordine dei Medici
Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Arezzo

Ottobre 2023 numero 59

La natura su prescrizione nella pratica: modelli internazionali e loro tendenze

Dalla letteratura alla medicina pratica

La natura su prescrizione nella pratica: modelli internazionali e loro tendenze

Prescription nature in practice: international models and their trends

Pierangela Fiammetta Piras
Stefania Pinna
Giuseppe Barbiero

Il Cesalpino, 59:64-70, 2023

<https://www.omceoar.it/archivio-edizioni-pdf>

PIERANGELA FIAMMETTA PIRAS*
STEFANIA PINNA**
GIUSEPPE BARBIERO***

*Il Bosco di Puck (Cortona), centro di Osservazione sperimentale di GREEN LEAF, Laboratorio di Ecologia Affettiva, Università della Valle d'Aosta
**GREEN LEAF - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature, Laboratorio di Ecologia Affettiva, Università della Valle d'Aosta - Université de la Vallée d'Aoste - Italy

***GREEN LEAF - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature, Laboratorio di Ecologia Affettiva, Università della Valle d'Aosta - Université de la Vallée d'Aoste - Italy

Per corrispondenza:
pierangela.piras@virgilio.it

Riassunto

Gli Interventi basati sulla Natura (IbN) sono programmi, attività o strategie che mirano a coinvolgere le persone in esperienze basate sulla Natura con l'obiettivo specifico di ottenere un miglioramento della salute e del benessere, e che si stanno dimostrando efficaci come supporto ai trattamenti di molte malattie croniche, ma anche nel modificare favorevolmente i comportamenti dei pazienti e nel migliorare l'inclusione delle persone nella comunità. Inoltre, gli IbN hanno il potenziale per diminuire l'impatto ambientale dell'as-

with the aim of obtaining an improvement in health and well-being, as an aid to the treatment of many chronic diseases, but also in favorably modify patients' behaviors and improve the inclusion of people in the community. Furthermore, NbSs have the potential to decrease the environmental impact of health care, while simultaneously facilitating the diffusion of a pro-environmental culture and, if implemented in a properly structured way, have demonstrated a very promising cost-benefit balance.

However, these are complex interventions that must be adapted to individual territo-



Logo creato da
Vito Antonio Polito

Grazie per l'attenzione



Pierangela Fiammetta Piras
Medico Responsabile del Bosco di Puck (Cortona),
centro di Osservazione sperimentale di GREEN LEAF, Laboratorio di
Ecologia Affettiva,
Università della Valle d'Aosta



Giuseppe Barbiero e Stefania Pinna
GREEN LEAF, Laboratorio di Ecologia Affettiva, Università della
Valle d'Aosta – Université de la Vallée d'Aoste