

## **SCHEDA ABSTRACT sulle attività scientifiche e di advocacy relative all'inquinamento ambientale e segnatamente all'inquinamento atmosferico**

**La scheda abstract debitamente compilata deve essere inviata a mezzo e-mail: [isde@isde.it](mailto:isde@isde.it) entro il 30 agosto 2023**

**Dopo tale data gli abstract non verranno accettati.**

**Il Comitato Scientifico del Congresso valuterà la presentazione in forma di comunicazione orale o scritta. Di tale decisione verrà data opportuna informazione agli autori entro il 30 settembre 2023**

**Titolo:** Cinque raccomandazioni dei Medici per l'Ambiente – ISDE Italia per un medico di Medicina Generale Green

**Autore principale:**

**Nome** Claudio **Cognome** Gianotti

**Ente** ISDE italia

**Tel.** 3483173449      **Fax/ e-mail** vda.claudio@gmail.com

**Altri autori e rispettivi enti di appartenenza:**

Sandra Venero – Slow Medicine

**Eventuale pubblicazione su riviste scientifiche nazionali o internazionali o che siano in corso di pubblicazione:**

Rivista Ordine dei Medici di Arezzo – Il Cesalpino

**Abstract (max 300 parole secondo lo schema: introduzione; metodi; risultati; conclusioni - times new roman, grandezza 12):**

**Introduzione:** La relazione tra ambiente, salute e stili di vita è fondamentale nell'ambito della medicina generale. Il gruppo di lavoro ISDE-giovani ha stilato una lista di cinque raccomandazioni che riguardano la Medicina Generale, che fossero a rischio di inappropriatezza e, contemporaneamente, avessero un impatto ambientale significativo. Tali linee guida offrono un approccio medico più sostenibile e orientato alla prevenzione.

**Metodi:** Le raccomandazioni si basano su una revisione delle evidenze scientifiche e considerazioni etiche ed ambientali. Esse mirano a promuovere la salute e a ridurre l'impatto ambientale attraverso la promozione di stili di vita sani e scelte terapeutiche appropriate.

**Risultati:** La prima raccomandazione sottolinea l'importanza della prevenzione primaria e del coinvolgimento del medico di medicina generale nel promuovere abitudini salutari e sostenibili. La seconda evidenzia il rischio degli esami di routine inutili e invita ad adottare un approccio mirato. La terza raccomandazione sottolinea il ruolo cruciale dei cambiamenti dello stile di vita nell'affrontare patologie croniche come l'ipertensione, il diabete e le dislipidemie. La quarta raccomandazione propone l'uso preferenziale di inalatori in polvere per il trattamento di asma e BPCO, per motivi di efficacia e sostenibilità ambientale. La quinta raccomandazione promuove la dematerializzazione delle impegnative, riducendo così l'impatto ecologico dell'attività medica.

**Conclusioni:** Le Cinque Raccomandazioni dell'Associazione Medici per l'Ambiente - ISDE Italia

delineano un approccio integrato per i medici di medicina generale che promuove la salute individuale e collettiva, mentre contribuisce alla sostenibilità ambientale. Queste linee guida riflettono la crescente consapevolezza dell'interconnessione tra salute umana e salute del pianeta, offrendo un'opportunità per un cambiamento positivo nell'ambito medico e sociale.

*I dati forniti tramite questa scheda saranno trattati tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03. Non verranno comunicati ad altri soggetti, saranno utilizzati, previo consenso, ai fini statistici e per informarla di ulteriori iniziative.*

*acconsento*

*non acconsento*