

SCHEDA ABSTRACT sulle attività scientifiche e di advocacy relative all'inquinamento ambientale e segnatamente all'inquinamento atmosferico

La scheda abstract debitamente compilata deve essere inviata a mezzo e-mail: isde@isde.it entro il 30 agosto 2023

Dopo tale data gli abstract non verranno accettati.

Il Comitato Scientifico del Congresso valuterà la presentazione in forma di comunicazione orale o scritta. Di tale decisione verrà data opportuna informazione agli autori entro il 30 settembre 2023

Titolo: Alberi e Boschi sono vere medicine

Autore principale:

Nome Ugo _____ **Cognome** Corrieri _____

Ente ISDE & Scuola Romana di Psicoterapia Familiare _____

Tel. 347 3909481 **Fax** _____ **e-mail** ugocorrieri@gmail.com _____

Altri autori e rispettivi enti di appartenenza:

Eventuale pubblicazione su riviste scientifiche nazionali o internazionali o che siano in corso di pubblicazione:

_Libro: ALBERI E BOSCHI SONO VERE MEDICINE, GENERIS PUBLISHING, 2023

Abstract (max 300 parole secondo lo schema: introduzione; metodi; risultati; conclusioni - times new roman, grandezza 12): **Sessione 4: Buone pratiche ambientali per indurre il cambiamento**

Presentazione del libro: ALBERI E BOSCHI SONO VERE MEDICINE. Il volume è tratto dalle lezioni che Ugo Corrieri ha svolto come Professore a Contratto di Medicina Forestale presso l'Università della Tuscia, Sede di Rieti, per l'A.A. 2021/2022. Sulla base di centinaia di evidenze scientifiche, mostra che gli alberi e i boschi sono fondamentali per la vita sulla Terra, svolgono numerose azioni benefiche ed hanno anche veri e propri effetti terapeutici. Hanno un potente effetto anticancerogeno; migliorano le funzioni cardiocircolatorie e respiratorie, il sistema immunitario, il benessere, la salute psicologica, la resistenza alle malattie, specialmente a quelle cronico-degenerative, così come la capacità di relazionarsi e collaborare con gli altri. Contrastano l'inquinamento e i cambiamenti climatici. In particolare hanno questi poteri le foreste naturali, di cui occorre favorire la crescita su tutto il pianeta, mentre dobbiamo cessarne il taglio indiscriminato: tagliare alberi esistenti per piantarne di nuovi è fallimentare e controproducente, perché sono proprio gli alberi più grandi e più vecchi che producono i maggiori benefici, mentre se li bruciamo come biomasse per produrre energia causano gravissimi problemi di salute a noi stessi e al nostro Pianeta. Si allegano copertina e testo del libro.

I dati forniti tramite questa scheda saranno trattati tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03. Non verranno comunicati ad altri soggetti, saranno utilizzati, previo consenso, ai fini statistici e per informarla di ulteriori iniziative.

