

Con il patrocinio del



LA CAMPAGNA ARIANOVA

ARIA NOVA

Difendi l'aria,
proteggi la tua salute

*Campagna
di sensibilizzazione
dei Medici
(e della popolazione..)
sui danni alla salute
provocati
dall' inquinamento
atmosferico
e*

dai cambiamenti climatici.



Campagna di sensibilizzazione sull'inquinamento dell'aria
di ISDE Associazioni Medici per l'Ambiente
e Ordine dei Medici di Firenze

Seguete su www.ordine-medici-firenze.it alla voce "Formazione" (Eventi/Documenti)



ISDE - Associazione Medici per l'Ambiente
Firenze



Editorials

Call for emergency action to limit global temperature increases, restore biodiversity, and protect health

BMJ 2021 ; 374 doi:<https://doi.org/10.1136/bmj.n1734> (Published 06 September 2021)

Cite this as: *BMJ* 2021;374:n1734

Linked News

Climate crisis: Over 200 health journals urge world leaders to tackle “catastrophic harm”

6 SETTEMBRE 2021

Oltre 200 testate scientifiche internazionali hanno pubblicato contemporaneamente lo stesso appello nei confronti delle istituzioni pubbliche internazionali affinché si adottino finalmente i provvedimenti necessari ad arrestare il surriscaldamento del pianeta consapevoli dei gravi danni alla salute che questo provoca, ma altrettanto consapevoli del ruolo centrale che i medici devono avere nella transizione verso un mondo più sano a cominciare dal realizzare sistemi sanitari più ecosostenibili.

*“.....come medici di famiglia siamo
“educatori”. Tutti i giorni predichiamo quanto
sia importante una alimentazione sana, fare
esercizio fisico, insegniamo a controllare la
pressione arteriosa o cosa fare per la
depressione. Perciò siamo anche al posto
giusto per educare a proposito del
cambiamento climatico”*

*J.Powel "The rise of the green general practice"
BMJ 2021;372:m4827 | doi: 10.1136/bmj.m4827*



La Campagna AriaNova

i Medici



E' un progetto di Sensibilizzazione e Responsabilizzazione dei MMG e PLS della provincia di Firenze sull'importanza dei problemi ambientali, a cominciare dall'inquinamento atmosferico, per la salute dei pazienti/ cittadini attraverso un'adeguata informazione sui danni causati dall'Inquinamento atmosferico e dai cambiamenti climatici ai diversi organi e apparati



Ordine dei *Medici Chirurghi e degli Odontoiatri*
della provincia di Firenze



ISDE - Associazione *Medici per l'Ambiente*
Firenze



PERCHE' I MEDICI ?

- ◆ perché non ha senso curare i pazienti senza prendersi cura anche dell'ambiente dove essi vivono e lavorano
L'AMBIENTE È UN IMPORTANTE "DETERMINANTE DI SALUTE"
- ◆ Molte malattie croniche (diabete , malattia infiammatoria intestinale, malattie neurodegenerative) e gli stessi tumori riconoscono tra le loro cause i fattori ambientali (inquinamento atmosferico, alimentare etc..)



PERCHE' I MEDICI ?

- ◆ La relazione Medico-Paziente è una relazione fiduciaria privilegiata ed unica rispetto a quelle con le Istituzioni, gli Organismi scientifici /politici etc
- ◆ Attitudine del medico al “Counseling” e quindi **efficacia** nella comunicazione al paziente
- ◆ Il cittadino ancorché paziente conserva tuttora, salvo rare eccezioni, nei confronti della classe medica un atteggiamento attento e fiducioso a tutto quello che il medico gli comunica.



In concreto.....

- ◆ I medici devono informare i pazienti/cittadini dei rischi per la loro salute derivanti dall'inquinamento atmosferico e dai cambiamenti climatici allo scopo di mitigarne le conseguenze e orientarli verso l'adozione di comportamenti e stili di vita più consapevoli e sostenibili.
- ◆ Medici e pazienti insieme devono informare e supportare le istituzioni locali e nazionali affinché adottino tutte quelle misure di prevenzione primaria necessarie a tutelare la salute pubblica (attività di **ADVOCACY** & **cittadinanza attiva**)



La Campagna AriaNova

gli Strumenti

1- FAD Asincrona



Ordine di **Medici Chirurghi e degli Odontoiatri**
della provincia di Firenze



INTERNATIONAL SOCIETY OF DOCTORS FOR ENVIRONMENT
ISDE

DANNI ALLA SALUTE DA INQUINAMENTO ATMOSFERICO E CAMBIAMENTI CLIMATICI

LA CAMPAGNA "ARIANOVA"

FAD ASINCRONA
N. 10 CREDITI ECM
Dal 20 febbraio 2022 al 31 dicembre 2022
Aut.Min.n. 1809-343609 - Evento C0677

Responsabili scientifici: Dr. Franco Bergesio - Dr. Giuseppe Curciarello

Relatori: Dr. Franco Bergesio - Dr. Paolo Crosignani - Dr. Giuseppe Curciarello
Dr. Paolo Lauriola - Dr.ssa Maria Grazia Petronio - Dr.ssa Alessandra Pistelli -
Dr. Marco Talluri - Dr. Giacomo Toffol - Dr. Giovanni Vieri - Dr. Alfredo Zuppiroli

Iscrizione gratuita obbligatoria:

<http://www.ordine-medici-firenze.it/index.php/eventi/promossi-dall-ordine>

Il corso necessita di 10 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). È possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf. Per l'acquisizione dei crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

Segreteria Organizzativa OMCeO Firenze:
Monica Marongiu tel. 055/0750612 - 625
m.marongiu@omceofl.it - t.deluca@omceofl.it

Provider: Ikos S.r.l. - www.ikosecm.it
Via Legnano, 26 - 10128 TORINO
Tel. + 39 011.377717- Fax + 39 011.3806229

PROGRAMMA DEL CORSO

- 1- La campagna "ARIANOVA": medici e studenti in prima linea (a difesa della salute) contro l'inquinamento e i cambiamenti climatici
Dr. Franco Bergesio - *Presidente Associazione Medici per l'Ambiente ISDE Firenze*
Dr. Giuseppe Curciarello - *Gruppo di lavoro Salute e Ambiente Ordine dei Medici di Firenze, Membro del Consiglio direttivo ISDE Firenze*
- 2- Effetti sulla salute dell'inquinamento atmosferico e dei cambiamenti climatici. Gli agenti inquinanti e i meccanismi del danno
Dr.ssa Maria Grazia Petronio - *Coordinatrice Gruppo Minds for One-Health M4OH*, Giunta esecutiva International Society of Doctors for Environment ISDE-Italia*
- 3- Inquinamento atmosferico: cosa abbiamo imparato in questi anni?
Dr. Marco Talluri - *Giornalista, già Coordinatore Rete «Comunicazione e Informazione» SNPA (Sistema nazionale per la protezione dell'ambiente), coordinatore AmbienteInforma*
- 4- Inquinamento atmosferico: focus sull'apparato respiratorio
Dr. Giovanni Vieri - *Dirigente di Ricerca CNR in quiescenza, Ricercatore Associato presso l'Istituto di Fisiologia Clinica CNR, Pisa*
- 5- Inquinamento atmosferico: focus sull'apparato cardiovascolare
Dr. Alfredo Zuppiroli - *Già Direttore Dipartimento Cardiologico, Azienda USL Firenze*
- 6- Inquinamento atmosferico e tumori
Dr. Paolo Crosignani - *ISDE Italia, già Direttore SC Epidemiologia Ambientale Istituto Tumori, Milano*
- 7- Inquinamento atmosferico: fattori di rischio in gravidanza
Dr.ssa Alessandra Pistelli - *SQDC Tossicologia Medica e Centra Antiveneni, CRR Tossicologia Perinatale Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi*
- 8- Inquinamento atmosferico: ricadute in età pediatrica
Dr. Giacomo Toffol - *Presidente Associazione Medici per l'Ambiente ISDE Treviso*
- 9- Medici di famiglia, ambiente e covid-19: la rete RIMSA, uno strumento concreto di coinvolgimento dei MMG e dei Pediatri di libera scelta
Dr. Paolo Lauriola - *Epidemiologo, RIMSA (Rete Italiana Medici Sentinella per l'Ambiente); ISDE*

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

La Campagna AriaNova

gli Strumenti

2- Brevi schede di aggiornamento sui danni causati a carico dei vari organi e apparati poste sul sito dell'Ordine dei medici

The screenshot shows the website of the Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze. The page features a dark blue header with the organization's name and logo. A search bar is located on the right side of the header. Below the header, there is a navigation menu with options like Home, Ordine, Professione, Formazione, Servizi Online, and Speciale Covid19. The main content area is divided into three columns: EVENTI, DOCUMENTI, and FORMAZIONE A DISTANZA. The 'DOCUMENTI' column lists various resources, including 'Schede di educazione alla salute: "Dottore ma è vero che"', 'Profilassi antibiotica negli interventi chirurgici ambulatoriali in ambito odontoiatrico', and 'Progetto Aria Nova'. A red arrow points to the 'Progetto Aria Nova' link in the 'DOCUMENTI' column. The background of the page features a scenic view of Florence, Italy, with the Duomo and the Arno river.

Un abbraccio e una preghiera per i medici italiani caduti durante l'epidemia di Covid-19

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze
Ente pubblico dello Stato

Cerca...

ACCEDI AI SERVIZI ONLINE

Home Ordine ▼ Professione ▼ Formazione ▲ Servizi Online ▼ Speciale Covid19 ▼

EVENTI

- Promossi dall'Ordine
- Segnalati da Altri Enti

DOCUMENTI

- Informazioni e normativa ECM
- Modulistica ECM
- Slide ECM
- Schede di educazione alla salute: "Dottore ma è vero che"
- Profilassi antibiotica negli interventi chirurgici ambulatoriali in ambito odontoiatrico
- Progetto Aria Nova

FORMAZIONE A DISTANZA

- FAD - FNOMCeO
- FAD - Radioprotezione



Progetto Aria nova

Il progetto

Il progetto Aria Nova nasce in collaborazione tra Associazione medici per l'ambiente di Firenze, Ordine dei Medici di Firenze e ISDE (International Society of Doctors for Environment) con l'obiettivo di sensibilizzare tutta la popolazione alle ormai inevitabili e improcrastinabili problematiche ambientali e all'impatto che queste hanno sulla salute.

Ognuno di noi, infatti, può e deve adottare comportamenti virtuosi così da ridurre l'impatto sull'ambiente. Il comportamento individuale è altresì fondamentale per alleviare la morsa dell'inquinamento dell'aria che respiriamo.

Il progetto, inoltre, si inquadra nella strategia dello Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030 dell'ONU.

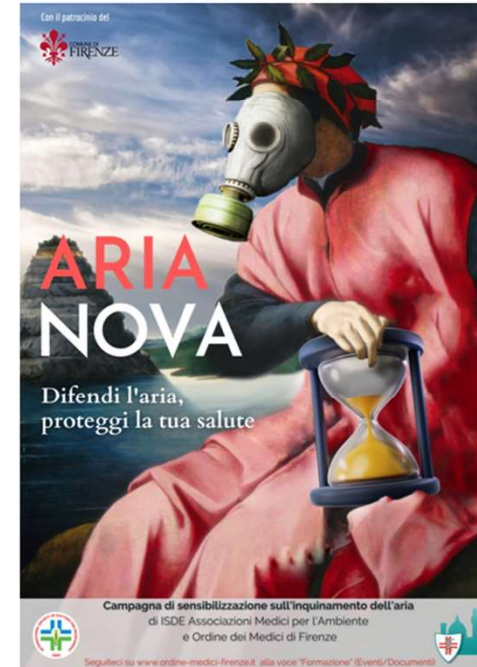
Fondamentale in questo progetto è l'apporto dei giovani a partire dagli studenti delle classi secondarie di secondo grado della provincia di Firenze coinvolti nel progetto che, grazie alla loro sensibilità e sotto la guida autorevole dei medici, possono comprendere appieno e divulgare a loro volta le sane abitudini che potranno mitigare i danni al pianeta auspicando nel loro contributo come parte attiva nella diminuzione della mortalità dovuta all'inquinamento che ormai è ampiamente documentato in Italia come nel resto del mondo.

Su questa pagina saranno disponibili consigli e concetti per chi vorrà approfondire la tematica.

"Tutti sono responsabili dell'ambiente. I medici lo sono due volte"

▾ **Inquinamento e salute: una premessa necessaria**

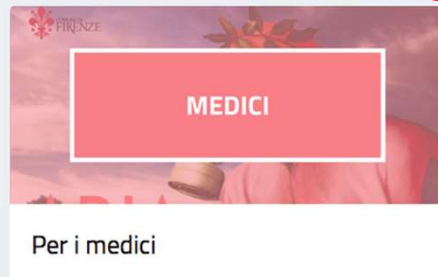
▾ **Inquinamento e salute: Inquinanti Atmosferici**



Su questa pagina saranno disponibili consigli e concetti per chi vorrà approfondire la

"Tutti sono responsabili dell'ambiente. I medici lo sono due volte"

- ▾ Inquinamento e salute: una premessa necessaria
- ▾ Inquinamento e salute: Inquinanti Atmosferici





Inquinamento atmosferico & salute: Tumore Polmonare

Introduzione

La relazione tra inquinamento ambientale ed aumento di cancro, specie al polmone è stata a lungo dibattuta.

È noto da tempo che l'inquinamento atmosferico ha delle componenti che possono indurre la trasformazione delle cellule sane in cancerose. Sostanze come il benzene, gli ossidi di azoto e gli idrocarburi policiclici aromatici esercitano i loro effetti dannosi sul DNA. Inoltre ricerche epidemiologiche hanno dimostrato l'associazione tra inquinamento e infiammazione polmonare. L'infiammazione specie quando è cronica, è a sua volta un fattore che promuove il cancro non solo nei polmoni ma in tutti gli organi.

L'impatto dello smog sul rischio di cancro è più difficile da dimostrare dato il lungo tempo di sviluppo della malattia. Attualmente si ritiene che le cosiddette polveri sottili (Particulate Matter = PM) soprattutto quelle più piccole (PM 2,5) siano responsabili del legame tra inquinamento e rischio di cancro al polmone.

La Normativa Europea ha fissato dei limiti da non superare per la Media Annuale: PM 2,5 = 25 mg/m³; PM 10 = 40 mg/m³, limiti che peraltro vengono facilmente superati per molti giorni di seguito in molte città italiane.

I risultati dello studio ESCAPE, condotto in 9 Paesi e su 312.944 persone seguite per un periodo medio di 13 anni, ha dimostrato che esiste una relazione tra aumento delle polveri sottili ed aumento del numero di tumori al polmone, indipendentemente da altri fattori come il fumo di sigarette. A questo studio ha partecipato peraltro l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

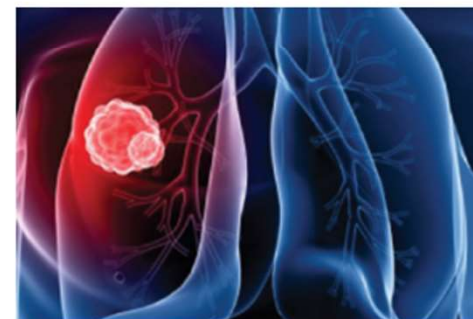


Fig.1 Immagine virtuale 3D dei polmoni e dell'albero bronchiale. In evidenza (rosso) carcinoma del lobo medio del polmone destro.



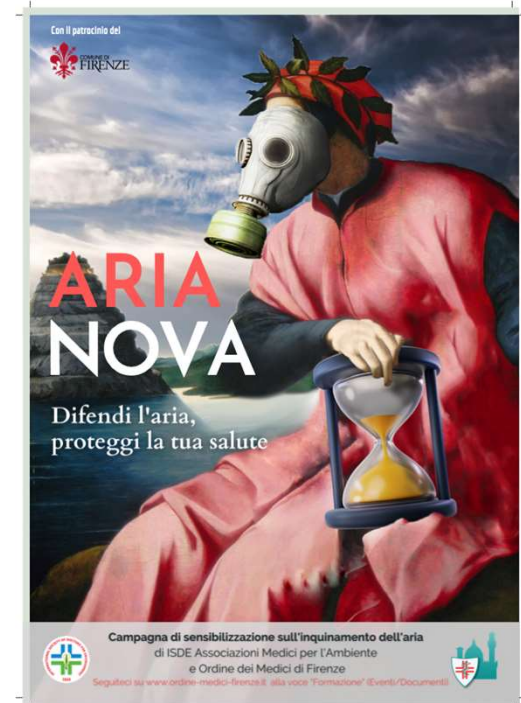
La Campagna AriaNova

gli Strumenti

- 3 - **Manifesto** che sarà presente in ogni ambulatorio e in tutte le farmacie della provincia
- 4 - **Pieghevole** distribuito dai MMG e PLS che aiuterà i pazienti a ricordare le caratteristiche della Campagna e a trovare ulteriori informazioni andando sul sito dell'Ordine:

<https://www.ordine-medici-firenze.it>
alla voce "Formazione" (Documenti)

<https://www.ordine-medici-firenze.it/formazione/documenti/progetto-aria-nova>



DIVENTA UN CITTADINO PER L'AMBIENTE!

MI IMPEGNO IN AZIONI CONCRETE

- ◆ Riciclo e riuso
- ◆ Scelgo cibo a filiera corta
- ◆ Mangio poca carne
- ◆ Vado a piedi o in bici o uso i mezzi pubblici
- ◆ Non spreco o contamina l'acqua
- ◆ Faccio la raccolta differenziata
- ◆ Uso con attenzione energia e gas
- ◆ Tutelo gli alberi e il verde

Promuovo Buone Pratiche e scelte politiche su
Ambiente, Clima e salute:

⇒ *in famiglia e con i miei amici*

⇒ *al lavoro*

⇒ *con i decisori politici*

VIENI A CONOSCERE TUTTE LE BUONE PRATICHE DI ISDE
www.buonepraticheperlambiente.it

ALLARGA LE TUE CONOSCENZE SUL SITO:

www.cittadiniperlaria.org

<http://www.arpad.toscana.it/>

<https://www.isprambiente.gov.it/it>

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE AI PROBLEMI DELL'INQUINAMENTO ATMOSFERICO E DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI



Associazione Medici
per l'Ambiente-Firenze



RIDURRE L'INQUINAMENTO DELL'ARIA E UN IMPEGNO DI TUTTI! E IN PARTICOLARE DI NOI MEDICI

Ogni anno 7 Milioni di persone nel mondo muoiono per le conseguenze dell'inquinamento atmosferico: malattie cardiovascolari, malattie respiratorie croniche e tumori causate soprattutto da alcune sostanze come il **Particolato (PM 10, PM 2,5, PM <0,1 micron), NO2, Ozono, SO2, CO, Benzene** etc.. che si producono durante le nostre attività (riscaldamenti domestici, traffico veicolare, industrie etc.)

Se vuoi saperne di più,

leggi sul sito dell'Ordine dei Medici di Firenze i danni provocati a carico dei diversi organi e apparati
<https://www.ordine-medici-firenze.it>

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze
Ente sussidiario dello Stato

Professione ▾ Formazione ▲ Servizi Online ▾ Spe

DOCUMENTI	FORMAZIONE A
Informazioni e normativa ECM	FAD - FNOMCeO
Modulistica ECM	FAD - Radioprotez
Slide ECM	
Schede di educazione alla salute: "Dottore ma è vero che	
Profilassi antibiotica negli interventi chirurgici ambulatoriali in ambito odontoiatrico	
Progetto Aria Nova	



Per saperne di piu': Inquinamento INDOOR Ministero della Salute

L'80% del nostro tempo lo passiamo in ambienti chiusi: CASA, SCUOLE, LAVORO, AUTOBUS, TRENI etc...

Questo determina un prolungato tempo di esposizione agli eventuali agenti contaminanti presenti e spiega perché l'Inquinamento Indoor rappresenti un importante problema per la salute pubblica.

Alcuni inquinanti indoor possono provenire dall'esterno e sono legati all'inquinamento atmosferico ma la maggior parte di essi è prodotta all'interno degli edifici stessi.

Diversamente da altre forme di inquinamento i comportamenti e le scelte personali sono le principali responsabili.

Le principali malattie associate all'Inquinamento indoor negli ultimi 20 anni sono:

Malattie Allergiche

Asma e disturbi respiratori nell'infanzia BPCO

Infezioni respiratorie

Tumore del polmone Malattia Cardiovascolare

Quali Lezioni?

Necessità del coinvolgimento dell'Ordine dei medici come espressione più autentica della categoria e migliore strumento per l'informazione dei colleghi e la realizzazione delle attività di advocacy inerenti la tutela della salute attraverso la tutela ambientale

Necessità di un programma strutturato di formazione dei medici sui temi della ecologia della salute ai vari livelli di formazione e aggiornamento professionale a partire dal corso di laurea e dai corsi specialistici per includere i corsi di aggiornamento ASL etc..

Indice Europeo della Qualità dell'aria (European Environment Agency)

AGENZIA EUROPEA PER L'AMBIENTE - EEA

QUALITÀ DELL'ARIA

L'indice europeo della qualità dell'aria

📅 Maggio 8, 2023



L'Agenzia Europea per l'Ambiente (EEA) pubblica 'Indice Europeo della Qualità dell'Aria, che consente agli utenti di comprendere meglio la qualità dell'aria in cui vivono, lavorano o viaggiano. Visualizzando informazioni aggiornate per l'Europa, gli utenti possono acquistare

Indice Europeo della Qualità dell'aria

(European Environment Agency)

Pollutant	Index level (based on pollutant concentrations in $\mu\text{g}/\text{m}^3$)					
	Good	Fair	Moderate	Poor	Very poor	Extremely poor
Particles less than 2.5 μm (PM _{2.5})	0-10	10-20	20-25	25-50	50-75	75-800
Particles less than 10 μm (PM ₁₀)	0-20	20-40	40-50	50-100	100-150	150-1200
Nitrogen dioxide (NO ₂)	0-40	40-90	90-120	120-230	230-340	340-1000
Ozone (O ₃)	0-50	50-100	100-130	130-240	240-380	380-800
Sulphur dioxide (SO ₂)	0-100	100-200	200-350	350-500	500-750	750-1250

Raccomandazioni per i cittadini

(European Environment Agency)

Messaggi sulla salute

Le fasce di indice sono integrate da messaggi relativi alla salute che forniscono raccomandazioni sia per la popolazione in generale che per le popolazioni sensibili. Quest'ultimo comprende sia adulti che bambini con problemi respiratori e adulti con problemi cardiaci.

Indice	Popolazione in generale	Popolazione "sensibile" (adulti che bambini con problemi respiratori e adulti con problemi cardiaci)
Good	La qualità dell'aria è buona. Godetevi le vostre solite attività all'aria aperta.	La qualità dell'aria è buona. Godetevi le vostre solite attività all'aria aperta.
Fair	Goditi le tue solite attività all'aria aperta	Goditi le tue solite attività all'aria aperta
Moderate	Goditi le tue solite attività all'aria aperta	Valuta di ridurre le attività all'aria aperta, se avverti dei sintomi.
Poor	Considera di ridurre l'attività intensa all'aperto, se avverti sintomi come mal di occhi, tosse o mal di gola	Considera di ridurre le attività fisiche, in particolare all'aperto, soprattutto se avverti dei sintomi.
Very poor	Considera di ridurre l'attività intensa all'aperto, se avverti sintomi come mal di occhi, tosse o mal di gola	Ridurre le attività fisiche, in particolare all'aperto, soprattutto se si verificano sintomi.
Extremely poor	Ridurre le attività fisiche all'aperto.	Evita le attività fisiche all'aperto.

Indice Europeo della Qualità dell'aria (European Environment Agency)

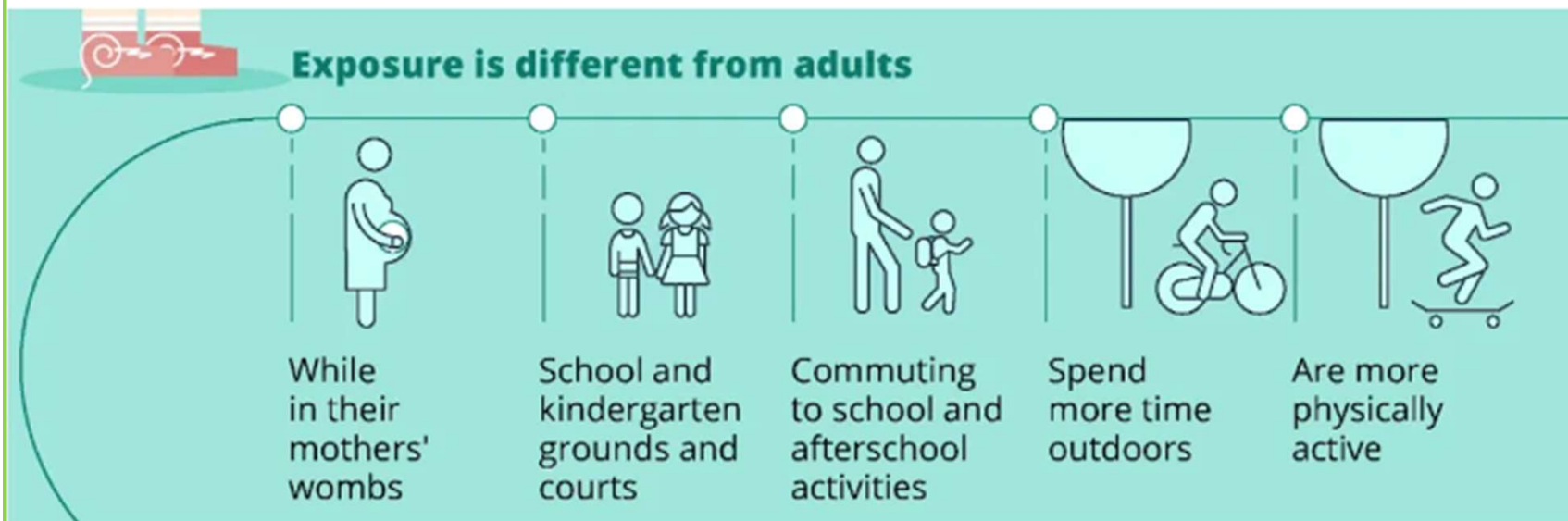


Raccomandazioni per i cittadini

(European Environment Agency)

I livelli di inquinamento atmosferico in Europa preoccupano, soprattutto per i bambini

📅 Giugno 8, 2023



Secondo il report ['Air pollution and children's health'](#) pubblicato dall'Agenzia europea dell'ambiente (EEA), occorre fare di più per proteggere la salute dei bambini e degli adolescenti dagli impatti negativi dell'inquinamento atmosferico.

Raccomandazioni per migliorare le condizioni ambientali e la qualità dell'aria nelle aree dove ci sono scuole od asili o dove si praticano att sportive